

BESTE SEIZOENTIJDEN 2019 HEREN

Bijgewerkt t/m 13 april 2019

Afstanden	5 km			10 km			15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon		
	nr			Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd
Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Chris Beentjes	21:28	13-4																	
	2																				
	3																				
	4																				
	5																				
Seniores 20 t/m 34 jaar	1	Leon van Hamersveld	17:45	12-1	Leon van Hamersveld	36:24	13-4			Gertjan van Veluw	1u 17:36	5-1	Arjen van Dijk	1u 27:51	13-4				Arnaud Scheepstra	3u 43:41	17-3
	2	Arjen van Dijk	20:28	30-3	Evert-Jan v. Dassel	37:17	12-1						Gert Jan van Veluw	1u 36:22	13-4						
	3	Jan Dirk Koppejan	21:26	30-3	Joey van de Beek	38:26	13-4						Jan Dirk Koppejan	1u 36:33	13-4						
	4	Anne Mark van de Wiel	22:03	30-3	Arjen van Dijk	41:47	30-3						Anne Mark vd Wiel	1u 38:40	13-4						
	5				Jan-Dirk Koppejan	43:26	9-3						Christian Smink	1u 52:23	9-3						
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1				Mark Doornhof	39:09	9-3						Evert-Jan v Dassel	1u 19:27	13-4				Klaas Noordhof	3u 24:50	17-3
	2				Jos Ensing	42:08	13-4						Klaas Noordhof	1u 27:46	19-1						
	3				Mark van 't Spijker	46:47	9-3						Mark Doornhof	1u 29:29	13-1						
	4				Jaapjan Verkerk	1u 1:25	5-1						Joost Bokkers	1u 30:24	13-4						
	5																				
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Mark Niewold	20:06	30-3	Mark Niewold	40:27	30-3			Charlie van Galen	1u 06:16	5-1	Mark Niewold	1u 26:15	13-4						
	2	Rob Schuurman	20:26	30-3	Rob Schuurman	41:28	30-3						Charlie van Galen	1u 28:56	12-4						
	3	Johan Nijzink	21:27	30-3	Johan Nijzink	42:42	9-3						Rob Schuurman	1u 30:11	13-4						
	4	Erwin van der Malen	23:14	13-4	Arjen van Dijk	42:56	9-3						Johan Nijzink	1u 33:57	13-4						
	5	Jeroen Reebergen	23:40	30-3	Jeroen Reebergen	46:56	9-3						Jeroen Rebergen	1u 46:32	13-4						
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Jan Reichardt	21:06	30-3	Arend van Zessen	43:27	13-4			Jaco Den Boer	1u 19:24	5-1	Eddy Dekkers	1u 32:23	13-4	Jaco Den Boer	2u 14:21	3-2			
	2	Eric Kuyser	21:58	12-1	Eddy Dekkers	43:32	9-3			Anton Pluim	1u 32:39	5-1	Harrie Wintermans	1u 41:11	13-4	Anton Pluim	2u 25:24	3-2			
	3	Arend van Zessen	22:04	9-2	Jaco Den Boer	46:14	12-1														
	4	Harrie Wintermans	22:43	30-3	Harrie Wintermans	46:18	9-3														
	5	Henk-Jan Kraaij	24:03	3-9	Pieter Frank v. Boven	49:21	9-3														
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1				Ruud de Boer	48:42	13-4						Han v Nieuwenhuizen	1u 45:34	13-4						
	2				Bessel Woudenberg	58:20	9-3						Henk Bokkers	1u 46:42	13-4						
	3																				
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	24:08	30-3	Wim Oudejans	48:15	12-1			Wim Oudejans	1u 17:53	5-1	Wim Oudejans	1u 50:41	12-4						
	2	Henk Kaal	27:28	30-3	Henk Kaal	57:47	30-3			Henk Kaal	1u 30:03	5-1	Henk Kaal	2u 04:05	13-4						
	3																				

BESTE SEIZOENTIJDEN 2019 DAMES

Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Britt Hoff	21:54	13-4	Joëlle Hoff	46:33	9-3					Joëlle Hoff	1u 45:39	13-4							
	2	Melina Hoff	21:57	13-4																	
	3	Joëlle Hoff	24:12	30-3																	
	4	Jolijn Schuurman	25:27	13-4																	
	5																				
Seniores 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	24:33	13-4	Rianne van Esveld	54:58	13-4						Anneke Jansen	2u 00:23	13-4						
	2	Chantal de Graaf	24:34	13-4	Anneke Jansen	55:22	9-3														
	3	Jeltien de Jong	24:59	12-1																	
	4	Anneke Jansen	27:30	30-3																	
	5																				
Masters 1 + 2 35 t/m 44 jaar	1	Bianca Bouwman	25:53	30-3	Bianca Bouwman	53:22	9-3			Emma Rebergen	1u 31:45	5-1	Sanne Bokkers	1u 42:22	13-4						
	2	Wilma Ensing	27:15	13-4	Emma Rebergen	55:26	12-1			Henrike van Maanen	1u 35:24	3-2	Bianca Bouwman	1u 52:08	13-4						
	3	Susan Bokkers	27:30	13-4	Christa Bouwman	56:03	13-4						Emma Rebergen	1u 57:43	13-4						
	4	Emma Rebergen	28:20	30-3	Mariët Schuurman	57:00	13-4						Henrike van Maanen	2u 06:36	13-4						
	5	Henrike van Maanen	28:43	30-3	Henrike van Maanen	57:17	9-3						Wilma Kroonenburg	2u 23:24	13-4						
Masters 3 + 4 45 t/m 54 jaar	1	Astrid Reichardt	24:55	9-3	Angeline Versteeg	48:43	13-4						Betsie Berculo	1u 50:41	13-4						
	2	Jacmien Stam	25:09	12-1	Astrid Reichardt	49:04	13-4						Jacmien Stam	1u 52:00	13-4						
	3	Annette Schraeverus	25:46	12-1	Janny Doest	49:55	13-4						Gea Horsman	2u 02:37	13-4						
	4	Janny Doest	25:55	30-3	Betsie Berculo	50:29	9-3														
	5	Gea Horsman	28:26	30-3	Jocmien Stam	50:48	9-3														
Masters 5 + 6 55 t/m 64 jaar	1	Marijke Peters	32:10	13-4	Henriëtte van Laar	52:16	9-3														
	2	Yvonne Hogenkamp	32:18	9-3																	
Masters 7 65 jaar en ouder	1	Trees Blaauw	33:45	13-4																	