

BESTE SEIZOENTIJDEN 2019 HEREN

Bijgewerkt t/m 7 december 2019

Afstanden Categorie	5 km			10 km			15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon							
	nr			Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd					
Junioren 15 t/m 19 jaar	1	Thijs Beentjes	20:46	18-6																						
	2	Chris Beentjes	21:15	18-6																						
	3																									
	4																									
	5																									
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Arjen van Dijk	17:28	4-9	Leon van Hamersveld	35:41	7-12					Gertjan van Veluw	1u 17:36	5-1	Arjen van Dijk	1u 27:51	13-4					Arnaud Scheepstra	3u 43:41	17-3		
	2	Leon van Hamersveld	17:45	12-1	Evert-Jan v. Dassel	37:17	12-1								Gert-Jan van Veluw	1u 36:22	13-4									
	3	Jan Dirk Koppejan	19:53	29-8	Joey van de Beek	38:26	12-4								Jan Dirk Koppejan	1u 36:33	12-4									
	4	Anne Mark van de Wiel	22:03	30-3	Arjen van Dijk	39:12	18-6								Anne Mark vd Wiel	1u 38:40	12-4									
	5				Hans Rakhorst	39:19	7-12								Christian Smink	1u 52:23	9-3									
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Klaas Noordhof	18:40	29-8	Mark Doornhof	39:09	9-3							Evert-Jan v Dassel	1u 19:27	13-4							Klaas Noordhof	3u 24:50	17-3	
	2	Mark Doornhof	19:02	4-9	Klaas Noordhof	39:52	12-10							Klaas Noordhof	1u 27:46	19-1							Jos Ensing	3u 25:02	20-10	
	3	Jos Ensing	19:50	7-12	Jos Ensing	42:08	13-4							Mark Doornhof	1u 29:29	13-1								Mark Doornhof	3u 26:45	2-6
	4	Jaapjan Verkerk	21:10	18-6	Anne Mark vd Wielen	42:56	9-11							Joost Bokkers	1u 30:24	13-4										
	5				Joost Bokkers	44:45	18-6																			
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Mark Niewold	18:54	16-4	Mark Doornhof	39:08	12-10	Jeroen Rebergen	1u 15:55	17-11	Charlie van Galen	1u 06:16	5-1	Mark Niewold	1u 26:15	13-4										
	2	Rob Schuurman	19:13	29-8	Mark Niewold	40:02	9-11						Charlie van Galen	1u 28:56	13-4											
	3	Johan Nijzink	20:26	29-8	Rob Schuurman	40:23	4-9						Rob Schuurman	1u 29:59	2-11											
	4	Erwin van der Malen	23:14	13-4	Johan Nijzink	42:42	9-3						Johan Nijzink	1u 33:57	13-4											
	5	Pieter Frank van Boven	23:10	29-8	Jeroen Rebergen	46:56	9-3						Jeroen Rebergen	1u 46:32	13-4											
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Harmjaap de Witt	20:13	18-6	Arend van Zessen	43:27	13-4				Jaco Den Boer	1u 19:24	5-1	Eddy Dekkers	1u 32:23	13-4	Jaco Den Boer	2u 14:21	3-2				Jaco den Boer	4u 26:03	13-10	
	2	Jan Reichardt	20:36	13-7	Eddy Dekkers	43:32	9-3				Anton Plum	1u 32:39	5-1	Harrie Wintermans	1u 41:11	13-4	Anton Plum	2u 25:24	3-2							
	3	Eddy Dekkers	20:57	18-6	Jaco Den Boer	46:14	12-1								1u 54:00	3-11										
	4	Arend van Zessen	21:32	29-8	Harrie Wintermans	46:18	9-3																			
	5	Eric Kuyser	21:58	12-1	Pieter Frank v. Boven	49:21	9-3																			
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1				Ruud de Boer	48:42	13-4						Han v Nieuwenhuizen	1u 45:34	13-4											
	2				Bessel Woudenberg	56:31	7-12						Henk Bokkers	1u 46:42	13-4											
	3												Jos Vreeswijk	1u 54:17	3-11											
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	23:00	18-6	Wim Oudejans	48:15	12-1			Wim Oudejans	1u 17:53	5-1	Wim Oudejans	1u 50:41	13-4											
	2	Henk Kaal	27:28	30-3	Henk Kaal	54:27	7-12			Henk Kaal	1u 30:03	9-1	Henk Kaal	2u 04:05	13-4											
	3																									

BESTE SEIZOENTIJDEN 2019 DAMES

Junioren 15 t/m 19 jaar	1	Britt Hoff	21:54	13-4	Joëlle Hoff	46:33	9-3					Joëlle Hoff	1u 45:39	12-4											
	2	Melina Hoff	21:57	13-4																					
	3	Joëlle Hoff	24:12	30-3																					
	4	Jolijn Schuurman	25:27	13-4																					
	5	Myrthe van de Tweel	28:00	18-6																					
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Quirina van Zessen	22:16	29-8	Quirina van Zessen	46:24	17-9	Quirina v. Zessen	1u 13:02	4-9			Anneke Jansen	2u 00:23	12-4								Quirina v. Zessen	3u 41:11	27-10
	2	Irene van de Kaaij	23:37	18-6	Rianne van Esveld	54:58	13-4																		
	3	Jeltien v. Hamersveld	23:50	7-12	Anneke Jansen	55:22	9-3																		
	4	Marieke van de Geest	24:18	4-9																					
	5	Chantal de Graaf	24:34	13-4																					
Masters 1 + 2 35 t/m 44 jaar	1	Bianca Bouwman	25:53	30-3	Anneke Jansen	50:50	7-12	Emma Rebergen	1u 27:59	17-11	Emma Rebergen	1u 31:45	5-1	Sanne Bokkers	1u 42:22	13-4							Anneke Jansen	4u 35:12	6-10
	2	Natalia Rakhorst	26:24	7-12	Bianca Bouwman	53:22	9-3	Natalia Rakhorst	1u 28:36	17-11	Henrike van Maanen	1u 35:24	3-2	Bianca Bouwman	1u 52:08	13-4									
	3	Christa Bouwman	26:33	12-10	Emma Rebergen	55:26	12-1							Emma Rebergen	1u 57:43	12-4									
	4	Wilma Ensing	27:15	13-4	Christa Bouwman	56:03	13-4							Henrike van Maanen	2u 06:36	12-4									
	5	Susan Bokkers	27:30	13-4	Henrike van Maanen	56:22	7-12							Wilma Kroonenburg	2u 23:24	12-4									
Masters 3 + 4 45 t/m 54 jaar	1	Betsie Berculo	23:35	18-6	Angeline Versteeg	48:43	13-4	Gea Horsman	1u 25:41	4-9			Betsie Berculo	1u 50:41	13-4										
	2	Saskia Roest	23:52	9-11	Astrid Reichardt	49:04	13-4						Jacmien Stam	1u 52:00	13-4										
	3	Astrid Reichardt	24:19	13-7	Betsie Berculo	49:36	9-11						Gea Horsman	2u 02:37	13-4										
	4	Annette Schraverus	24:30	6-10	Janny Doest	49:55	12-4																		
	5	Jacmien Stam	25:09	12-1	Jocmien Stam	50:48	9-3																		
Masters 5 + 6 55 t/m 64 jaar	1	Yvonne Hogenkamp	31:35	12-10	Henriëtte van Laar	52:16	9-3																		
	2	Marijke Peters	32:10	13-4																					
Masters 7 65 jaar en ouder	1	Trees Blaauw	33:45	13-4																					