

Meisjes C-junioren

Indoor

30m

1	Monique Deelen	30m	04,90	21-03-2007	Nijkerk
2	Julia Wildenbeest	30m	05,00	20-03-2012	Nijkerk
3	Martine Bouwman	30m	05,10	01-01-2003	Nijkerk
4	Jenneke Jonker	30m	05,20	20-03-2012	Nijkerk
5	Marije Zoethout	30m	05,30	23-03-2010	Nijkerk
6	Janneke Brillman	30m	05,30	15-03-2005	Nijkerk
7	Xanthia van Zessen	30m	05,30	21-03-2007	Nijkerk
8	Carmen Hoff	30m	05,40	22-03-2011	Nijkerk
9	Berdien Prins	30m	05,40	20-03-2012	Nijkerk
10	Joyce Reijnen	30m	05,40	20-03-2012	Nijkerk

50m et

	Martine Bouwman	50m et	07,80	23-11-2002	Utrecht
	Anja Verhoef	50m et	08,40	08-02-2003	Utrecht

60m et

1	Julia Wildenbeest	60m et	08,99	28-01-2012	Utrecht
2	Cerique Rijkerkerk	60m et	09,06	17-12-2016	Utrecht
3	Sterre Blok	60m et	09,34	11-11-2015	Utrecht
4	Mirjam Niewold	60m et	09,48	14-11-2015	Utrecht
5	Carmen Hoff	60m et	09,51	12-11-2011	Utrecht
6	Jolijn Schuurman	60m et	09,72	17-12-2016	Utrecht
7	Ineke v.d. Kaay	60m et	09,73	26-02-2005	Utrecht
8	Maaïke Meijer	60m et	09,95	26-01-2013	Utrecht
9	Layla Steen	60m et	10,01	17-12-2016	Utrecht
10	Berdien Prins	60m et	10,03	12-11-2011	Utrecht

400m et

1	Cerique Rijkerkerk	400m et	01:17,00	27-12-2016	Apeldoorn
---	--------------------	---------	----------	------------	-----------

60H et

1	Mirjam Niewold	60H et	11,39	14-11-2015	Utrecht
2	Jolijn Schuurman	60H et	11,55	28-01-2017	Utrecht
3	Cerique Rijkerkerk	60H et	11,98	22-01-2017	Apeldoorn
4	Carmen Hoff	60H et	12,33	12-11-2011	Utrecht
5	Jenneke Jonker	60H et	12,73	12-11-2011	Utrecht
6	Joyce Reijnen	60H et	13,40	12-11-2011	Utrecht
7	Berdien Prins	60H et	14,26	12-11-2011	Utrecht

Hoog

1	Martine Bouwman	hoog	01,35	01-01-2003	Nijkerk
2	Janneke Brillman	hoog	01,35	09-03-2005	Nijkerk
3	Julia Wildenbeest	hoog	01,35	20-03-2012	Nijkerk
4	Monique Deelen	hoog	01,30	21-03-2007	Nijkerk
5	Xanthia van Zessen	hoog	01,25	21-03-2007	Nijkerk

6	Carmen Hoff	hoog	01,25	18-12-2010	Utrecht
7	Joyce Reijnen	hoog	01,25	17-12-2011	Utrecht
8	Maureen Meewis	hoog	01,25	14-03-2014	Nijkerk
9	Cerique Rijkerkerk	hoog	01,25	17-12-2016	Utrecht
10	Layla Steen	hoog	01,25	17-12-2016	Utrecht

Verspringen

1	Julia Wildenbeest	ver	04,24	28-01-2012	Utrecht
2	Martine Bouwman	ver	04,06	08-02-2003	Utrecht
3	Carmen Hoff	ver	04,06	12-11-2011	Utrecht
4	Jenneke Jonker	ver	03,82	12-11-2011	Utrecht
5	Berdien Prins	ver	03,69	12-11-2011	Utrecht
6	Cerique Rijkerkerk	ver	03,65	12-11-2016	Utrecht
7	Joyce Reijnen	ver	03,56	12-11-2011	Utrecht
8	Anne van Valkenhoef	ver	03,46	12-11-2011	Utrecht
9	Anja Verhoef	ver	03,45	08-02-2003	Utrecht
10	Maaïke Meijer	ver	03,42	26-01-2013	Utrecht

Kogel 3kg

1	Martine Bouwman	kogel 3kg	09,01	01-01-2003	Nijkerk
2	Sterre Blok	kogel 3kg	07,92	11-11-2015	Utrecht
3	Maaïke Meijer	kogel 3kg	07,57	19-03-2013	Nijkerk
4	Jenneke Jonker	kogel 3kg	07,55	20-03-2012	Nijkerk
5	Jolijn Schuurman	kogel 3kg	07,44	17-12-2016	Utrecht
6	Charissa Wagenveld	kogel 3kg	07,29	28-01-2012	Utrecht
7	Inez van Gijlswijck	kogel 3kg	07,21	24-03-2009	Nijkerk
8	Charissa Wagenveld	kogel 3kg	07,14	12-11-2011	Utrecht
9	Carmen Hoff	kogel 3kg	07,06	28-01-2012	Utrecht
10	Layla Steen	kogel 3kg	07,04	17-12-2016	Utrecht

Meisjes C-junioren

Outdoor

60m

1	Carmen Hoff	60m	13,20	26-5-2011	Nijkerk
---	-------------	-----	-------	-----------	---------

80m

1	Cerique Rijkerkerk	80m	11,60	24-03-2017	Soest
2	Martine Bouwman	80m	12,00	01-07-2003	niet bekend

3	Lara Heinen	80m	12,00	15-05-2018	Nijkerk
4	Mirjam Niewold	80m	12,10	16-05-2017	Nijkerk
5	Marieke v.d. Geest	80m	12,20	19-09-2014	Nijkerk
6	Lise Meeuwissen	80m	12,20	15-05-2018	Nijkerk
7	Carmen Hoff	80m	12,30	31-03-2012	Veenendaal
8	Liz Bouw	80m	12,30	19-09-2014	Nijkerk
9	Amber Schmidt	80m	12,30	24-03-2018	Soest
10	Sanne Kalee	80m	12,50	24-03-2017	Soest

80m et

1	Janneke Brillman	80m et	11,40	02-04-2005	Amersfoort
2	Monique Deelen	80m et	11,40	07-07-2007	Veenendaal
3	Cerique Rijkerkerk	80m et	11,44	28-05-2016	Heerde
4	Carmen Hoff	80m et	12,20	28-05-2011	Veenendaal
5	Mirjam Niewold	80m et	12,20	02-04-2016	Veenendaal
6	Amber Schmidt	80m et	12,28	30-06-2018	Soest
7	Julia de Swart	80m et	12,35	20-06-2015	Amersfoort
8	Joëlle Hoff	80m et	12,36	30-05-2015	Beverwijk
9	Jolijn Schuurman	80m et	12,38	16-06-2017	Soest
10	Liz Bouw	80m et	12,42	30-05-2015	Beverwijk

150m

1	Cerique Rijkerkerk	150m	22,00	09-09-2016	Schoonhoven
2	Jolijn Schuurman	150m	25,00	09-09-2016	Schoonhoven

150m et

1	Cerique Rijkerkerk	150m et	21,33	21-05-2016	Amersfoort
2	Monique Deelen	150m et	21,70	07-07-2007	Veenendaal
3	Sterre Blok	150m et	23,45	11-06-2016	Deventer
4	Sanne Kalee	150m et	23,58	11-06-2016	Deventer
5	Jolijn Schuurman	150m et	23,69	16-06-2017	Soest
6	Mirjam Niewold	150m et	23,92	02-04-2016	Veenendaal
7	Carmen Hoff	150m et	24,20	28-05-2011	Veenendaal
8	Amber Schmidt	150m et	24,57	27-05-2017	Kampen
9	Myrthe van den Tweel	150m et	24,67	25-05-2018	Soest
10	Layla Steen	150m et	26,04	19-05-2018	Amersfoort

200m

1	Martine Bouwman	200m	33,10	01-05-2003	Nijkerk
2	Anja Verhoef	200m	35,80	01-05-2003	Nijkerk

200m et

1	Joyce Reijnen	200m et	35,00	30-6-2012	Dronten
---	---------------	---------	-------	-----------	---------

300m

1	Janneke Brillman	300m	00:51,00	27-06-2006	Nijkerk
2	Martine Bouwman	300m	00:53,00	01-07-2003	niet bekend
3	Marieke v.d. Geest	300m	00:53,20	20-05-2013	Nijkerk
4	Anneleen Bobeldijk	300m	00:54,90	20-05-2013	Nijkerk
5	Carmen Hoff	300m	00:55,30	24-05-2012	Nijkerk

6	Xanthia van Zessen	300m	00:55,60	10-07-2007	Nijkerk
7	Berdien Prins	300m	00:58,00	24-05-2012	Nijkerk
8	Anja Verhoef	300m	00:58,60	01-07-2002	niet bekend
9	Anne van Valkenhoef	300m	01:01,20	24-05-2012	Nijkerk
10	Joyce Reijnen	300m	1:01,5	24-05-2012	Nijkerk

300m et

1	Cerique Rijkerkerk	300m et	51,46	27-08-2017	Amsterdam
---	--------------------	---------	-------	------------	-----------

600m

1	Marieke v.d. Geest	600m	02:02,00	19-09-2014	Nijkerk
2	Joëlle Hoff	600m	02:04,00	19-09-2014	Nijkerk
3	Joyce Reijnen	600m	02:10,00	19-09-2014	Nijkerk
4	Melina Hoff	600m	02:12,00	19-09-2014	Nijkerk
5	Liz Bouw	600m	02:14,00	19-09-2014	Nijkerk
6	Maaïke Meijer	600m	02:15,00	19-09-2014	Nijkerk
7	Martine Bouwman	600m	02:13,10	01-05-2003	Nijkerk
8	Anja Verhoef	600m	02:19,70	01-05-2003	Nijkerk

600m et

	Sanne Kalee	600m et	01:56,00	12-06-2016	Deventer
	Cerique Rijkerkerk	600m et	01:56,55	12-06-2016	Deventer
	Carmen Hoff	600m et	02:07,70	28-05-2011	Veenendaal
	Sterre Blok	600m et	02:20,08	12-06-2016	Deventer

800m

1	Sanne Kalee	800m	02:57,90	24-03-2017	Soest
2	Cerique Rijkerkerk	800m	02:58,70	24-03-2017	Soest
3	Marieke v.d. Geest	800m	03:07,00	04-07-2013	Nijkerk
4	Myrthe van den Tweel	800m	03:08,40	24-03-2018	Soest
5	Mirjam Niewold	800m	03:10,20	15-09-2017	Nijkerk
6	Jolijn Schuurman	800m	03:11,60	24-03-2017	Soest
7	Carmen Hoff	800m	03:11,70	05-10-2011	Nijkerk
8	Berdien Prins	800m	03:12,20	05-10-2011	Nijkerk
9	Anna Wiersema	800m	03:14,00	04-07-2013	Nijkerk
10	Layla Steen	800m	03:15,30	24-03-2017	Soest

800m et

1	Myrthe van den Tweel	800m et	02:51,33	30-06-2018	Soest
2	Sanne Kalee	800m et	02:52,17	26-06-2016	Huizen
3	Cerique Rijkerkerk	800m et	02:56,31	26-06-2016	Huizen
4	Xanthia van Zessen	800m et	02:59,31	13-07-2007	Apeldoorn
5	Yulin van Garderen	800m et	03:03,51	26-06-2016	Huizen
6	Leyla Gandji	800m et	03:19,07	18-04-2016	Hilversum
7	Lise Meeuwissen	800m et	03:36,01	06-05-2017	Heerde

1000m

1	Martine Bouwman	1000m	04:06,70	01-07-2003	niet bekend
2	Jolijn Schuurman	1000m	04:11,60	09-09-2016	Schoonhoven
3	Anja Verhoef	1000m	04:32,50	01-07-2002	niet bekend

1000m et

1	Britt Hoff	1000m et	03:27,37	20-06-2015	Amersfoort
2	Joëlle Hoff	1000m et	03:31,71	18-04-2015	Amstelveen
3	Janneke Brillman	1000m et	03:45,50	02-04-2005	Amersfoort
4	Berdien Prins	1000m et	03:47,20	31-03-2012	Veenendaal
5	Julia de Swart	1000m et	03:53,15	18-04-2015	Amstelveen
6	Carmen Hoff	1000m et	03:55,80	02-04-2011	Veenendaal

1500m et

1	Ineke v.d. Kaay	1500m et	05:34,75	01-06-2007	Apeldoorn
2	Joëlle Hoff	1500m et	05:46,90	31-05-2014	Veenendaal
3	Britt Hoff	1500m et	05:53,20	31-05-2014	Veenendaal
4	Melina Hoff	1500m et	06:04,52	31-05-2014	Veenendaal

5000m

1	Ineke v.d. Kaay	5000m	21:22,00	04-04-2006	Harderwijk
---	-----------------	-------	----------	------------	------------

80H

1	Mirjam Niewold	80H	15,50	20-06-2017	Nijkerk
2	Lara Heinen	80H	16,40	19-06-2018	Nijkerk
3	Cerique Rijkerkerk	80H	16,70	20-06-2017	Nijkerk
4	Amber Schmidt	80H	17,80	29-08-2018	Nijkerk
5	Jolijn Schuurman	80H	18,00	20-06-2017	Nijkerk
6	Thalita Hagedoorn	80H	18,40	19-06-2018	Nijkerk
7	Layla Steen	80H	19,00	20-06-2017	Nijkerk
8	Lise Meeuwissen	80H	19,70	19-06-2018	Nijkerk
9	Elze Bouwman	80H	21,60	19-06-2018	Nijkerk
10	Myrthe van den Tweel	80H	21,60	29-08-2018	Nijkerk

80H et

1	Mirjam Niewold	80H et	15,21	18-04-2016	Hilversum
2	Joëlle Hoff	80H et	16,66	05-09-2015	Deventer
3	Jolijn Schuurman	80H et	16,70	06-05-2017	Heerde
4	Liz Bouw	80H et	16,75	18-04-2015	Amstelveen
5	Joëlle Hoff	80H et	16,81	18-04-2015	Amstelveen
6	Amber Schmidt	80H et	16,85	19-05-2018	Amersfoort
7	Cerique Rijkerkerk	80H et	17,02	13-05-2017	Emmeloord
8	Joyce Reijnen	80H et	17,20	30-06-2012	Dronten
9	Jorieke Ganpat	80H et	17,28	21-05-2016	Amersfoort
10	Sterre Blok	80H et	17,45	11-06-2016	Deventer

300H et

1	Mirjam Niewold	300H et	00:59,95	26-06-2016	Huizen
2	Sanne Kalee	300H et	01:02,77	26-06-2016	Huizen
3	Myrthe van den Tweel	300H et	01:03,92	10-06-2017	Dronten
4	Lise Meeuwissen	300h et	01:05,85	30-06-2018	Soest
5	Amber Schmidt	300H et	01:07,36	10-06-2017	Dronten
6	Yulin van Garderen	300H et	01:10,39	26-06-2016	Huizen

Hoog

1	Martine Bouwman	hoog	01,45	03-05-2003	Utrecht
2	Liz Bouw	hoog	01,40	18-04-2015	Amstelveen
3	Sterre Blok	hoog	01,40	11-06-2016	Deventer
4	Berdien Prins	hoog	01,35	24-05-2012	Nijkerk
5	Carmen Hoff	hoog	01,35	24-05-2012	Nijkerk
6	Sanne Kalee	hoog	01,30	11-06-2016	Deventer
7	Cerique Rijkerkerk	hoog	01,30	10-06-2017	Dronten
8	Lara Heinen	hoog	01,30	19-06-2018	Nijkerk
9	Joyce Reijnen	hoog	01,28	01-04-2013	Amersfoort
10	Xanthia van Zessen	hoog	01,25	01-07-2007	Utrecht

Verspringen

1	Martine Bouwman	ver	04,32	06-09-2003	Utrecht
2	Janneke Brillman	ver	04,25	02-04-2005	Amersfoort
3	Cerique Rijkerkerk	ver	04,09	19-05-2017	Soest
4	Lara Heinen	ver	04,01	15-05-2018	Nijkerk
5	Amber Schmidt	ver	03,98	07-09-2018	Soest
6	Carmen Hoff	ver	03,95	24-04-2012	Nijkerk
7	Berdien Prins	ver	03,85	31-03-2012	Veenendaal
8	Julia de Swart	ver	03,85	30-05-2015	Beverwijk
9	Lise Meeuwissen	ver	03,80	14-04-2018	Harderwijk
10	Jolijn Schuurman	ver	03,78	06-05-2017	Heerde

Hink-Stap-Sprong

1	Martine Bouwman	hss	08,94	02-07-2003	Nijkerk
2	Lara Heinen	hss	08,52	14-09-2018	Nijkerk
3	Mirjam Niewold	hss	08,02	15-09-2017	Nijkerk
4	Jolijn Schuurman	hss	07,88	15-09-2017	Nijkerk
5	Joyce Reijnen	hss	07,85	23-05-2013	Nijkerk
6	Cerique Rijkerkerk	hss	07,80	15-09-2017	Nijkerk
7	Lise Meeuwissen	hss	07,65	14-09-2018	Nijkerk
8	Amber Schmidt	hss	07,59	14-09-2018	Nijkerk
9	Anja Verhoef	hss	07,50	01-05-2003	Nijkerk
10	Berdien Prins	hss	07,45	06-10-2011	Nijkerk

Kogelstoten 3kg

1	Wendy van Meerveld	kogel 3kg	10,78	01-07-2003	niet bekend
2	Martine Bouwman	kogel 3kg	09,51	06-09-2003	Utrecht
3	Sterre Blok	kogel 3kg	08,74	21-05-2016	Amersfoort
4	Mirjam Niewold	kogel 3kg	08,16	20-06-2017	Nijkerk
5	Lara Heinen	kogel 3kg	08,15	19-06-2018	Nijkerk
6	Sanne Kalee	kogel 3kg	07,96	24-03-2017	Soest
7	Carmen Hoff	kogel 3kg	07,81	01-09-2012	Deventer
8	Femke Roks	kogel 3kg	07,74	20-06-2015	Amersfoort
9	Maaike Meijer	kogel 3kg	07,73	06-09-2014	Deventer
10	Layla Steen	kogel 3kg	07,73	27-05-2017	Kampen

Discuswerpen 1,00kg

1	Martine Bouwman	discus 1,00kg	25,15	06-09-2003	Utrecht
---	-----------------	---------------	-------	------------	---------

2	Anna Wiersema	discus 1,00kg	21,95	06-04-2013	Veenendaal
3	Lara Heinen	discus 1,00kg	21,60	14-09-2018	Nijkerk
4	Sanne Kalee	discus 1,00kg	21,20	28-05-2016	Heerde
5	Charissa Wagenveld	discus 1,00kg	20,30	06-04-2013	Dronten
6	Mirjam Niewold	discus 1,00kg	20,29	15-09-2017	Nijkerk
7	Inez van Gijlswijck	discus 1,00kg	19,06	29-08-2009	Veenendaal
8	Maaïke Meijer	discus 1,00kg	17,98	06-09-2014	Deventer
9	Layla Steen	discus 1,00kg	17,82	15-09-2017	Nijkerk
10	Melina Hoff	discus 1,00kg	17,62	20-06-2015	Amersfoort

Speerwerpen 500g

1	Charissa Wagenveld	speer 500g	26,44	30-06-2012	Dronten
2	Amber Schmidt	speer 500g	23,33	09-06-2018	Ede
3	Britt Hoff	speer 500g	22,73	18-04-2015	Amstelveen
4	Inez van Gijlswijck	speer 500g	22,51	29-08-2009	Veenendaal
5	Martine Bouwman	speer 500g	19,19	01-07-2003	niet bekend
6	Janneke Brillman	speer 500g	19,11	27-06-2006	Nijkerk
7	Jolijn Schuurman	speer 500g	18,78	02-09-2017	Deventer
8	Carmen Hoff	speer 500g	18,36	29-06-2011	Nijkerk
9	Linda Roks	speer 500g	18,25	15-05-2018	Nijkerk
10	Layla Steen	speer 500g	18,20	10-06-2017	Dronten

4x80m et

1	Cerique Rijkerkerk	4x80m et	45,82	28-05-2016	Heerde
	Mirjam Niewold	4x80m et	45,82	28-05-2016	Heerde
	Sanne Kalee	4x80m et	45,82	28-05-2016	Heerde
	Sterre Blok	4x80m et	45,82	28-05-2016	Heerde
5	Jorieke Ganpat	4x80m et	46,39	21-05-2016	Amersfoort
6	Amber Schmidt	4x80m et	46,71	27-05-2017	Kampen
	Jolijn Schuurman	4x80m et	46,71	27-05-2017	Kampen
8	Britt Hoff	4x80m et	46,79	18-04-2015	Amstelveen
	Joëlle Hoff	4x80m et	46,79	18-04-2015	Amstelveen
	Liz Bouw	4x80m et	46,79	18-04-2015	Amstelveen

Zevenkamp

1	Cerique Rijkerkerk	zevenkamp	2434	14-05-2017	Emmeloord
2	Sanne Kalee	zevenkamp	2408	12-06-2016	Deventer
3	Sterre Blok	zevenkamp	2263	12-06-2016	Deventer