

Outdoor

D-junioren

60m

Esther Mocking	8,30	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	8,40	onbekend -	Nederland	1989
Lisanne van Manen	8,70	onbekend -	Nederland	1995
Iris van Leuveren	8,70	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Astrid Heilker	8,80	onbekend -	Nederland	1989

60m et

Lotte van Dongen	9,06	12-9-2020 Soest	Nederland	2020
Janneke Brillman	9,10	5-6-2004 Veenendaal	Nederland	2004
Lara Siemons	9,20	6-4-2013 Veenendaal	Nederland	2013
Janneke Brillman	9,25	12-6-2004 Utrecht	Nederland	2004
Cerique Rijkerkerk	9,34	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015

75m et

Nova van Aller	11,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Myrthe van der Heeden	12,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019

80m

Inez van Gijlswijk	13,90	21-6-2008 Nijkerk	Nederland	2008
--------------------	-------	-------------------	-----------	------

80m et

Nova van Aller	12,37	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	13,25	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016

150m

Lotte van Dongen	21,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Milana Oortjes	22,40	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Iris van Leuveren	23,40	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Noëlle Huijser	24,20	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Nova van Aller	25,00	2-7-2019 Nijkerk	Nederland	2019

150m et

Iris van Leuveren	21,46	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Amber Schmidt	24,25	16-6-2017 Soest	Nederland	2017

200m

Martine Bouwman	32,30	onbekend -	Nederland	2000
Marit van Ginkel	37,20	onbekend -	Nederland	1998

300m

Marijke Brillman	50,40	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Julia Wildenbeest	51,10	29-6-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Milana Oortjes	51,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Xanthia van Zessen	52,20	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Lotte van Dongen	52,30	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020

600m

Astrid Heilker	1:51,00	onbekend -	Nederland	1989
Esther Mocking	1:52,60	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	1:54,90	onbekend -	Nederland	1989
Boukje Mannens	1:57,80	onbekend -	Nederland	1990
Gilia van Dienst	1:58,90	onbekend -	Nederland	onbekend

600m et

Marijke Brillman	1:48,70	7-7-2007 Veenendaal	Nederland	2007
Mara de Visser	2:03,61	onbekend -	Nederland	onbekend

Cerique Rijkerkerk	2:08,44	29-8-2015	Papendrecht	Nederland	2015
Carmen Hoff	2:09,5	12-6-2010	Veenendaal	Nederland	2010
800m et					
Marijke Brillman	2:34,64	13-7-2007	Apeldoorn	Nederland	2007
Bente Wagenveld	2:44,77	30-6-2012	Dronten	Nederland	2012
Milana Oortjes	2:49,12	13-10-2020	Amersfoort	Nederland	2020
Brynn Wagenveld	2:59,99	30-6-2012	Dronten	Nederland	2012
Maaïke Meijer	3:05,43	30-6-2012	Dronten	Nederland	2012
1.000m					
Astrid Heilker	3:20,50	onbekend	-	Nederland	1989
Gilia van Dienst	3:32,70	onbekend	-	Nederland	onbekend
Boukje Mannens	3:34,40	onbekend	-	Nederland	1990
Esther Mocking	3:42,20	onbekend	-	Nederland	1991
Eskea Meij	3:46,20	onbekend	-	Nederland	1989
1.000m et					
Marijke Brillman	3:16,03	30-8-2007	Amsterdam	Nederland	2007
Sanne Kalee	3:39,84	20-6-2015	Amersfoort	Nederland	2015
Myrthe van den Tweel	3:42,32	16-6-2017	Soest	Nederland	2017
Milana Oortjes	3:44,16	30-6-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Julia de Swart	3:49,19	21-6-2014	Amersfoort	Nederland	2014
1.500m					
Marijke Brillman	5:18,59	1-6-2007	Apeldoorn	Nederland	2007
Milana Oortjes	5:48,89	28-9-2020	Amersfoort	Nederland	2020
Noëlle Huijser	06:05,0	14-5-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Lotte van Dongen	07:01,5	16-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Myrthe van der Heeden	07:10,9	14-5-2019	Nijkerk	Nederland	2019
60m horden					
Lotte van Dongen	12,50	8-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Lara Heinen	12,60	20-6-2017	Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	12,60	29-8-2018	Nijkerk	Nederland	2018
Milana Oortjes	12,80	8-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Myrthe van der Heeden	13,00	2-7-2019	Nijkerk	Nederland	2019
60m horden et					
Julia Wildenbeest	12,01	16-4-2011	Amersfoort	Nederland	2011
Mirjam Niewold	12,05	5-9-2015	Deventer	Nederland	2015
Iris van Leuveren	12,44	14-4-2018	Harderwijk	Nederland	2018
Milana Oortjes	12,55	12-9-2020	Soest	Nederland	2020
Martine Bouwman	12,71	onbekend	-	Nederland	2000
80m horden et					
Iris van Leuveren	16,05	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	18,09	6-4-2019	Kampen	Nederland	2019
300m horden et					
Iris van Leuveren	58,24	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
hoog					
Lisanne van Manen	1,45	onbekend	-	Nederland	onbekend
Boukje Mannens	1,40	onbekend	-	Nederland	1990
Iris van Leuveren	1,40	19-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Marijke Brillman	1,35	19-5-2007	Utrecht	Nederland	2007
Julia Wildenbeest	1,35	28-6-2011	Nijkerk	Nederland	2011

verspringen

Astrid Heilker	4,52	onbekend -	Nederland	1989
Lisanne van Manen	4,32	onbekend -	Nederland	1995
Esther Mocking	4,31	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	4,23	onbekend -	Nederland	1989
Iris van Leuveren	4,16	30-3-2019 Soest	Nederland	2019

Hink-stap-sprong

Lara Heinen	8,80	15-9-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	8,32	13-9-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	8,31	6-10-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Janneke Brillman	8,01	24-6-2004 Nijkerk	Nederland	2004
Myrthe van der Heeden	7,97	13-9-2019 Nijkerk	Nederland	2019

kogel 2kg

Marit van Ginkel	11,65	8-4-1999 Amersfoort	Nederland	1999
Emma Comellas ter Haar	10,84	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Iris van Leuveren	10,68	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Boukje Mannens	10,41	onbekend -	Nederland	1990
Sterre Blok	10,23	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015

kogel 3kg

Iris van Leuveren	8,23	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	6,81	21-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Nova van Aller	5,58	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019

discus 0,75kg

Boukje Mannens	27,48	onbekend -	Nederland	1990
Astrid Heilker	24,30	onbekend -	Nederland	1989
Lara Heinen	22,70	15-9-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	22,69	23-4-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Wendy van Meerveld	21,12	onbekend -	Nederland	2001

discus 1,00kg

Iris van Leuveren	19,69	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Marijke Brillman	17,21	18-6-2006 Utrecht	Nederland	2006
Layla Steen	14,93	28-6-2016 Nijkerk	Nederland	2016
Nova van Aller	14,51	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

speer 400g

Charissa Wagenveld	26,42	21-8-2011 Naaldwijk	Nederland	2011
Astrid Heilker	24,30	onbekend -	Nederland	1989
Wendy Traa	24,24	onbekend -	Nederland	1985
Sandra van Maarschalkerweerd	24,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Manon Leerink	23,36	onbekend -	Nederland	1985

4x60m

47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
47,40	onbekend -	Nederland	onbekend

4x60m et

Cerique Rijkerkerk	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Mirjam Niewold	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Sanne Kalee	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Sterre Blok	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Britt Hoff	36,80	6-4-2013 Veenendaal	Nederland	2013

4x80m et

Iris van Leuveren	45,97	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	45,97	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019

balwerpen

Annelies van Essen	28,50	onbekend -	Nederland	1982
Nova van Aller	23,50	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Albertina Brink	20,00	onbekend -	Nederland	1983
Leonie de Schipper	15,00	onbekend -	Nederland	1983
Suzanne Jorritsma	15,00	onbekend -	Nederland	1983

Indoor

D-junioren

30m

Janneke Brilman	4,70	23-3-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Julia Wildenbeest	5,00	22-3-2011	Nijkerk	Nederland	2011
Marijke Brilman	5,10	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Xanthia van Zessen	5,10	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Marit van Ginkel	5,20	onbekend	-	Nederland	2000

50m

Suzanne Heijmans	7,40	onbekend	-	Nederland	1989
Lisanne van Manen	7,50	onbekend	-	Nederland	1995
Astrid Heilker	7,60	onbekend	-	Nederland	1989
Wendy Hogeveen	7,60	onbekend	-	Nederland	1995
Annelies Kroon	7,70	onbekend	-	Nederland	onbekend

50m et

Lotte van Dongen	7,80	4-1-2020	Utrecht	Nederland	2020
Milana Oortjes	8,50	18-1-2020	Utrecht	Nederland	2020

60m

Esther Mocking	8,80	onbekend	-	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	9,00	onbekend	-	Nederland	1989
Sandra van Maarschalkerweerd	9,40	onbekend	-	Nederland	onbekend
Astrid Heilker	9,50	onbekend	-	Nederland	1989
Boukje Mannens	9,50	onbekend	-	Nederland	1990

60m et

Lotte van Dongen	8,95	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Iris van Leuveren	9,09	19-1-2019	Apeldoorn	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	9,34	18-12-2010	Utrecht	Nederland	2010
Cerique Rijkerkerk	9,47	31-1-2015	Utrecht	Nederland	2015
Britt Hoff	9,67	26-1-2013	Utrecht	Nederland	2013

600m

Boukje Mannens	01:49,0	onbekend	-	Nederland	1990
Astrid Heilker	01:59,6	onbekend	-	Nederland	1989
Suzanne Heijmans	02:04,2	onbekend	-	Nederland	1989
Annelies Kroon	02:04,3	onbekend	-	Nederland	onbekend
Brenda Schuit	02:08,2	onbekend	-	Nederland	1982

600m et

Inez van Gijlswijk	2:26.39	4-11-2006	Utrecht	Nederland	2006
--------------------	---------	-----------	---------	-----------	------

1.000m

Boukje Mannens	03:38,2	onbekend	-	Nederland	1990
Esther Mocking	03:49,9	onbekend	-	Nederland	1991
Marit van Ginkel	04:34,4	onbekend	-	Nederland	2000

1.000m et

Marijke Brilman	3:26,26	27-1-2007	Groningen	Nederland	2007
Milana Oortjes	3:56,85	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020

50m horden et

Milana Oortjes	10,85	21-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
-----------------------	--------------	-------------------	----------------	------------------	-------------

60m horden et

Lotte van Dongen	11,72	25-1-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Iris van Leuveren	11,98	11-11-2017	Utrecht	Nederland	2017

Milana Oortjes	12,42	1-2-2020 Utrecht	Nederland	2020
Carmen Hoff	12,44	14-3-2010 Utrecht	Nederland	2010
Maaïke Meijer	12,59	12-11-2011 Utrecht	Nederland	2011
hoog				
Lisanne van Manen	1,35	onbekend -	Nederland	1995
Simone van Sweden	1,30	onbekend -	Nederland	onbekend
Manon Leerink	1,30	onbekend -	Nederland	1985
Marijke Brilman	1,30	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Joëlle Hoff	1,30	26-1-2013 Utrecht	Nederland	2013
verspringen				
Lisanne van Manen	4,32	onbekend -	Nederland	1995
Iris van Leuveren	4,11	16-12-2017 Utrecht	Nederland	2017
Julia Wildenbeest	4,09	18-12-2010 Utrecht	Nederland	2010
Astrid Heilker	4,06	onbekend -	Nederland	1989
Suzanne Heijmans	4,01	onbekend -	Nederland	1989
kogel 2kg				
Marit van Ginkel	11,98	14-10-2000 Harderwijk	Nederland	2000
Iris van Leuveren	10,42	15-12-2018 Utrecht	Nederland	2018
Lisanne van Manen	9,13	onbekend -	Nederland	1995
Martine Bouwman	8,75	3-2-2001 Utrecht	Nederland	2001
Marijke Brilman	8,71	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007

