

# AVN BAANRECORDS HEREN

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m
<b>Categorie:</b>							
<b>Senioren</b>	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Leon v. Hamersveld	Arjen van Dijk	Leon v. Hamersveld	Joost Bokkers	Leon v. Hamersveld
18 t/m 34 jaar	<b>2' 07,0"</b>	<b>2' 48,39"</b>	<b>4' 28,2"</b>	<b>5' 11,09"</b>	<b>6' 25,82"</b>	<b>9'47,9"</b>	<b>16' 48,84"</b>
Gelopen dd:	28-05-2013	09-05-2017	14-05-2013	07-05-2019	21-04-2015	31-03-2009	05-04-2016
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 1</b>	Harold Guliker		Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof
35 t/m 39 jaar	<b>2' 17,8"</b>		<b>4' 44,13"</b>	<b>5' 20,62"</b>	<b>6' 50,17"</b>	<b>10' 14,87"</b>	<b>18' 05,89"</b>
Gelopen dd:	19-05-2009		21-09-2021	07-05-2019	<b>22-05-2018</b>	14-09-2021	13-07-2021
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 2</b>	HarmJaap de Witt		Harmjaap de Witt			Jan Reichardt	Jan Reichardt
40 t/m 44 jaar	<b>2' 24,0"</b>		<b>5' 00,6"</b>			<b>10' 04,6"</b>	<b>17' 32,6"</b>
Gelopen dd:	19-05-2009		28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009
In:	Amersfoort		Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 3</b>	Jan Reichardt		Jan Reichardt	Mark Niewold		Jan Reichardt	Jan Reichardt
45 t/m 49 jaar	<b>2' 15,4"</b>		<b>4' 48,0"</b>	<b>5' 21,57"</b>		<b>10' 09,3"</b>	<b>17' 31,8"</b>
Gelopen dd:	08-06-2010		25-05-2010	07-05-2019		30-03-2010	20-04-2010
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 4</b>	Jan Reichardt		Jan Reichardt		Jan Reichardt	Jan Reichardt	Jan Reichardt
50 t/m 54 jaar	<b>2' 29,0"</b>		<b>4' 59,33"</b>		<b>6' 57,48"</b>	<b>10' 39,54"</b>	<b>18' 13,1"</b>
Gelopen dd:	03-06-2014		26-05-2015		21-04-2015	17-03-2015	22-04-2014
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 5</b>							
55 t/m 59 jaar							
Gelopen dd:							
In:							
<b>Masters 6</b>	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans			Wim Oudejans	Wim Oudejans
60 t/m 64 jaar	<b>2' 34,0"</b>	<b>3' 19,6"</b>	<b>5' 09,8"</b>			<b>11' 07,2"</b>	<b>19' 29,8"</b>
Gelopen dd:	03-06-2008	20-05-2008	28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 7</b>	Wim Oudejans		Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
65 t/m 69 jaar	<b>2' 42,1"</b>		<b>5' 33,8"</b>		<b>7' 53,04"</b>	<b>11' 52,8"</b>	<b>20' 43,7"</b>
Gelopen dd:	08-06-2011		24-05-2011		21-04-2015	27-03-2012	24-04-2012
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
<b>Masters 8</b>	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
70 t/m 74 jaar	<b>2' 49,71"</b>	<b>3' 40,63"</b>	<b>5' 41,82"</b>	<b>6' 45,35"</b>	<b>8' 07,85"</b>	<b>12' 43,63"</b>	<b>21' 45,36"</b>
Gelopen dd:	23-05-2017	09-05-2017	26-05-2015	07-05-2019	22-05-2018	19-03-2019	10-06-2015
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Zierikzee (NK)
<b>Masters 9</b>	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
75 t/m 79 jaar	<b>2' 57,19"</b>	<b>3' 54,59"</b>	<b>5' 55,35"</b> <sup>1)</sup>		<b>8' 05,45"</b>	<b>12' 29,32"</b>	<b>21' 47,50"</b>
Gelopen dd:	13-10-2020	06-07-2021	29-09-2020		22-03-2022	14-09-2021	29-05-2022
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk (NK)

	1) Nederlands record	
--	----------------------	--

10.000 m









Wim Oudejans

**44' 53,06"**

09-06-2017

Gouda (NK)

Wim Oudejans

**44' 17,10" <sup>1)</sup>**

17-09-2021

Hengelo

<sup>1)</sup> Nederlands record