

BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 HEREN													Bijgewerkt t/m 24-4-2022																	
Afstanden	5 km				10 km				15 km				10 EM				Halve marathon				25 km				Marathon					
Categorie	nr				Naam	tijd	dd					Naam	tijd	dd				Naam	tijd	dd			Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd		
Juniores 15 t/m 19 jaar	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
Seniores 20 t/m 34 jaar	1				Leon van Hamersveld	33' 33"	12-3											Hans Rakhorst	1u 25' 48"	16-4						Leon van Hamersveld	2u 46' 44"	10-4		
	2				Hans Rakhorst	37' 30"	12-3											Pieter Frey	1u 29' 34"	16-4										
	3				Pieter Frey	39' 56"	12-3											Gerjan van Velou	1u 57' 43"	16-4										
	4				Gerjan van Velou	44' 49"	12-3																							
	5				Jan Dirk Koppejan	45' 45"	12-3																							
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Leon van Hamersveld	18' 22"	16-1	Herbert Jansen	33' 56"	12-3																							
	2	Hans Rakhorst	17' 49"	16-1	Mark van 't Spijker	44' 41"	12-3																							
	3	Rozbeh Rafmanfard	24' 26"	12-3																										
	4																													
	5																													
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Pieter Frank van Boven	23' 15"	12-3	Mark Doornhof	38' 16"	12-3											Herbert Jansen	1u 17' 04"	16-4										
	2				Harold Guliker	47' 04"	12-3											Mark Doornhof	1u 27' 54"	16-4										
	3																	Rob Schuurman	1u 30' 17"	16-4										
	4																	Joost Bokkers	1u 34' 38"	16-4										
	5																	Mattijs van Heeden	1u 55' 27"	16-4										
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Harm Jaap de Wilt	19' 36"	15-1	Eddy Dekker	42' 28"	12-3											Eddy Dekkers	1u 41' 47"	16-4										
	2	Jaco den Boer	22' 59"	16-1	Harrie Wintermans	49' 54"	12-3											Eric Kuyer	1u 48' 15"	16-4										
	3																													
	4																													
	5																													
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1	Arend van Zessen	24' 27"	12-3														Han v. Nieuwenhuizen	1u 38' 10"	16-4										
	2																													
	3																													
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	22' 00"	11-1	Wim Oudejans	48' 53"	12-3											Wim Oudejans	1u 53' 59"	16-4										
	2																													
	3																													
BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 DAMES																														
Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Mytthe van de Tweel	23' 34"	29-3																										
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
Seniores 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	19' 04"	11-1	Irene van der Kaaij	48' 25"	16-4											Marieke van de Geest	1u 34' 11"	16-4										
	2	Irene van der Kaaij	21' 15"	11-1	Quirina van Zessen	47' 43"	12-3											Quirina van Zessen	1u 41' 43"	16-4										
	3	Quirina van Zessen	21' 48"	16-1	Janine Buijtenhuis	53' 05"	12-3																							
	4	Jeltien van Hamersveld	23' 14"	12-3																										
	5																													
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1				Henrike van Maanen	54' 01"	12-3											Esther van Montfrans	1u 44' 08"	16-4							Emms Rebergen	4u 32' 49"	10-4	
	2																	Henrike van Maanen	2u 11' 05"	16-4										
	3																													
	4																													
	5																													
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Betsie Berculo	24' 18"	11-1	Betsie Berculo	48' 52"	12-3											Betsie Berculo	1u 53' 59"	16-4										
	2				Angeline Versteeg	49' 14"	16-4											Janny Doest	1u 57' 51"	16-4										
	3				Janny Doest	52' 05"	12-3																							
	4																													
Masters 7 60 jaar en ouder	1																													