

Outdoor

D-junioren

80m

Ricardo Verschuure	10,2	onbekend -	Nederland	1987
Juun Steen	10,4	onbekend -	Nederland	1989
Evert Jansen	10,5	onbekend -	Nederland	1984
Peter Bouw	10,5	onbekend -	Nederland	1988
Rene Hoekstra	10,6	onbekend -	Nederland	1984

80m et

Stefan Hendriksen	11,07	7-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018
Twan Kroon	11,1	1-4-2006 Amersfoort	Nederland	2006
Lars van Willigenburg	11,12	2-9-2018 Amsterdam	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	11,6	1-4-2006 Amersfoort	Nederland	2006
Lucas de Swart	11,93	2-9-2017 Deventer	Nederland	2017

100m et

Harmen Nijzink	14,68	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Koen Meijer	15,08	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Jos Lozeman	16,71	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

150m

Harmen Nijzink	23	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Koen Meijer	24,1	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Jos Lozeman	24,5	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Luc de Wit	25,8	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Christian Zetzema	27,2	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019

150m et

Lars van Willigenburg	21,53	25-5-2018 Soest	Nederland	2018
Koen Meijer	22	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Gerran Bobeldijk	23,96	5-7-2014 Veenendaal	Nederland	2014
Jos Lozeman	24,82	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Arnold van de Esschert	22,3	16-5-2006 Schoonhoven	Nederland	2006

200m

Martijn Kamphorst	32,1	onbekend -	Nederland	onbekend
Navarone van Driesten	32,4	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Jordi de Raad	32,8	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Ian van Dasselaar	34,4	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Rob Veen	34,4	onbekend -	Nederland	onbekend

300m

Arnold van de Esschert	47,1	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Harmen Nijzink	50,8	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Fabian den Hartogh	51,8	1-7-2002 Nijkerk	Nederland	2002
Floris Ganpat	53	24-6-2008 Nijkerk	Nederland	2008
Navarone van Driesten	53,8	1-7-2002 Nijkerk	Nederland	2002

600m

Michiel Meerleveld	2:02,00	onbekend -	Nederland	1998
Martijn Kamphorst	2:03,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Noah Snijders	2:06,6	29-8-2009 Veenendaal	Nederland	2009
Rob Veen	2:20,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Willem-Jan Groenestein	2:38,40	onbekend -	Nederland	1999

600m et

Gerben de Zwaan	2:03.26	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
-----------------	---------	------------------	-----------	------

800m

Klaas-Jan Breedijk	2:08,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Gerben de Zwaan	2:57,70	6-3-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Mark Hollaar	03:32,6	2-10-1983 -	Nederland	1983
Martijn Zieltjens	03:33,4	2-10-1983 -	Nederland	1983
Jacco Palstra	03:49,0	2-10-1983 -	Nederland	1983

800m et

Michiel Meerleveld	2:28,59	1-6-1998 Utrecht	Nederland	1998
Jos Lozeman	2:51,96	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Koen Meijer	2:53,17	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Luc de Wit	2:58,22	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Thijs Beentjes	3:03,58	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012

1.000m

Ricardo Verschuure	2:51,80	onbekend -	Nederland	1987
Juun Steen	3:02,40	onbekend -	Nederland	1989
Edgar Rijs	3:03,20	onbekend -	Nederland	1987
Mark van der Reep	3:08,90	onbekend -	Nederland	1986
Remco Zieltjens	3:10,80	onbekend -	Nederland	1987

1.000m et

Arnold van de Esschert	3:17.86	18-6-2006 Utrecht	Nederland	2006
Lucas de Swart	3:26,97	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Manuel Theebe	3:31,72	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Pascal den Hartogh	3:35.60	5-4-2003 Amersfoort	Nederland	2003
Lucas de Swart	3:39,38	18-4-2016 Hilversum	Nederland	2016

1.500m

Gerben de Zwaan	5:51,50	22-4-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Harmen Nijzink	06:13,4	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Jos Lozeman	06:26,6	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Koen Meijer	06:31,0	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Luc de Wit	06:42,4	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019

3.000m

Gerben de Zwaan	12:22.5	14-4-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Noah Snijders	12:27,90	30-3-2010 Amersfoort	Nederland	2010

5.000m

Gerben de Zwaan	21:35.0	17-3-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Noah Sniijders	22:02,30	9-3-2010 Amersfoort	Nederland	2010

80m horden

Stefan Hendriksen	13,60	19-6-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Jacco van Sweden	14,3	onbekend -	Nederland	1995
Thijs Adolfs	15	onbekend -	Nederland	1991
Bastiaan van Rees	15,8	onbekend -	Nederland	1991
Michael Dokter	15,9	onbekend -	Nederland	1992

80m horden et

Stefan Hendriksen	13,25	9-6-2018 Ede	Nederland	2018
Lars van Willigenburg	15,15	2-9-2018 Amsterdam	Nederland	2018
Loek Wennekes	15,83	25-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Lucas de Swart	16,09	2-9-2017 Deventer	Nederland	2017
Jay Jagan	16,12	21-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016

100m horden et

Harmen Nijzink	21,55	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
----------------	-------	-----------------	-----------	------

300m horden et

Harmen Nijzink	56,96	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
----------------	-------	------------------	-----------	------

1.000m steeple

Arjan de Boer	3:30,90	onbekend -	Nederland	1984
Remco Zieltjens	3:32,50	onbekend -	Nederland	1987
Marco van Vliet	3:50,30	onbekend -	Nederland	1986

hoog

Jacco van Sweden	1,57	onbekend -	Nederland	1995
Evert Jansen	1,55	onbekend -	Nederland	1984
Rene Hoekstra	1,55	onbekend -	Nederland	1984
Melcher de Vries	1,51	onbekend -	Nederland	1992
Christiaan Bouw	1,5	onbekend -	Nederland	1991

verspringen

Evert Jansen	5,11	onbekend -	Nederland	1984
Peter Bouw	4,97	onbekend -	Nederland	1988
Jacco van Sweden	4,89	onbekend -	Nederland	1995
Matthijs van Kampen	4,84	onbekend -	Nederland	1984
Christiaan Bouw	4,82	onbekend -	Nederland	1991

Hink-stap-sprong

Stefan Hendriksen	9,47	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	8,66	19-9-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Ian van Dasselaar	8,61	onbekend -	Nederland	2002
Navarone van Driesten	8,57	2-7-2002 Nijkerk	Nederland	2002
Jordi de Raad	8,43	24-6-2003 Nijkerk	Nederland	2003

kogel 3kg

Ricardo Verschuure	12,38	onbekend -	Nederland	1987
Evert Jansen	11,73	onbekend -	Nederland	1984
Rene Hoekstra	11,07	onbekend -	Nederland	1984
Edwin Bijl	10,55	onbekend -	Nederland	1990
Eelco Verkuil	10,33	onbekend -	Nederland	1990

kogel 4kg

Harmen Nijzink	4,62	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
----------------	------	-----------------	-----------	------

discus 1,00kg

Ricardo Verschuure	28,26	onbekend -	Nederland	1987
Christiaan Bouw	27,06	onbekend -	Nederland	1991
Rene Hoekstra	26,04	onbekend -	Nederland	1984
Stefan Hendriksen	25,78	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	25,58	7-7-2006 Goor	Nederland	2006

speer 400g

Edwin Bijl	40,7	onbekend -	Nederland	1990
Twan Kroon	38,86	25-8-2006 Apeldoorn	Nederland	2006
Christiaan Bijl	38,1	onbekend -	Nederland	1990
Jacco van Sweden	37,74	onbekend -	Nederland	1995
Matthijs van Kampen	37,12	onbekend -	Nederland	1984

speer 600g

Luc de Wit	17,5	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Harmen Nijzink	17,1	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019

4x80m

Edwin de Vries	42,2	onbekend -	Nederland	1987
Peter Bouw	42,2	onbekend -	Nederland	1987
Ricardo Verschuure	42,2	onbekend -	Nederland	1987
Tim Wagenaar	42,2	onbekend -	Nederland	1987
Bastiaan van Rees	44,2	onbekend -	Nederland	1991
Christiaan Bouw	44,2	onbekend -	Nederland	1991
Patrick Eitjes	44,2	onbekend -	Nederland	1991
Thijs Adolfs	44,2	onbekend -	Nederland	1991
Auke Pot	44,5	onbekend -	Nederland	1992
Demian Pot	44,5	onbekend -	Nederland	1992
Melcher de Vries	44,5	onbekend -	Nederland	1992
Michael Dokter	44,5	onbekend -	Nederland	1992

4x80m et

Lars van Willigenburg	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Luc de Wit	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Stefan Hendriksen	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Sven van Duinkerken	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Luc de Wit	47,54	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Manuel Theebe	47,54	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Stefan Hendriksen	47,54	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Sven van Duinkerken	47,54	30-6-2018 Soest	Nederland	2018

Lars van Willigenburg	48,31	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Luc de Wit	48,31	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Manuel Theebe	48,31	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Sven van Duinkerken	48,31	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018

4x100m et

Harmen Nijzink	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Jos Lozeman	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Harmen Nijzink	54,28	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Jos Lozeman	54,28	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Harmen Nijzink	59,08	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
Jos Lozeman	59,08	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
Luc de Wit	59,08	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

zevenkamp

Stefan Hendriksen	3493	8-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018
-------------------	------	----------------------	-----------	------

balwerpen

Luc de Wit	35	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
------------	----	--------------------	-----------	------

Indoor

D-junioren

30m

Arnold van de Esschert	4.8	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Jordi de Raad	4.9	23-3-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Twan Kroon	4.9	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Lukas Rakhorst	5,3	22-3-2011	Nijkerk	Nederland	2011
Pelle van de Bor	5,3	19-3-2013	Nijkerk	Nederland	2013

30m et

Thijs Beentjes	05,65	28-12-2012	Dronten	Nederland	2012
----------------	-------	------------	---------	-----------	------

50m et

Fabian den Hartogh	7,9	8-2-2003	Utrecht	Nederland	2003
Ian van Dasselaar	8	23-11-2002	Utrecht	Nederland	2002
Jordi de Raad	8,1	22-2-2003	Utrecht	Nederland	2003

60m et

Lars van Willigenburg	8,93	18-2-2018	Amsterdam	Nederland	2018
Twan Kroon	9,22	4-2-2006	Utrecht	Nederland	2006
Jordi de Raad	9,51	7-2-2004	Utrecht	Nederland	2004
Joëll Schaafsma	9,55	12-1-2014	Utrecht	Nederland	2014
Jay Jagan	9,56	31-1-2015	Utrecht	Nederland	2015

600m et

Pepijn Kroon	2:06.32	4-11-2006	Utrecht	Nederland	2006
Sander v.d. Horst	2:17,11	10-11-2007	Utrecht	Nederland	2007
Remco Admiraal	2:22.61	4-11-2006	Utrecht	Nederland	2006

60m horden et

Lars van Willigenburg	11,61	18-2-2018	Amsterdam	Nederland	2018
Noah Snijders	11,7	21-2-2009	Utrecht	Nederland	2009
Twan Kroon	12,11	5-11-2005	Utrecht	Nederland	2005
Johannes Hegeman	12,38	9-11-2019	Utrecht	Nederland	2019
Thijmen Oostwouder	12,48	9-11-2019	Utrecht	Nederland	2019

hoog

Jordi de Raad	1,45	23-3-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Twan Kroon	1,35	12-2-2005	Utrecht	Nederland	2005
Quincy van Driesten	1,35	9-3-2005	Nijkerk	Nederland	2005
Thijs Beentjes	1,35	26-1-2013	Utrecht	Nederland	2013
Navarone van Driesten	1,3	1-1-2003	Nijkerk	Nederland	2003

verspringen

Lars van Willigenburg	4,25	18-2-2018	Amsterdam	Nederland	2018
Jordi de Raad	4,16	13-12-2003	Utrecht	Nederland	2003
Twan Kroon	4,12	17-12-2005	Utrecht	Nederland	2005
Noah Snijders	4,02	21-2-2009	Utrecht	Nederland	2009
Johannes Hegeman	4	14-12-2019	Utrecht	Nederland	2019

kogel 3kg

Arnold van de Esschert	8,38	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Quincy van Driesten	7,98	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Thijs Beentjes	7,64	26-1-2013 Utrecht	Nederland	2013
Twan Kroon	7,36	5-11-2005 Utrecht	Nederland	2005
Bram Cozijnsen	7,34	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007

