

Outdoor

C-junioren

60m

Carmen Hoff 13,20 26-5-2011 Nijkerk Nederland 2011

80m

Astrid Heilker 10,80 onbekend - Nederland 1991

Esther Mocking 10,80 onbekend - Nederland 1993

Suzanne Heijmans 11,10 onbekend - Nederland 1991

Kareni ten Broeke 11,30 onbekend - Nederland onbekend

Lara Heinen 11,30 23-4-2019 Nijkerk Nederland 2019

80m et

Iris van Leuveren 11,39 12-9-2020 Soest Nederland 2020

Cerique Rijkerkerk 11,44 28-5-2016 Heerde Nederland 2016

Amber Schmidt 11,69 7-6-2019 Soest Nederland 2019

Janneke Brilman 11,96 7-5-2005 Utrecht Nederland 2005

Carmen Hoff 12,20 28-5-2011 Veenendaal Nederland 2011

100m

Esther Mocking 13,60 onbekend - Nederland 1993

100m et

Amber Schmidt 14,91 19-5-2019 Emmerich Duitsland 2019

150m

Astrid Heilker 20,20 onbekend - Nederland 1991

Monique Deelen 21,70 7-7-2007 Veenendaal Nederland 2007

Cerique Rijkerkerk 22,00 9-9-2016 Schoonhoven Nederland 2016

Iris van Leuveren 22,10 7-7-2020 Nijkerk Nederland 2020

Lara Heinen 22,40 2-7-2019 Nijkerk Nederland 2019

150m et

Cerique Rijkerkerk 21,33 21-5-2016 Amersfoort Nederland 2016

Nerena van de Ham 23,36 25-5-2019 Harderwijk Nederland 2019

Sterre Blok 23,45 11-6-2016 Deventer Nederland 2016

Sanne Kalee 23,58 11-6-2016 Deventer Nederland 2016

Jolijn Schuurman 23,69 16-6-2017 Soest Nederland 2017

200m

Esther Mocking 28,50 onbekend - Nederland 1993

Anja Verhoef 35,80 1-5-2003 Nijkerk Nederland 2003

Martine Bouwman 33,1 1-5-2003 Nijkerk Nederland 2003

200m et

Joyce Reijnen 35,00 30-6-2012 Dronten Nederland 2012

300m

Janneke Brilman 50,60 27-6-2006 Nijkerk Nederland 2006

Martine Bouwman 52,60 1-7-2003 niet bekend Nederland 2003

Lara Heinen 52,60 4-6-2019 Nijkerk Nederland 2019

Noële Huijser 53,00 7-7-2020 Nijkerk Nederland 2020

Thalita Hagedoorn 53,40 4-6-2019 Nijkerk Nederland 2019

300m et

Cerique Rijkerkerk 51,46 27-8-2017 Amsterdam Nederland 2017

600m

Astrid Heilker 1:43,20 onbekend - Nederland 1991

Gilia van Dienst	1:52,90	onbekend -	Nederland	onbekend
Yvonne Gijtenbeek	1:54,60	onbekend -	Nederland	1980
Brenda Schuit	1:55,70	onbekend -	Nederland	1984
Debby Heilker	1:57,90	onbekend -	Nederland	onbekend
600m et				
Sanne Kalee	1:56,00	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Cerique Rijkerkerk	1:56,55	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Sterre Blok	2:20,08	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Carmen Hoff	2:07,7	28-5-2011 Veenendaal	Nederland	2011
800m				
Noëlle Huijser	2:54,30	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Sanne Kalee	2:57,90	24-3-2017 Soest	Nederland	2017
Cerique Rijkerkerk	2:58,70	24-3-2017 Soest	Nederland	2017
Marieke van de Geest	3:07,0	4-7-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Myrthe van den Tweel	3:08,40	24-3-2018 Soest	Nederland	2018
800m et				
Myrthe van den Tweel	2:51,33	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Sanne Kalee	2:52,17	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Cerique Rijkerkerk	2:56,31	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Xanthia van Zessen	2:59,31	13-7-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
Yulin van Garderen	3:03,51	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
1.000m				
Astrid Heilker	3:18,20	onbekend -	Nederland	1995
Brenda Schuit	3:25,00	onbekend -	Nederland	1984
Gilia van Dienst	3:26,70	onbekend -	Nederland	onbekend
Suzanne Heijmans	3:53,30	onbekend -	Nederland	1991
Martine Bouwman	4:06,70	1-7-2003 niet bekend	Nederland	2003
1.000m et				
Britt Hoff	3:27,37	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Joëlle Hoff	3:31,71	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015
Janneke Brilman	3:45,5	2-4-2005 Amersfoort	Nederland	2005
Berdiën Prins	3:47,2	31-3-2012 Veenendaal	Nederland	2012
Julia de Swart	3:53,15	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015
1.500m				
Ineke v.d. Kaay	5:34,75	1-6-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
Joëlle Hoff	5:46,90	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014
Britt Hoff	5:53,20	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014
Noëlle Huijser	05:59,6	30-6-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Melina Hoff	6:04,52	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014
5.000m				
Ineke v.d. Kaay	21:22,0	4-4-2006 Harderwijk	Nederland	2006
80m horden				
Astrid Heilker	13,1	onbekend -	Nederland	1991
Mirjam Niewold	15,5	20-6-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Lara Heinen	15,8	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Iris van Leuveren	16,1	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Amber Schmidt	16,2	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
80m horden et				
Mirjam Niewold	15,21	18-4-2016 Hilversum	Nederland	2016
Joëlle Hoff	16,66	5-9-2015 Deventer	Nederland	2015

Jolijn Schuurman	16,7	6-5-2017 Heerde	Nederland	2017
Liz Bouw	16,75	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015
Amber Schmidt	16,85	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
300m horden				
Astrid Heilker	49,2	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	54,4	onbekend -	Nederland	onbekend
300m horden et				
Mirjam Niewold	0:59,95	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Sanne Kalee	1:02,77	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Myrthe van den Tweel	1:03,92	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Lise Meeuwissen	1:05,85	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Amber Schmidt	1:07,36	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
hoog				
Astrid Heilker	1,50	onbekend -	Nederland	1991
Anja Mulder	1,45	onbekend -	Nederland	1986
Martine Bouwman	1,45	3-5-2003 Utrecht	Nederland	2003
Iris van Leuveren	1,45	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Liz Bouw	1,40	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015
verspringen				
Esther Mocking	4,91	onbekend -	Nederland	1993
Astrid Heilker	4,90	onbekend -	Nederland	1991
Boukje Mannens	4,60	onbekend -	Nederland	1992
Gilia van Dienst	4,59	onbekend -	Nederland	onbekend
Amber Schmidt	4,45	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Hink-stap-sprong				
Astrid Heilker	9,70	onbekend -	Nederland	1991
Martine Bouwman	8,94	2-7-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Lara Heinen	8,91	13-9-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	8,85	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Suzanne Heijmans	8,70	onbekend -	Nederland	1991
kogel 3kg				
Wendy van Meerveld	10,78	1-7-2003 niet bekend	Nederland	2003
Marit van Ginkel	10,75	25-8-2001 Amsterdam	Nederland	2001
Martine Bouwman	9,51	6-9-2003 Utrecht	Nederland	2003
Iris van Leuveren	9,06	12-9-2020 Soest	Nederland	2020
Sterre Blok	8,74	21-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
discus 1,00kg				
Boukje Mannens	28,92	onbekend -	Nederland	1992
Astrid Heilker	25,26	onbekend -	Nederland	1991
Martine Bouwman	25,15	6-9-2003 Utrecht	Nederland	2003
Wendy van Meerveld	24,44	onbekend -	Nederland	2003
Gilia van Dienst	23,90	onbekend -	Nederland	onbekend
speer 500g				
Astrid Heilker	33,60	onbekend -	Nederland	1991
Sandra van Maarschalkerweerd	29,74	onbekend -	Nederland	onbekend
Gilia van Dienst	28,83	onbekend -	Nederland	onbekend
Charissa Wagenveld	26,44	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Wendy van Meerveld	25,20	onbekend -	Nederland	2003
4x80m				
Astrid Heilker	44,30	onbekend -	Nederland	1991

Eskea Meij	44,30	onbekend -	Nederland	1991
Lisanne van Manen	44,30	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	44,30	onbekend -	Nederland	1991
	47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
	47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
	47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
	47,40	onbekend -	Nederland	onbekend

4x80m et

Cerique Rijkerkerk	45,82	28-5-2016 Heerde	Nederland	2016
Mirjam Niewold	45,82	28-5-2016 Heerde	Nederland	2016
Sanne Kalee	45,82	28-5-2016 Heerde	Nederland	2016
Sterre Blok	45,82	28-5-2016 Heerde	Nederland	2016
Nerena van de Ham	45,97	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019

zevenkamp

Astrid Heilker	3834	onbekend -	Nederland	1991
Cerique Rijkerkerk	2434	14-5-2017 Emmeloord	Nederland	2017
Sanne Kalee	2408	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Sterre Blok	2263	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016

Indoor

C-junioren

30m

Monique Deelen	4,90	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007
Julia Wildenbeest	5,00	20-3-2012 Nijkerk	Nederland	2012
Martine Bouwman	5,10	18-3-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Jenneke Jonker	5,20	20-3-2012 Nijkerk	Nederland	2012
Janneke Brilman	5,30	15-3-2005 Nijkerk	Nederland	2005

50m

Esther Mocking	7,10	onbekend -	Nederland	1993
Boukje Mannens	7,30	onbekend -	Nederland	1992
Astrid Heilker	7,40	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	7,40	onbekend -	Nederland	1991
Lisanne van Manen	7,60	onbekend -	Nederland	1991

50m et

Esther Mocking	7,35	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	7,72	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Martine Bouwman	7,80	23-11-2002 Utrecht	Nederland	2002
Nerena van de Ham	7,85	18-1-2020 Utrecht	Nederland	2020
Amber Schmidt	8,03	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

60m

Esther Mocking	8,30	onbekend -	Nederland	1993
Suzanne Heijmans	8,60	onbekend -	Nederland	1991
Astrid Heilker	8,80	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	8,80	onbekend -	Nederland	onbekend
Suzanne Jorritsma	9,20	onbekend -	Nederland	1985

60m et

Esther Mocking	8,53	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	8,70	11-1-2020 Gent	België	2020
Cerique Rijkerkerk	9,06	17-12-2016 Utrecht	Nederland	2016
Nerena van de Ham	9,06	26-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Amber Schmidt	9,31	8-12-2018 Rhede	Duitsland	2018

400m et

Cerique Rijkerkerk	1:17,00	27-12-2016 Apeldoorn	Nederland	2016
--------------------	---------	----------------------	-----------	------

50m horden

Iris van Leuveren	9,30	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
--------------------------	-------------	---------------------------	------------------	-------------

600m

Boukje Mannens	01:46,7	onbekend -	Nederland	1992
Astrid Heilker	01:50,6	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	01:55,8	onbekend -	Nederland	onbekend
Suzanne Heijmans	02:00,1	onbekend -	Nederland	1991
Ellen van de Ham	02:02,8	onbekend -	Nederland	onbekend

50m horden et

Iris van Leuveren	9,30	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
--------------------------	-------------	---------------------------	------------------	-------------

60m horden

Astrid Heilker	10,02	onbekend -	Nederland	1991
Iris van Leuveren	10,43	9-11-2019 Utrecht	Nederland	2019
Mirjam Niewold	11,39	14-11-2015 Utrecht	Nederland	2015
Jolijn Schuurman	11,55	28-1-2017 Utrecht	Nederland	2017
Cerique Rijkerkerk	11,98	22-1-2017 Apeldoorn	Nederland	2017

hoog

Iris van Leuveren	1,45	14-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Lisanne van Manen	1,40	onbekend -	Nederland	1991
Boukje Mannens	1,40	onbekend -	Nederland	1992
Myrthe van der Heeden	1,40	14-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Martine Bouwman	1,35	1-1-2003 Nijkerk	Nederland	2003

verspringen

Esther Mocking	4,71	onbekend -	Nederland	1993
Astrid Heilker	4,69	onbekend -	Nederland	1991
Boukje Mannens	4,54	onbekend -	Nederland	1992
Suzanne Heijmans	4,48	onbekend -	Nederland	1991
Iris van Leuveren	4,25	11-1-2020 Gent	België	2020

Hink-stap-sprong

Amber Schmidt	8,01	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018
---------------	------	------------------	-----------	------

kogel 3kg

Marit van Ginkel	10,75	onbekend -	Nederland	2000
Boukje Mannes	9,73	onbekend -	Nederland	1992
Astrid Heilker	9,71	onbekend -	Nederland	1991
Boukje Mannens	9,59	onbekend -	Nederland	1992
Sandra van Maarschalkerweerd	9,27	onbekend -	Nederland	onbekend

