

AVN BAANRECORDS HEREN

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
Categorie:								
Senioren	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Arjen van Dijk	Leon v. Hamersveld	Joost Bokkers	Leon v. Hamersveld	
18 t/m 34 jaar	2' 07,0"	2' 48,39"	4' 28,2"	5' 11,09"	6' 25,82"	9'47,9"	16' 48,84"	
Gelopen dd:	28-5-2013	9-5-2017	14-5-2013	7-5-2019	21-4-2015	31-3-2009	5-4-2016	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 1	Harold Guliker		Klaas Noordhof	Klaas Noordhof		Harold Guliker	Harold Guliker	
35 t/m 39 jaar	2' 17,8"		4' 59,56"	5' 20,62"		11' 02,1"	19' 21,1"	
Gelopen dd:	19-5-2009		2-4-2019	7-5-2019		31-3-2009	14-4-2009	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	
Masters 2	HarmJaap de Witt		Harmjaap de Witt			Jan Reichardt	Jan Reichardt	
40 t/m 44 jaar	2' 24,0"		5' 00,6"			10' 04,6"	17' 32,6"	
Gelopen dd:	19-5-2009		28-4-2009			31-3-2009	17-3-2009	
In:	Amersfoort		Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
Masters 3	Jan Reichardt		Jan Reichardt	Mark Niewold		Jan Reichardt	Jan Reichardt	
45 t/m 49 jaar	2' 15,4"		4' 48,0"	5' 21,57"		10' 09,3"	17' 31,8"	
Gelopen dd:	8-6-2010		25-5-2010	7-5-2019		30-3-2010	20-4-2010	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	
Masters 4	Jan Reichardt		Jan Reichardt		Jan Reichardt	Jan Reichardt	Jan Reichardt	
50 t/m 54 jaar	2' 29,0"		4' 59,33"		6' 57,48"	10' 39,54"	18' 13,1"	
Gelopen dd:	3-6-2014		26-5-2015		21-4-2015	17-3-2015	22-4-2014	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 5								
55 t/m 59 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 6	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans			Wim Oudejans	Wim Oudejans	
60 t/m 64 jaar	2' 34,0"	3' 19,6"	5' 09,8"			11' 07,2"	19' 29,8"	
Gelopen dd:	3-6-2008	20-5-2008	28-4-2009			31-3-2009	17-3-2009	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
Masters 7	Wim Oudejans		Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	
65 t/m 69 jaar	2' 42,1"		5' 33,8"		7' 53,04"	11' 52,8"	20' 43,7"	
Gelopen dd:	8-6-2011		24-5-2011		21-4-2015	27-3-2012	24-4-2012	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 8	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
70 t/m 74 jaar	2' 49,71"	3' 40,63"	5' 41,82"	6' 45,35"	8' 07,85"	12' 43,63"	21' 45,36"	44' 53,06"
Gelopen dd:	23-5-2017	9-5-2017	26-5-2015	7-5-2019	22-5-2018	19-3-2019	11-6-2016	9-6-2017
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort (NK)	Gouda (NK)
Masters 9	Wim Oudejans		Wim Oudejans			Wim Oudejans		
75 t/m 79 jaar	2' 57,19"		5' 55,35" ¹⁾			12' 39,55"		
Gelopen dd:	13-10-2020		29-9-2020			15-9-2020		
In:	Amersfoort		Amersfoort			Amersfoort		

1) Nederlands record