

Outdoor

B-junioren

80m

Joyce Reijnen	13,00	19-9-2014 Nijkerk	Nederland	2014
---------------	-------	-------------------	-----------	------

100m

Anja Mulder	12,10	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	13,20	onbekend -	Nederland	1994
Cerique Rijkerk	13,90	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Yvonne Gijtenbeek	14,00	onbekend -	Nederland	1982
Boukje Mannens	14,00	onbekend -	Nederland	1994

100m et

Anja Mulder	12,34	2-10-1988 Dülmen	Duitsland	1988
Esther Mocking	13,62	1-7-1995 niet bekend	Nederland	1995
Cerique Rijkerk	14,18	28-6-2019 Alphen aan de Rijn	Nederland	2019
Sabrina Gerritse	14,61	onbekend -	Nederland	1994
Carmen Hoff	15,29	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014

150m et

Cerique Rijkerk	22,57	7-6-2019 Soest	Nederland	2019
-----------------	-------	----------------	-----------	------

200m

Anja Mulder	25,80	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,10	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Esther Mocking	28,50	onbekend -	Nederland	1994
Yvonne Gijtenbeek	30,30	onbekend -	Nederland	1982
Suzanne Heijmans	30,30	onbekend -	Nederland	1994

200m et

Anja Mulder	26,64	15-6-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,01	onbekend -	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	29,19	onbekend -	Nederland	1994
Cerique Rijkerk	30,03	30-6-2019 Alphen aan de Rijn	Nederland	2019

300m

Berdien Prins	0:52,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	0:58,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013

400m

Anja Mulder	0:58,40	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	1:04,50	onbekend -	Nederland	1994
Jolanda Schuit	1:11,70	onbekend -	Nederland	1983
Bianca Bruijns	1:12,40	onbekend -	Nederland	1985
Brenda Schuit	1:12,70	onbekend -	Nederland	1986

400m et

Anja Mulder	0:58,54	6-7-1988 Huizen	Nederland	1988
Cerique Rijkerk	1:08,39	29-6-2019 Alphen aan de Rijn	Nederland	2019
Marieke van de Geest	1:12,43	28-3-2015 Veenendaal	Nederland	2015

800m

Yvonne Gijtenbeek	2:33,40	onbekend -	Nederland	1982
Gilia van Dienst	2:34,80	onbekend -	Nederland	onbekend
Astrid Heilker	2:35,30	21-8-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Anja Mulder	2:37,50	onbekend -	Nederland	1988
Ellen van de Ham	2:38,60	onbekend -	Nederland	onbekend

800m et

Joëlle Hoff	2:36,30	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	2:38,09	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	2:38,75	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Myrthe van den Tweel	2:54,92	13-10-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Cerique Rijkerkerk	3:09,47	8-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018

1.000m

Gilia van Dienst	3:22,30	onbekend -	Nederland	onbekend
Ellen van de Ham	3:25,50	onbekend -	Nederland	onbekend
Brenda Schuit	3:33,00	onbekend -	Nederland	1986

1.500m

Ilonka van den Hengel	5:04,80	27-9-2003 Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	5:23,99	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Brenda Schuit	5:30,30	onbekend -	Nederland	1986
Gilia van Dienst	5:32,60	onbekend -	Nederland	onbekend
Britt Hoff	5:35,59	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016

3.000m

Ilonka van den Hengel	10:53,06	11-7-2003 Apeldoorn	Nederland	2003
Joëlle Hoff	11:51,66	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	12:16,02	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	12:31,33	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Marieke van de Geest	12:45,73	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016

5.000m

Ilonka van den Hengel	19:02,00	6-5-2003 Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	20:37,94	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Ineke v.d. Kaay	21:12,15	27-4-2007 Utrecht	Nederland	2007
Britt Hoff	21:13,31	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	21:56,11	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016

100m horden

Astrid Heilker	15,50	21-8-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Anneke Hiemstra	19,50	onbekend -	Nederland	1983
Lara Heinen	20,50	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Sterre Blok	21,40	29-8-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Jolijn Schuurman	22,50	19-6-2018 Nijkerk	Nederland	2018

100m horden et

Jolijn Schuurman	20,31	1-9-2018 Deventer	Nederland	2018
------------------	-------	-------------------	-----------	------

Cerique Rijkerkerk	24,57	7-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018
--------------------	-------	----------------------	-----------	------

hoog

Astrid Heilker	1,50	onbekend -	Nederland	1994
Anja Mulder	1,40	onbekend -	Nederland	1988
Anneke Hiemstra	1,35	onbekend -	Nederland	1983
Martine Bouwman	1,35	3-4-2004 Apeldoorn	Nederland	2004
Cerique Rijkerkerk	1,35	7-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018

Verspringen

Anja Mulder	6,06	11-6-1988 Zwolle	Nederland	1988
Astrid Heilker	5,18	onbekend -	Nederland	1994
Esther Mocking	4,60	onbekend -	Nederland	1994
Jacoline Kruithof	4,42	onbekend -	Nederland	1982
Cerique Rijkerkerk	4,32	30-3-2019 Soest	Nederland	2019

Hink-stap-sprong

Lara Heinen	8,28	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Sterre Blok	7,61	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Cerique Rijkerkerk	7,54	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
Berdien Prins	7,33	23-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013

Kogel 3kg

Wendy van Meerveld	12,73	onbekend -	Nederland	2005
Boukje Mannens	12,02	onbekend -	Nederland	1994
Astrid Heilker	10,86	onbekend -	Nederland	1994
Anja Mulder	9,97	onbekend -	Nederland	1988
Sterre Blok	9,31	13-7-2018 Utrecht	Nederland	2018

Discus 1,00kg

Wendy van Meerveld	29,72	onbekend -	Nederland	2005
Astrid Heilker	25,30	onbekend -	Nederland	1994
Sabrina Gerritse	23,04	onbekend -	Nederland	1994
Anja Mulder	22,00	onbekend -	Nederland	1988
Boukje Mannens	21,88	onbekend -	Nederland	1994

Speer 500g

Astrid Heilker	31,76	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Gilia van Dienst	30,36	onbekend -	Nederland	onbekend
Ellen van de Ham	29,22	onbekend -	Nederland	onbekend
Anja Mulder	27,08	onbekend -	Nederland	1988
Wendy van Meerveld	26,94	onbekend -	Nederland	2005

4x100m

Astrid Heilker	52,60	onbekend -	Nederland	1994
Boukje Mannens	52,60	onbekend -	Nederland	1994
Esther Mocking	52,60	onbekend -	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	52,60	onbekend -	Nederland	1994
Sabrina Gerritse	54,60	onbekend -	Nederland	1994

Zevenkamp

Astrid Heilker	4183	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Cerique Rijkerkerk	1961	8-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018

Indoor

B-junioren

30m

Berdien Prins	5,10	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	5,10	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013

50m et

Cerique Rijkerkerk	7,66	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019
--------------------	------	---------------------	-----------	------

60m et

Cerique Rijkerkerk	8,91	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019
Amber Schmidt	9,08	14-12-2019 Rhede	Duitsland	2019
Carmen Hoff	9,34	26-1-2013 Utrecht	Nederland	2013
Martine Bouwman	9,39	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Jolijn Schuurman	9,60	6-1-2018 Utrecht	Nederland	2018

200m et

Cerique Rijkerkerk	30,28	6-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
--------------------	-------	--------------------	-----------	------

400m et

Esther Mocking	1:03,79	onbekend -	Nederland	1994
Cerique Rijkerkerk	1:13,59	23-12-2018 Apeldoorn	Nederland	2018

800m

Yvonne Gijtenbeek	2:44,40	onbekend -	Nederland	1982
-------------------	---------	------------	-----------	------

60m horden et

Jolijn Schuurman	11,96	6-1-2018 Utrecht	Nederland	2018
------------------	-------	------------------	-----------	------

hoog

Carmen Hoff	1,30	14-3-2013 nijkerk	Nederland	2013
Berdien Prins	1,25	14-3-2014 Nijkerk	Nederland	2014
Jolijn Schuurman	1,25	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018

verspringen

Anja Mulder	5,48	13-2-1988 Den Haag	Nederland	1988
Martine Bouwman	4,52	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Amber Schmidt	4,34	14-12-2019 Rhede	Duitsland	2019
Cerique Rijkerkerk	4,21	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019
Carmen Hoff	3,72	26-1-2013 Utrecht	Nederland	2013

Hink-stap-sprong

Cerique Rijkerkerk	8,29	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018
--------------------	------	------------------	-----------	------

Kogel 3kg

Martine Bouwman	9,07	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Jolijn Schuurman	8,30	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018
Anja Verhoef	7,64	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Carmen Hoff	7,63	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Berdien Prins	6,43	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013

