

AVN BAANRECORDS HEREN

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
Categorie:								
Senioren	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Arjen van Dijk	Leon v. Hamersveld	Joost Bokkers	Leon v. Hamersveld	
18 t/m 34 jaar	2' 07,0"	2' 48,39"	4' 28,2"	5' 11,09"	6' 25,82"	9'47,9"	16' 48,84"	
Gelopen dd:	28-05-2013	09-05-2017	14-05-2013	07-05-2019	21-04-2015	31-03-2009	05-04-2016	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 1	Harold Guliker		Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	
35 t/m 39 jaar	2' 17,8"		4' 44,13"	5' 20,62"	6' 50,17	10' 14,87"	18' 05,89"	
Gelopen dd:	19-05-2009		21-09-2021	07-05-2019	22-05-2018	14-09-2021	13-07-2021	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 2	HarmJaap de Witt		HarmJaap de Witt			Jan Reichardt	Jan Reichardt	
40 t/m 44 jaar	2' 24,0"		5' 00,6"			10' 04,6"	17' 32,6"	
Gelopen dd:	19-05-2009		28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009	
In:	Amersfoort		Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
Masters 3	Jan Reichardt		Jan Reichardt	Mark Niewold		Jan Reichardt	Jan Reichardt	
45 t/m 49 jaar	2' 15,4"		4' 48,0"	5' 21,57"		10' 09,3"	17' 31,8"	
Gelopen dd:	08-06-2010		25-05-2010	07-05-2019		30-03-2010	20-04-2010	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	
Masters 4	Jan Reichardt		Jan Reichardt		Jan Reichardt	Jan Reichardt	Jan Reichardt	
50 t/m 54 jaar	2' 29,0"		4' 59,33"		6' 57,48"	10' 39,54"	18' 13,1"	
Gelopen dd:	03-06-2014		26-05-2015		21-04-2015	17-03-2015	22-04-2014	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 5								
55 t/m 59 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 6	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans			Wim Oudejans	Wim Oudejans	
60 t/m 64 jaar	2' 34,0"	3' 19,6"	5' 09,8"			11' 07,2"	19' 29,8"	
Gelopen dd:	03-06-2008	20-05-2008	28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
Masters 7	Wim Oudejans		Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	
65 t/m 69 jaar	2' 42,1"		5' 33,8"		7' 53,04"	11' 52,8"	20' 43,7"	
Gelopen dd:	08-06-2011		24-05-2011		21-04-2015	27-03-2012	24-04-2012	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 8	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
70 t/m 74 jaar	2' 49,71"	3' 40,63"	5' 41,82"	6' 45,35"	8' 07,85"	12' 43,63"	21' 45,36"	44' 53,06"
Gelopen dd:	23-05-2017	09-05-2017	26-05-2015	07-05-2019	22-05-2018	19-03-2019	11-06-2016	09-06-2017
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort (NK)	Gouda (NK)
Masters 9	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
75 t/m 79 jaar	2' 57,19"	3' 54,59"	5' 55,35" ¹⁾		8' 05,45"	12' 29,32"	22' 05,66"	44' 17,10" ¹⁾
Gelopen dd:	13-10-2020	06-07-2021	29-09-2020		22-03-2022	14-09-2021	19-09-2021	17-09-2021
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Hengelo	Hengelo

¹⁾ Nederlands record¹⁾ Nederlands record