

Outdoor

D-junioren

60m

Esther Mocking	8,3	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	8,4	onbekend -	Nederland	1989
Iris van Leuveren	8,7	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Lisanne van Manen	8,7	onbekend -	Nederland	onbekend
Astrid Heilker	8,8	onbekend -	Nederland	1989

60m et

Janneke Brillman	09.1	5-6-2004 Veenendaal	Nederland	2004
Lara Siemons	9,2	6-4-2013 Veenendaal	Nederland	2013
Cerique Rijkerkerk	09,34	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Julia Wildenbeest	09,36	16-4-2011 Amersfoort	Nederland	2011
Nova van Aller	9,36	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019

75m et

Nova van Aller	11,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Myrthe van der Heeden	12,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019

80m

Inez van Gijlswijk	13.9	21-6-2008 Nijkerk	Nederland	2008
--------------------	------	-------------------	-----------	------

80m et

Nova van Aller	12,37	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	13,25	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016

150m

Iris van Leuveren	23,4	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Noëlle Huijser	24,2	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Nova van Aller	25	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	25,5	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019

150m et

Iris van Leuveren	21,46	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Amber Schmidt	24,25	16-6-2017 Soest	Nederland	2017

200m

Martine Bouwman	32,3	onbekend -	Nederland	2000
Marit van Ginkel	37,2	onbekend -	Nederland	1998

300m

Julia Wildenbeest	51,1	29-6-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Noëlle Huijser	52,5	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	54,9	22-6-2010 Nijkerk	Nederland	2010
Carmen Hoff	55,5	22-6-2010 Nijkerk	Nederland	2010
Charissa Wagenveld	56,2	22-6-2010 Nijkerk	Nederland	2010

600m

Esther Mocking	1:52,60	onbekend -	Nederland	1991
----------------	---------	------------	-----------	------

Suzanne Heijmans	1:54,90	onbekend -	Nederland	1989
Boukje Mannens	1:57,80	onbekend -	Nederland	1990
Gilia van Dienst	1:58,90	onbekend -	Nederland	onbekend
Charissa Wagenveld	1:59.0	12-6-2010 Veenendaal	Nederland	2010

600m et

Marijke Brilman	1:48.7	7-7-2007 Veenendaal	Nederland	2007
Mara de Visser	2:03,61	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	2:08,44	29-8-2015 Papendrecht	Nederland	2015
Carmen Hoff	2:09,5	12-6-2010 Veenendaal	Nederland	2010

800m et

Bente Wagenveld	2:44,77	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Maaïke Meijer	3:05,43	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Myrthe van der Heeden	3:31,00	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Maureen Meewis	3:39,02	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Marijke Brilman	2:34.64	13-7-2007 Apeldoorn	Nederland	2007

1.000m

Astrid Heilker	3:20,50	onbekend -	Nederland	1989
Gilia van Dienst	3:32,70	onbekend -	Nederland	onbekend
Boukje Mannens	3:34,40	onbekend -	Nederland	1990
Esther Mocking	3:42,20	onbekend -	Nederland	1991
Eskea Meij	3:46,20	onbekend -	Nederland	1989

1.000m et

Marijke Brilman	3:16,03	30-8-2007 Amsterdam	Nederland	2007
Sanne Kalee	3:39,84	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Myrthe van den Tweel	3:42,32	16-6-2017 Soest	Nederland	2017
Julia de Swart	3:49,19	21-6-2014 Amersfoort	Nederland	2014
Cerique Rijkerkerk	3:50,92	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015

1.500m

Noëlle Huijser	06:05,0	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	07:10,9	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Iris van Leuven	07:28,3	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Ivana Snijders	07:38,8	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Nova van Aller	07:55,3	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019

1.500m et

Marijke Brilman	5:18.59	1-6-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
-----------------	---------	--------------------	-----------	------

60m horden

Lara Heinen	12,6	20-6-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuven	12,6	29-8-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Myrthe van der Heeden	13	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Nova van Aller	13	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Lisanne van Manen	13,2	onbekend -	Nederland	onbekend

60m horden et

Julia Wildenbeest	12,01	16-4-2011	Amersfoort	Nederland	2011
Mirjam Niewold	12,05	5-9-2015	Deventer	Nederland	2015
Iris van Leuveren	12,44	14-4-2018	Harderwijk	Nederland	2018
Martine Bouwman	12,71	onbekend	-	Nederland	2000
Marijke Brillman	12,95	18-6-2006	Utrecht	Nederland	2006

80m horden et

Iris van Leuveren	16,05	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	18,09	6-4-2019	Kampen	Nederland	2019

300m horden et

Iris van Leuveren	58,24	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
-------------------	-------	-----------	--------	-----------	------

hoog

Lisanne van Manen	1,45	onbekend	-	Nederland	onbekend
Boukje Mannens	1,4	onbekend	-	Nederland	1990
Iris van Leuveren	1,4	19-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Marijke Brillman	1,35	19-5-2007	Utrecht	Nederland	2007
Julia Wildenbeest	1,35	28-6-2011	Nijkerk	Nederland	2011

verspringen

Astrid Heilker	4,52	onbekend	-	Nederland	1989
Lisanne van Manen	4,32	onbekend	-	Nederland	onbekend
Esther Mocking	4,31	onbekend	-	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	4,23	onbekend	-	Nederland	1989
Iris van Leuveren	4,16	30-3-2019	Soest	Nederland	2019

Hink-stap-sprong

Lara Heinen	8,8	15-9-2017	Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	8,32	13-9-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	8,31	6-10-2011	Nijkerk	Nederland	2011
Janneke Brillman	8,01	24-6-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Myrthe van der Heeden	7,97	13-9-2019	Nijkerk	Nederland	2019

kogel 2kg

Marit van Ginkel	11,65	8-4-1999	Amersfoort	Nederland	1999
Emma Comellas ter Haar	10,84	30-6-2018	Soest	Nederland	2018
Iris van Leuveren	10,68	13-7-2019	Veenendaal	Nederland	2019
Boukje Mannens	10,41	onbekend	-	Nederland	1990
Sterre Blok	10,23	6-6-2015	Almelo	Nederland	2015

kogel 3kg

Iris van Leuveren	8,23	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	6,81	21-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Nova van Aller	5,58	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019

discus 0,75kg

Boukje Mannens	27,48	onbekend	-	Nederland	1990
Astrid Heilker	24,3	onbekend	-	Nederland	1989
Lara Heinen	22,7	15-9-2017	Nijkerk	Nederland	2017

Iris van Leuveren	22,69	23-4-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Wendy van Meerveld	21,12	onbekend	-	Nederland	2001
discus 1,00kg					
Iris van Leuveren	19,69	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Marijke Brillman	17,21	18-6-2006	Utrecht	Nederland	2006
Layla Steen	14,93	28-6-2016	Nijkerk	Nederland	2016
Nova van Aller	14,51	6-4-2019	Kampen	Nederland	2019
speer 400g					
Charissa Wagenveld	26,42	21-8-2011	Naaldwijk	Nederland	2011
Astrid Heilker	24,3	onbekend	-	Nederland	1989
Wendy Traa	24,24	onbekend	-	Nederland	onbekend
Sandra van Maarschalkerweerd	24	onbekend	-	Nederland	onbekend
Manon Leerink	23,36	onbekend	-	Nederland	1985
4x60m					
	47,4	onbekend	-	Nederland	onbekend
	47,4	onbekend	-	Nederland	onbekend
	47,4	onbekend	-	Nederland	onbekend
	47,4	onbekend	-	Nederland	onbekend
4x60m et					
Cerique Rijkerkerk	34,74	6-6-2015	Almelo	Nederland	2015
Mirjam Niewold	34,74	6-6-2015	Almelo	Nederland	2015
Sanne Kalee	34,74	6-6-2015	Almelo	Nederland	2015
Sterre Blok	34,74	6-6-2015	Almelo	Nederland	2015
Cerique Rijkerkerk	35,22	18-4-2015	Amstelveen	Nederland	2015
Mirjam Niewold	35,22	18-4-2015	Amstelveen	Nederland	2015
Sanne Kalee	35,22	18-4-2015	Amstelveen	Nederland	2015
Sterre Blok	35,22	18-4-2015	Amstelveen	Nederland	2015
Cerique Rijkerkerk	35,24	30-5-2015	Beverwijk	Nederland	2015
4x80m et					
Iris van Leuveren	45,97	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	45,97	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Iris van Leuveren	46,04	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	46,04	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	48,72	6-4-2019	Kampen	Nederland	2019
balwerpen					
Annelies van Essen	28,5	onbekend	-	Nederland	1982
Nova van Aller	23,5	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019
Albertina Brink	20	onbekend	-	Nederland	1983
Leonie de Schipper	15	onbekend	-	Nederland	1983
Suzanne Jorritsma	15	onbekend	-	Nederland	1983

Indoor

D-junioren

30m

Janneke Brillman	4,7	23-3-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Julia Wildenbeest	5	22-3-2011	Nijkerk	Nederland	2011
Marijke Brillman	5,1	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Xanthia van Zessen	5,1	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Elise v.d. Hoorn	5,2	15-3-2005	Nijkerk	Nederland	2005

60m et

Iris van Leuven	9,09	19-1-2019	Apeldoorn	Nederland	2019
Lotte van Dongen	9,2	14-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	9,34	18-12-2010	Utrecht	Nederland	2010
Cerique Rijkerkerk	9,47	31-1-2015	Utrecht	Nederland	2015
Britt Hoff	9,67	26-1-2013	Utrecht	Nederland	2013

600m et

Inez van Gijlswijk	2:26.39	4-11-2006	Utrecht	Nederland	2006
--------------------	---------	-----------	---------	-----------	------

1.000m et

Marijke Brillman	3:26,26	27-1-2007	Groningen	Nederland	2007
------------------	---------	-----------	-----------	-----------	------

50m horden et

Milana Oortjes	10,85	21-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
-----------------------	--------------	-------------------	----------------	------------------	-------------

60m horden et

Iris van Leuven	11,98	11-11-2017	Utrecht	Nederland	2017
Carmen Hoff	12,44	14-3-2010	Utrecht	Nederland	2010
Maaïke Meijer	12,59	12-11-2011	Utrecht	Nederland	2011
Joëlle Hoff	13,02	12-11-2011	Utrecht	Nederland	2011
Lara Siemons	13,07	10-11-2012	Utrecht	Nederland	2012

hoog

Marijke Brillman	1,3	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Joëlle Hoff	1,3	26-1-2013	Utrecht	Nederland	2013
Iris van Leuven	1,3	11-11-2017	Utrecht	Nederland	2017
Inez van Gijlswijk	1,25	18-3-2008	Nijkerk	Nederland	2008
Joyce Reijnen	1,25	29-1-2011	Utrecht	Nederland	2011

verspringen

Iris van Leuven	4,11	16-12-2017	Utrecht	Nederland	2017
Julia Wildenbeest	4,09	18-12-2010	Utrecht	Nederland	2010
Lara Siemons	3,67	15-12-2012	Utrecht	Nederland	2012
Maaïke Meijer	3,64	17-12-2011	Utrecht	Nederland	2011
Lotte van Dongen	3,57	14-12-2019	Utrecht	Nederland	2019

kogel 2kg

Iris van Leuven	10,42	15-12-2018	Utrecht	Nederland	2018
Marijke Brillman	8,71	21-3-2007	Nijkerk	Nederland	2007
Martine Bouwman	8,59	18-11-2000	Heerde	Nederland	2000

Maaïke Meijer	8,54	28-1-2012 Utrecht	Nederland	2012
Britt Hoff	8,16	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013

