

Outdoor

D-junioren

80m

Ricardo Verschuure	10,20	onbekend -	Nederland	1987
Juun Steen	10,40	onbekend -	Nederland	1989
Evert Jansen	10,50	onbekend -	Nederland	1984
Peter Bouw	10,50	onbekend -	Nederland	1988
Rene Hoekstra	10,60	onbekend -	Nederland	1984

80m et

Stefan Hendriksen	11,07	7-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018
Twan Kroon	11,10	1-4-2006 Amersfoort	Nederland	2006
Lars van Willigenburg	11,12	2-9-2018 Amsterdam	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	11,60	1-4-2006 Amersfoort	Nederland	2006
Lucas de Swart	11,93	2-9-2017 Deventer	Nederland	2017

100m et

Harmen Nijzink	14,68	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Koen Meijer	15,08	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Jos Lozeman	16,71	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

150m

Thijmen Oostwouder	21,20	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Silvan van Hussel	22,00	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Peter Klaver	22,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Johannes Hegeman	23,20	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Harmen Nijzink	23,00	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019

150m et

Lars van Willigenburg	21,53	25-5-2018 Soest	Nederland	2018
Koen Meijer	22,00	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Gerran Bobeldijk	23,96	5-7-2014 Veenendaal	Nederland	2014
Jos Lozeman	24,82	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Arnold van de Esschert	22,30	16-5-2006 Schoonhoven	Nederland	2006

200m

Martijn Kamphorst	32,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Navarone van Driesten	32,40	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Jordi de Raad	32,80	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Ian van Dasselaar	34,40	1-5-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Rob Veen	34,40	onbekend -	Nederland	onbekend

300m

Arnold van de Esschert	47,10	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Silvan van Hussel	49,70	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Johannes Hegeman	50,00	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	50,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Harmen Nijzink	50,80	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019

600m

Michiel Meerleveld	2:02,00	onbekend -	Nederland	1998
Martijn Kamphorst	2:03,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Noah Snijders	2:06,6	29-8-2009 Veenendaal	Nederland	2009
Rob Veen	2:20,10	onbekend -	Nederland	onbekend

Willem-Jan Groenestein	2:38,40	onbekend -	Nederland	1999
------------------------	---------	------------	-----------	------

600m et

Gerben de Zwaan	2:03.26	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
-----------------	---------	------------------	-----------	------

800m

Klaas-Jan Breedijk	2:08,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Gerben de Zwaan	2:57,70	6-3-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Mark Hollaar	03:32,6	2-10-1983 -	Nederland	1983
Martijn Zieltjens	03:33,4	2-10-1983 -	Nederland	1983
Jacco Palstra	03:49,0	2-10-1983 -	Nederland	1983

800m et

Michiel Meerleveld	2:28,59	1-6-1998 Utrecht	Nederland	1998
Silvan van Hussel	2:38,65	13-10-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Jos Lozeman	2:51,96	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Koen Meijer	2:53,17	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Luc de Wit	2:58,22	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019

1.000m

Ricardo Verschuure	2:51,80	onbekend -	Nederland	1987
Juun Steen	3:02,40	onbekend -	Nederland	1989
Edgar Rijs	3:03,20	onbekend -	Nederland	1987
Mark van der Reep	3:08,90	onbekend -	Nederland	1986
Remco Zieltjens	3:10,80	onbekend -	Nederland	1987

1.000m et

Arnold van de Esschert	3:17.86	18-6-2006 Utrecht	Nederland	2006
Lucas de Swart	3:26,97	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Silvan van hussel	3:28,54	12-9-2020 Soest	Nederland	2020
Johannes Hegeman	3:28,78	12-9-2020 Soest	Nederland	2020
Manuel Theebe	3:31,72	30-6-2018 Soest	Nederland	2018

1.500m

Silvan van Hussel	5:23,49	28-9-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Johannes Hegeman	5:46,00	30-6-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Gerben de Zwaan	5:51,50	22-4-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Koen Meijer	06:04,0	30-6-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Peter Klaver	6:06,00	30-6-2020 Nijkerk	Nederland	2020

3.000m

Gerben de Zwaan	12:22.5	14-4-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Noah Snijders	12:27,90	30-3-2010 Amersfoort	Nederland	2010

5.000m

Gerben de Zwaan	21:35.0	17-3-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Noah Sniijders	22:02,30	9-3-2010	Amersfoort	Nederland	2010
80m horden					
Stefan Hendriksen	13,60	19-6-2018	Nijkerk	Nederland	2018
Jacco van Sweden	14,30	onbekend	-	Nederland	1995
Thijs Adolfs	15,00	onbekend	-	Nederland	1991
Thijmen Oostwouder	15,00	8-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Bastiaan van Rees	15,80	onbekend	-	Nederland	1991
80m horden et					
Stefan Hendriksen	13,25	9-6-2018	Ede	Nederland	2018
Thijmen Oostwouder	14,83	12-9-2020	Soest	Nederland	2020
Lars van Willigenburg	15,15	2-9-2018	Amsterdam	Nederland	2018
Loek Wennekes	15,83	25-6-2016	Huizen	Nederland	2016
Lucas de Swart	16,09	2-9-2017	Deventer	Nederland	2017
100m horden et					
Harmen Nijzink	21,55	6-4-2019	Kampen	Nederland	2019
300m horden et					
Harmen Nijzink	56,96	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
1.000m steeple					
Arjan de Boer	3:30,90	onbekend	-	Nederland	1984
Remco Zieltjens	3:32,50	onbekend	-	Nederland	1987
Marco van Vliet	3:50,30	onbekend	-	Nederland	1986
hoog					
Jacco van Sweden	1,57	onbekend	-	Nederland	1995
Evert Jansen	1,55	onbekend	-	Nederland	1984
Rene Hoekstra	1,55	onbekend	-	Nederland	1984
Melcher de Vries	1,51	onbekend	-	Nederland	1992
Christiaan Bouw	1,50	onbekend	-	Nederland	1987
verspringen					
Evert Jansen	5,11	onbekend	-	Nederland	1984
Peter Bouw	4,97	onbekend	-	Nederland	1988
Jacco van Sweden	4,89	onbekend	-	Nederland	1995
Matthijs van Kampen	4,84	onbekend	-	Nederland	1984
Christiaan Bouw	4,82	onbekend	-	Nederland	1987
Hink-stap-sprong					
Stefan Hendriksen	9,47	14-9-2018	Nijkerk	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	8,66	19-9-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Ian van Dasselaar	8,61	onbekend	-	Nederland	2002
Navarone van Driesten	8,57	2-7-2002	Nijkerk	Nederland	2002
Jordi de Raad	8,43	24-6-2003	Nijkerk	Nederland	2003
kogel 3kg					

Ricardo Verschuure	12,38	onbekend -	Nederland	1987
Evert Jansen	11,73	onbekend -	Nederland	1984
Rene Hoekstra	11,07	onbekend -	Nederland	1984
Edwin Bijl	10,55	onbekend -	Nederland	1990
Eelco Verkuil	10,33	onbekend -	Nederland	1990

kogel 4kg

Harmen Nijzink	4,62	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
----------------	------	-----------------	-----------	------

discus 1,00kg

Ricardo Verschuure	28,26	onbekend -	Nederland	1987
Christiaan Bouw	27,06	onbekend -	Nederland	1987
Rene Hoekstra	26,04	onbekend -	Nederland	1984
Stefan Hendriksen	25,78	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Arnold van de Esschert	25,58	7-7-2006 Goor	Nederland	2006

speer 400g

Edwin Bijl	40,70	onbekend -	Nederland	1990
Twan Kroon	38,86	25-8-2006 Apeldoorn	Nederland	2006
Christiaan Bijl	38,10	onbekend -	Nederland	1990
Jacco van Sweden	37,74	onbekend -	Nederland	1995
Matthijs van Kampen	37,12	onbekend -	Nederland	1984

speer 600g

Luc de Wit	17,50	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Harmen Nijzink	17,10	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019

4x80m

Edwin de Vries	42,20	onbekend -	Nederland	1987
Peter Bouw	42,20	onbekend -	Nederland	1987
Ricardo Verschuure	42,20	onbekend -	Nederland	1987
Tim Wagenaar	42,20	onbekend -	Nederland	1987
Christiaan Bouw	44,20	onbekend -	Nederland	1987

4x80m et

Lars van Willigenburg	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Luc de Wit	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Stefan Hendriksen	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Sven van Duinkerken	46,07	14-4-2018 Harderwijk	Nederland	2018
Manuel Theebe	47,54	30-6-2018 Soest	Nederland	2018

4x100m et

Harmen Nijzink	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Jos Lozeman	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Luc de Wit	59,08	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

zevenkamp

Stefan Hendriksen	3493	8-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018
-------------------	------	----------------------	-----------	------

balwerpen

Luc de Wit

35,00

19-5-2019 Emmerich

Duitsland

2019

Indoor

D-junioren

30m

Arnold van de Esschert	4,80	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Jordi de Raad	4,90	23-3-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Twan Kroon	4,90	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Quincy van Driesten	5,00	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Floris Ganpat	5,00	24-3-2009	Nijkerk	Nederland	2009

30m et

Thijs Beentjes	5,65	28-12-2012	Dronten	Nederland	2012
----------------	------	------------	---------	-----------	------

50m

Stefan Albers	7,10	onbekend	-	Nederland	1996
Jacco van Sweden	7,30	onbekend	-	Nederland	1995
Michael Dokter	7,40	onbekend	-	Nederland	1992
Peter Bouw	7,50	onbekend	-	Nederland	1988
Patrick Eitjes	7,50	onbekend	-	Nederland	1991

50m et

Fabian den Hartogh	7,90	8-2-2003	Utrecht	Nederland	2003
Ian van Dasselaar	8,00	23-11-2002	Utrecht	Nederland	2002
Silvan van Hussel	8,27	18-1-2020	Utrecht	Nederland	2020
Jordi de Raad	8,30	8-2-2003	Utrecht	Nederland	2003
Johannes Hegeman	8,61	18-1-2020	Utrecht	Nederland	2020

60m

Ricardo Verschuure	8,10	onbekend	-	Nederland	1987
Peter Bouw	8,30	onbekend	-	Nederland	1988
Fabian den Hartogh	8,30	15-12-2001	Utrecht	Nederland	2001
Melcher de Vries	8,50	onbekend	-	Nederland	1992
Stefan Albers	8,50	onbekend	-	Nederland	1996

60m et

Lars van Willigenburg	8,93	18-2-2018	Amsterdam	Nederland	2018
Twan Kroon	9,22	4-2-2006	Utrecht	Nederland	2006
Noah Snijders	9,41	21-2-2009	Utrecht	Nederland	2009
Thijmen Oostwouder	9,49	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Jordi de Raad	9,51	7-2-2004	Utrecht	Nederland	2004

600m

Michiel Meerleveld	02:02,2	onbekend	-	Nederland	1998
Martijn Kamphorst	02:03,0	onbekend	-	Nederland	1999
Rob Veen	02:10,1	onbekend	-	Nederland	1999
Willem-Jan Groenestein	02:38,4	onbekend	-	Nederland	2000

600m et

Johannes Hegeman	2:02,16	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Silvan van Hussel	2:03,68	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Pepijn Kroon	2:06.32	4-11-2006	Utrecht	Nederland	2006

Sander v.d. Horst	2:17,11	10-11-2007 Utrecht	Nederland	2007
Remco Admiraal	2:22.61	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006
1.000m				
Ricardo Verschuure	03:05,7	onbekend -	Nederland	1987
Remco Zieltjens	03:19,3	onbekend -	Nederland	1987
Jasper van der Reep	03:19,5	onbekend -	Nederland	1988
Paul de Bruin	03:21,6	onbekend -	Nederland	1991
Bastiaan van Rees	03:23,6	onbekend -	Nederland	1991
1.000m et				
Johannes Hegeman	3:37.48	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Silvan van Husse	3:44.01	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
50m horden				
Michael Dokter	9,40	onbekend -	Nederland	1992
Bastiaan van Rees	9,80	onbekend -	Nederland	1991
Thijs Adolfs	9,80	onbekend -	Nederland	1991
Melcher de Vries	9,80	onbekend -	Nederland	1992
60m horden				
Simon Meere	12,80	onbekend -	Nederland	1987
Pascal Meere	13,00	onbekend -	Nederland	1984
Anthonie de Zwart	13,30	onbekend -	Nederland	1990
60m horden et				
Lars van Willigenburg	11,61	18-2-2018 Amsterdam	Nederland	2018
Noah Snijders	11,70	21-2-2009 Utrecht	Nederland	2009
Thijmen Oostwouder	11,78	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Twan Kroon	12,11	5-11-2005 Utrecht	Nederland	2005
Johannes Hegeman	12,36	18-1-2020 Utrecht	Nederland	2020
hoog				
Evert Jansen	1,50	onbekend -	Nederland	1984
Melcher de Vries	1,50	onbekend -	Nederland	1992
Jordi de Raad	1,45	23-3-2004 Nijkerk	Nederland	2004
Jacco van Sweden	1,40	onbekend -	Nederland	1995
Edwin Bijl	1,35	onbekend -	Nederland	1990
verspringen				
Ewout Mannens	4,70	onbekend -	Nederland	1990
Peter Bouw	4,45	onbekend -	Nederland	1988
Stefan Albers	4,44	onbekend -	Nederland	1996
Melcher de Vries	4,32	onbekend -	Nederland	1992
Simon Meere	4,30	onbekend -	Nederland	1987
kogel 3kg				
Ricardo Verschuure	10,53	onbekend -	Nederland	1987
Anthonie de Zwart	10,29	onbekend -	Nederland	1990

Willem-Jan Groenestein	9,39	14-10-2000 Harderwijk	Nederland	2000
Edwin Bijl	9,38	onbekend -	Nederland	1990
Ewout Mannens	9,10	onbekend -	Nederland	1990

4x50m et

Tycho van Hussen	31,35	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	31,35	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Silvan van Hussen	31,35	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Johannes Hegeman	31,35	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020

