

Outdoor

C-junioren

80m

Fabian den Hartogh	11,7	19-5-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Gerran Bobeldijk	11,70	10-5-2016	Nijkerk	Nederland	2016
Ian van Dasselaar	12,2	19-5-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Martijn Meerleveld	13,2	19-5-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Joëll Schaafsma	13,2	16-5-2017	Nijkerk	Nederland	2017

100m

Juun Steen	11,30	4-5-1991	Utrecht	Nederland	1991
Peter Bouw	12	onbekend	-	Nederland	1988
Matthijs van Kampen	12,1	onbekend	-	Nederland	1985
Ricardo Verschuure	12,1	onbekend	-	Nederland	1988
Fulco de Vries	12,1	onbekend	-	Nederland	1990

100m et

Lars van Willigenburg	12,68	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	12,85	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019
Peter Tavenier	13,17	onbekend	-	Nederland	onbekend
Demian Pot	13,23	onbekend	-	Nederland	1994
Arnold van de Esschert	13,53	7-6-2008	Utrecht	Nederland	2008

150m

Pepijn Kroon	19,70	4-7-2009	Veenendaal	Nederland	2009
Lars van Willigenburg	20,2	2-7-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Arnold van de Esschert	20,4	5-7-2008	Veenendaal	Nederland	2008
Evan Dokter	20,9	2-7-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Pepijn Kroon	21,4	5-7-2008	Veenendaal	Nederland	2008

150m et

Lars van Willigenburg	19,08	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Evan Dokter	21,28	19-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Merlijn Decnop	21,5	28-6-2003	Veenendaal	Nederland	2003
Roan Huisman	22,5	29-3-2014	Veenendaal	Nederland	2014
Jay Jagan	22,68	27-5-2017	Kampen	Nederland	2017

200m

Ricardo Verschuure	24,4	onbekend	-	Nederland	1989
Merlijn Decnop	31,9	2-6-2003	Nijkerk	Nederland	2003
Michiel Meerleveld	32,4	onbekend	-	Nederland	2000
Fabian den Hartogh	32,4	2-6-2003	Nijkerk	Nederland	2003
Martijn Meerleveld	36,1	2-6-2003	Nijkerk	Nederland	2003

200m et

Peter Tavenier	30,15	onbekend	-	Nederland	onbekend
----------------	-------	----------	---	-----------	----------

300m

Stefan Hendriksen	45,4	4-6-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Lars van Willigenburg	45,5	4-6-2019	Nijkerk	Nederland	2019

Arnold van de Esschert	46,4	10-7-2007 Nijkerk	Nederland	2007
Evan Dokter	46,5	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Eelco de Visser	49,4	10-7-2007 Nijkerk	Nederland	2007

400m et

Ricardo Verschuure	0:54,97	onbekend -	Nederland	1989
Pepijn Kroon	1:06,61	11-7-2008 Apeldoorn	Nederland	2008
Roan Huisman	1:12,65	5-7-2014 Veenendaal	Nederland	2014

800m

Ricardo Verschuure	2:06,80	onbekend -	Nederland	1988
Juun Steen	2:07,50	onbekend -	Nederland	1991
Jasper van der Reep	2:10,50	onbekend -	Nederland	1989
Mark van der Reep	2:14,60	onbekend -	Nederland	1987
Wilbrand Rakhorst	2:15,40	onbekend -	Nederland	1985

800m et

Arnold van de Esschert	2:22,22	2-5-2008 Utrecht	Nederland	2008
Pepijn Kroon	2:22,4	19-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Joëll Schaafsma	2:34,80	27-5-2017 Kampen	Nederland	2017
Ruben Dam	2:47,50	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Gerben de Zwaan	2:51,5	26-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009

1.000m

Arnold van de Esschert	3:06,90	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Pepijn Kroon	3:21,20	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Thijs Adolfs	3:42,70	onbekend -	Nederland	1991
Christiaan Bouw	4:08,20	onbekend -	Nederland	1989

1.000m et

Arnold van de Esschert	3:03,75	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
Adil Iken	3:44,8	6-5-2006 Utrecht	Nederland	2006

1.500m

Jasper van der Reep	4:29,30	onbekend -	Nederland	1989
Juun Steen	4:35,80	onbekend -	Nederland	1991
Ronald Fleming	4:40,30	onbekend -	Nederland	1989
Peter Bouw	4:42,20	onbekend -	Nederland	1989
Remco Zieltjens	4:45,70	onbekend -	Nederland	1988

1.500m et

Michiel Meerleveld	5:32,35	onbekend -	Nederland	2000
Roan Huisman	6:14,12	29-3-2014 Veenendaal	Nederland	2014

3.000m

Pepijn Kroon	10:58,0	14-4-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Arnold van de Esschert	11:05,50	1-4-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Gerben de Zwaan	12:47,80	29-3-2011 Amersfoort	Nederland	2011

5.000m

Arnold van de Esschert	19:23,00	18-3-2008	Amersfoort	Nederland	2008
Pepijn Kroon	20:10.0	31-3-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Gerben de Zwaan	22:27,40	9-5-2010	Amersfoort	Nederland	2010

80m horden et

Lars van Willigenburg	13,84	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019
------------------------------	--------------	------------------	-----------------	------------------	-------------

100m horden

Thijs Adolfs	15,7	onbekend	-	Nederland	1991
Lars van Willigenburg	17,7	2-7-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Christiaan Bouw	18,7	onbekend	-	Nederland	1989
Bastiaan van Rees	18,9	onbekend	-	Nederland	1993
Peter Tavenier	19,1	onbekend	-	Nederland	onbekend

100m horden et

Lars van Willigenburg	17,12	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Loek Wennekes	19,45	27-5-2017	Kampen	Nederland	2017
Noah Snijders	19,86	5-4-2010	Amersfoort	Nederland	2010
Jay Jagan	20,08	27-5-2017	Kampen	Nederland	2017
Merlijn Decnop	21.5	28-6-2003	Veenendaal	Nederland	2003

300m horden

Thijs Adolfs	46,6	onbekend	-	Nederland	1991
Jacco van Sweden	47,4	onbekend	-	Nederland	1996
Bastiaan van Rees	50,9	onbekend	-	Nederland	1993

300m horden et

Lars van Willigenburg	48,85	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Loek Wennekes	0:51,79	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Joëll Schaafsma	0:53,21	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Jay Jagan	0:54,89	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Noah Snijders	55,99	5-4-2010	Amersfoort	Nederland	2010

hoog

Jacco van Sweden	1,7	onbekend	-	Nederland	1997
Paul de Bruin	1,65	onbekend	-	Nederland	1993
Christian van de Elsakker	1,6	onbekend	-	Nederland	1983
Wilbrand Rakhorst	1,6	onbekend	-	Nederland	1985
Evert Jansen	1,6	onbekend	-	Nederland	1986

verspringen

Juun Steen	5,94	onbekend	-	Nederland	1991
Jacco van Sweden	5,62	onbekend	-	Nederland	1997
Tim Wagenaar	5,55	onbekend	-	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	5,51	onbekend	-	Nederland	1985
Christiaan Bouw	5,5	onbekend	-	Nederland	1992

Hink-stap-sprong

Joëll Schaafsma	9,93	15-9-2017	Nijkerk	Nederland	2017
Michiel Meerleveld	9,89	6-6-2001	Amersfoort	Nederland	2001

Lucas de Swart	9,8	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Peter Tavenier	9,74	onbekend -	Nederland	onbekend
Arnold van de Esschert	9,64	18-9-2007 Nijkerk	Nederland	2007

kogel 4kg

Matthijs van Kampen	12,65	onbekend -	Nederland	1985
Evert Jansen	12,48	onbekend -	Nederland	1985
Ricardo Verschuure	12,26	onbekend -	Nederland	1988
Rene Hoekstra	12	onbekend -	Nederland	1986
Arnold van de Esschert	11,49	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008

discus 1,00kg

Juun Steen	42,36	onbekend -	Nederland	1991
Evert Jansen	39,06	onbekend -	Nederland	1986
Rikus Lozeman	35,24	onbekend -	Nederland	1991
Jacco van Sweden	35	onbekend -	Nederland	1997
Rene Hoekstra	33,56	onbekend -	Nederland	1986

speer 600g

Evert Jansen	51,54	onbekend -	Nederland	1986
Juun Steen	44,6	onbekend -	Nederland	1991
Matthijs van Kampen	43,76	onbekend -	Nederland	1985
Wilbrand Rakhorst	42,36	onbekend -	Nederland	1985
Wim Jansen	41,35	onbekend -	Nederland	1982

4x100m

Auke Pot	52,7	onbekend -	Nederland	1994
Christiaan v. d. Essenburg	52,7	onbekend -	Nederland	1994
Demian Pot	52,7	onbekend -	Nederland	1994
Egbert Striekwold	52,7	onbekend -	Nederland	1994
Auke Pot	52,8	onbekend -	Nederland	1994
Christiaan v. d. Essenburg	52,8	onbekend -	Nederland	1994
Demian Pot	52,8	onbekend -	Nederland	1994
Egbert Striekwold	52,8	onbekend -	Nederland	1994

4x100m et

Lars van Willigenburg	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Lars van Willigenburg	54,28	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	54,28	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Jay Jagan	54,58	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Joëll Schaafsma	54,58	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Loek Wennekes	54,58	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Timme van Beek	54,58	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Jay Jagan	58,14	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Loek Wennekes	58,14	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Ruben Dam	58,14	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Timme van Beek	58,14	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Lars van Willigenburg	59,08	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
Evan Dokter	59,86	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018

Kars Rozema	59,86	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Ruben Dam	59,86	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Timme van Beek	59,86	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018

achtkamp

Thijs Adolfs	4541	onbekend -	Nederland	1991
Christiaan Bouw	4214	onbekend -	Nederland	1993
Bastiaan van Rees	3909	onbekend -	Nederland	1993

Indoor

C-junioren

30m

Adil Iken	4,4	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Floris Ganpat	4,5	23-3-2010 Nijkerk	Nederland	2010
Arnold van de Esschert	4,6	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007
Pepijn Kroon	4,8	24-3-2009 Nijkerk	Nederland	2009
Fabian den Hartogh	4,9	23-3-2004 Nijkerk	Nederland	2004

50m et

Lars van Willigenburg	6,87	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Fabian den Hartogh	7,9	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Merlijn Decnop	8,2	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Sven van Duinkerken	8,27	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

60m et

Juun Steen	7,57	10-2-1991 Den Haag	Nederland	1991
Lars van Willigenburg	7,74	15-12-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	8,05	6-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Joëll Schaafsma	8,43	27-12-2016 Apeldoorn	Nederland	2016
Pepijn Kroon	8,9	10-11-2007 Utrecht	Nederland	2007

600m et

Arnold van de Esschert	1:48.07	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006
Pepijn Kroon	2:00,43	10-11-2007 Utrecht	Nederland	2007
Eelco de Visser	2:03.18	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006

50m horden

Lars van Willigenburg	8,82	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
------------------------------	-------------	---------------------------	------------------	-------------

60m horden

Stefan Hendriksen	10,23	23-12-2018 Apeldoorn	Nederland	2018
Lars van Willigenburg	10,29	15-12-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Noah Snijders	11,46	14-3-2010 Utrecht	Nederland	2010
Jay Jagan	11,61	28-1-2017 Utrecht	Nederland	2017
Gerran Bobeldijk	12,21	8-11-2014 Utrecht	Nederland	2014

hoog

Navarone van Driesten	1,6	18-12-2004 Utrecht	Nederland	2004
Stefan Hendriksen	1,55	20-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Merlijn Decnop	1,45	1-1-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Pepijn Kroon	1,45	10-3-2009 Nijkerk	Nederland	2009
Thijs Beentjes	1,4	14-12-2013 Utrecht	Nederland	2013

verspringen

Lars van Willigenburg	5,43	14-12-2019 Rhede	Duitsland	2019
Joëll Schaafsma	4,72	12-11-2016 Utrecht	Nederland	2016
Noah Snijders	4,28	14-3-2010 Utrecht	Nederland	2010
Arnold van de Esschert	4,14	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006

Fabian den Hartogh	4,07	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Adil Iken	4,00	25-2-2006 Utrecht	Nederland	2006

Hink-stap-sprong

Stefan Hendriksen	10,73	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018
-------------------	-------	------------------	-----------	------

Kogel 4kg

Arnold van de Esschert	10,49	25-3-2008 Nijkerk	Nederland	2008
Stefan Hendriksen	8,67	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018
Pepijn Kroon	8,55	10-3-2009 Nijkerk	Nederland	2009
Navarone van Driesten	8,3	18-12-2004 Utrecht	Nederland	2004
Remco Admiraal	08,16	23-3-2010 Nijkerk	Nederland	2010

