

BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 HEREN													Bijgewerkt t/m 3-6-2022											
Afstanden	5 km				10 km				15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon			
Categorie	nr				Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd	
Junioren 15 t/m 19 jaar	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
Senioren 20 t/m 34 jaar	1				Leon van Hamersveld	33' 33"	12-3										Hans Rakhorst	1u 25' 48"	16-4			Leon van Hamersveld	2u 46' 44"	10-4
	2				Hans Rakhorst	37' 30"	12-3										Pieter Frey	1u 29' 34"	16-4					
	3				Pieter Frey	39' 56"	12-3										Gerjan van Velow	1u 57' 43"	16-4					
	4				Gerjan van Velow	44' 49"	12-3																	
	5				Jan Dirk Koppejan	45' 45"	12-3																	
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Leon van Hamersveld	16' 22"	16-1	Herbert Jansen	33' 56"	12-3																	
	2	Hans Rakhorst	17' 49"	16-4	Mark van 't Spijker	44' 41"	12-3																	
	3	Rozbeh Rafmanfard	24' 26"	12-3																				
	4																							
	5																							
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Pieter Frank van Boven	23' 15"	12-3	Mark Doornhof	38' 16"	12-3										Herbert Jansen	1u 17' 04"	16-4					
	2	Herbert Jansen	16' 34"		Harold Guliker	47' 04"	12-3										Mark Doornhof	1u 27' 54"	16-4					
	3																Rob Schuurman	1u 30' 17"	16-4					
	4																Joost Bokkers	1u 34' 38"	16-4					
	5																Mattijs van Heeden	1u 55' 27"	16-4					
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Harm Jaap de Wilt	19' 36"	15-1	Eddy Dekker	42' 28"	12-3										Eddy Dekkers	1u 41' 47"	16-4					
	2	Jaco den Boer	22' 59"	16-1	Harrie Wintermans	49' 54"	12-3										Eric Kuyer	1u 48' 15"	16-4					
	3																							
	4																							
	5																							
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1	Arend van Zessen	24' 27"	12-3													Han v. Nieuwenhuizen	1u 38' 10"	16-4					
	2																							
	3																							
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	21' 47"	20-5	Wim Oudejans	45' 52"	27-5										Wim Oudejans	1u 53' 59"	16-4					
	2																							
	3																							
BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 DAMES																								
Junioren 15 t/m 19 jaar	1	Mytthe van de Tweel	23' 34"	20-3																				
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	19' 04"	11-1	Irene van der Kaaij	48' 25"	16-4										Marieke van de Geest	1u 34' 11"	16-4		Marieke van de Geest	1u 59' 01"	21-5	
	2	Irene van der Kaaij	21' 15"	11-4	Quirina van Zessen	47' 43"	12-3										Quirina van Zessen	1u 41' 43"	16-4		Quirina van Zessen	2u 09' 39"	21-5	
	3	Quirina van Zessen	21' 48"	16-1	Janine Buijterhuis	53' 05"	12-3																	
	4	Jeltien van Hamersveld	23' 14"	12-3																				
	5																							
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1				Henrike van Maanen	54' 01"	12-3										Esther van Montfrans	1u 44' 08"	16-4			Emma Rebergen	4u 32' 49"	10-4
	2																Henrike van Maanen	2u 11' 05"	16-4					
	3																							
	4																							
	5																							
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Betsie Berculo	24' 18"	11-1	Betsie Berculo	48' 52"	12-3										Betsie Berculo	1u 53' 59"	16-4					
	2				Angeline Versteeg	49' 14"	16-4										Janny Doest	1u 57' 51"	16-4					
	3				Janny Doest	52' 05"	12-3																	
	4																							
Masters 7 60 jaar en ouder	1																							