

Outdoor

Jongens U-16 (C-junioren)

60m

Harmen Nijzink	8,90	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Tristan Peek	9,20	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Jos Lozeman	9,50	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Len de Graaf	9,80	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Luc de Wit	9,90	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021

80m

Christiaan Bouw	11,10	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Thijs Adolfs	11,30	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Fabian den Hartogh	11,70	19-5-2004	Nijkerk	Nederland	2004
Gerran Bobeldijk	11,70	10-5-2016	Nijkerk	Nederland	2016
Paul de Bruin	11,80	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992

100m

Juun Steen	11,30	4-5-1991	Utrecht	Nederland	1991
Peter Bouw	11,80	onbekend	Amersfoort	Nederland	1991
Fulco de Vries	11,90	8-6-1990	Amersfoort	Nederland	1989
Matthijs van Kampen	12,10	onbekend	-	Nederland	1985
Ricardo Verschuure	12,10	onbekend	-	Nederland	1988

100m et

Lars van Willigenburg	12,22	28-8-2020	Gouda	Nederland	2020
Stefan Hendriksen	12,85	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019
Peter Tavenier	13,17	onbekend	-	Nederland	2000
Demian Pot	13,23	onbekend	-	Nederland	1994
Thijmen Oostwouder	13,37	1-5-2022	Bochum	Duitsland	2022

150m

Pepijn Kroon	19,70	4-7-2009	Veenendaal	Nederland	2009
Lars van Willigenburg	19,70	7-7-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	20,30	19-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Arnold van de Esschert	20,40	5-7-2008	Veenendaal	Nederland	2008
Jos Lozeman	20,50	17-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022

150m et

Lars van Willigenburg	19,08	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Thijmen Oostwouder	19,99	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	20,48	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Evan Dokter	21,28	19-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Harmen Nijzink	21,32	3-7-2021	Huizen	Nederland	2021

200m

Juun Steen	24,20	onbekend	-	Nederland	1991
Ricardo Verschuure	24,40	onbekend	-	Nederland	1989
Jacco van Sweden	28,50	15-4-1997	Nijkerk	Nederland	1997
Peter Tavenier	30,70	20-4-1999	Nijkerk	Nederland	1999
Arnold van de Esschert	31,15	7-4-2007	Veenendaal	Nederland	2007

200m et

Lars van Willigenburg	25,04	28-8-2020	Gouda	Nederland	2020
Peter Tavenier	30,15	onbekend	-	Nederland	onbekend

300m

Stefan Hendriksen	45,40	4-6-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Lars van Willigenburg	45,50	4-6-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Arnold van de Esschert	46,40	10-7-2007	Nijkerk	Nederland	2007

Manuel Theebe	46,40	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Evan Dokter	46,50	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019
300m et				
Tobias van Dasselaar	0:42,68	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
Luc Benschop	0:43,46	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
Thijmen Oostwouder	0:44,25	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
400m				
Juun Steen	0:54,20	onbekend -	Nederland	1991
Rene Mulder	1:03,10	27-4-1984 Hoorn	Nederland	1984
400m et				
Ricardo Verschuure	0:54,97	onbekend -	Nederland	1989
Pepijn Kroon	1:06,61	11-7-2008 Apeldoorn	Nederland	2008
Roan Huisman	1:12,65	5-7-2014 Veenendaal	Nederland	2014
600m				
Paul de Bruin	1:49,90	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Thijs Adolfs	1:52,30	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Bastiaan van Rees	1:56,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Christiaan Bouw	1:59,60	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
800m				
Ricardo Verschuure	2:06,80	onbekend -	Nederland	1988
Juun Steen	2:07,50	onbekend -	Nederland	1990
Jasper van der Reep	2:10,00	2-6-1990 Hengelo	Nederland	1990
Mark van der Reep	2:14,60	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	2:15,40	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
800m et				
Tobias van Dasselaar	2:18,62	19-4-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Arnold van de Esschert	2:22,22	2-5-2008 Utrecht	Nederland	2008
Pepijn Kroon	2:22,40	19-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Silvan van Husseel	2:22,78	19-4-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Luc Benschop	2:23,02	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
1.000m				
Arnold van de Esschert	3:06,90	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Arjan de Boer	3:15,10	26-5-1984 Harderwijk	Nederland	1984
Pepijn Kroon	3:21,20	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Marc Eijkens	3:32,00	4-6-1983 Harderwijk	Nederland	1983
Thijs Adolfs	3:42,70	onbekend -	Nederland	1992
1.000m et				
Arnold van de Esschert	3:03,75	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
Adil Iken	3:44,8	6-5-2006 Utrecht	Nederland	2006
1.500m				
Jasper van der Reep	4:29,30	onbekend -	Nederland	1989
Juun Steen	4:35,80	onbekend -	Nederland	1991
Ronald Fleming	4:40,30	onbekend -	Nederland	1989
Peter Bouw	4:42,20	onbekend -	Nederland	1989
Tobias van Dasselaar	4:42,99	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
2000m				
Silvan van Husseel	6:53,81	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	6:54,64	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Luc Benschop	7:06,26	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022

3.000m

Pepijn Kroon	10:58.0	14-4-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Arnold van de Esschert	11:05,50	1-4-2008	Amersfoort	Nederland	2008
Gerben de Zwaan	12:47,80	29-3-2011	Amersfoort	Nederland	2011

5.000m

Arnold van de Esschert	19:23,00	18-3-2008	Amersfoort	Nederland	2008
Pepijn Kroon	20:10.0	31-3-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Gerben de Zwaan	22:27,40	9-5-2010	Amersfoort	Nederland	2010

80m horden et

Lars van Willigenburg	13,84	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019
-----------------------	-------	-----------	----------	-----------	------

100m horden

Thijs Adolfs	15,70	onbekend	-	Nederland	1992
Lars van Willigenburg	16,70	8-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	17,20	19-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Jos Lozeman	17,40	17-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Christiaan Bouw	18,70	onbekend	-	Nederland	1993

100m horden et

Lars van Willigenburg	16,71	12-9-2020	Soest	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	17,45	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Luc Benschop	18,35	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Loek Wennekes	19,45	27-5-2017	Kampen	Nederland	2017
Noah Snijders	19,86	5-4-2010	Amersfoort	Nederland	2010

300m horden

Thijs Adolfs	46,60	onbekend	-	Nederland	1991
Jacco van Sweden	47,40	onbekend	-	Nederland	1996
Bastiaan van Rees	50,90	onbekend	-	Nederland	1993

300m horden et

Lars van Willigenburg	48,85	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Loek Wennekes	0:51,79	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Joëll Schaafsma	0:53,21	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Jay Jagan	0:54,89	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Noah Snijders	55,99	5-4-2010	Amersfoort	Nederland	2010

hoog

Jacco van Sweden	1,70	19-4-1997	-	Nederland	1997
Paul de Bruin	1,65	onbekend	-	Nederland	1993
Christian van de Elsaker	1,60	onbekend	-	Nederland	1984
Evert Jansen	1,60	onbekend	Amersfoort	Nederland	1986
Rene Hoekstra	1,60	onbekend	Amersfoort	Nederland	1986

verspringen

Juun Steen	5,94	onbekend	-	Nederland	1991
Jacco van Sweden	5,62	onbekend	-	Nederland	1997
Tim Wagenaar	5,55	onbekend	-	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	5,51	onbekend	-	Nederland	1989
Christiaan Bouw	5,50	onbekend	-	Nederland	1992

Hink-stap-sprong

Jos Lozeman	10,05	24-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Joëll Schaafsma	9,93	15-9-2017	Nijkerk	Nederland	2017
Lars van Willigenburg	9,92	18-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Michiel Meerleveld	9,89	6-6-2001	Amersfoort	Nederland	2001

Lucas de Swart	9,80	14-9-2018	Nijkerk	Nederland	2018
kogel 4kg					
Matthijs van Kampen	12,65	1-6-1986	Apeldoorn	Nederland	1985
Evert Jansen	12,48	onbekend	-	Nederland	1985
Ricardo Verschuure	12,26	onbekend	-	Nederland	1988
Rene Hoekstra	12,00	onbekend	-	Nederland	1986
Arnold van de Esschert	11,49	7-6-2008	Utrecht	Nederland	2008
discus 1,00kg					
Juun Steen	42,36	onbekend	-	Nederland	1991
Evert Jansen	39,06	1-6-1986	Apeldoorn	Nederland	1986
Rikus Lozeman	35,24	onbekend	-	Nederland	1990
Jacco van Sweden	35,00	onbekend	-	Nederland	1997
Rene Hoekstra	33,56	1-6-1986	Apeldoorn	Nederland	1986
speer 600g					
Evert Jansen	51,84	onbekend	-	Nederland	1986
Juun Steen	44,60	onbekend	-	Nederland	1991
Matthijs van Kampen	43,77	onbekend	-	Nederland	1985
Wilbrand Rakhorst	42,36	onbekend	-	Nederland	1989
Wim Jansen	41,35	onbekend	-	Nederland	1982
4x100m					
Rene Mulder	51,70	27-5-1984	Hoorn	Nederland	1984
Mark van der Reep	52,60	onbekend	-	Nederland	1988
Tim Wagenaar	52,60	onbekend	-	Nederland	1988
Simon Meere	52,60	onbekend	-	Nederland	1989
Wilbrand Rakhorst	52,60	onbekend	-	Nederland	1989
4x100m et					
Lars van Willigenburg	53,06	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	53,06	22-6-2019	Heerde	Nederland	2019
Luc Benschop	54,19	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
Thijmen Oostwouder	54,19	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	54,19	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
Johannes Hegeman	54,19	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
achtkamp					
Thijs Adolfs	4541	13-6-1993	Utrecht	Nederland	1993
Christiaan Bouw	4214	13-6-1993	Utrecht	Nederland	1993
Bastiaan van Rees	3909	13-6-1993	Utrecht	Nederland	1993

Indoor

Jongens U-16 (C-junioren)

30m					
Adil Iken	4,40	28-3-2006	Nijkerk	Nederland	2006
Peter Tavenier	4,50	onbekend	-	Nederland	2000
Floris Ganpat	4,50	23-3-2010	Nijkerk	Nederland	2010
Arnold van de Esschert	4,60	21-3-2007	Nijkerk	Nederland	2007
Pepijn Kroon	4,80	24-3-2009	Nijkerk	Nederland	2009
35m					
Jacco van Sweden	5,30	15-2-1997	Nijkerk	Nederland	1997
Vincent Queijisen	5,80	15-2-1997	Nijkerk	Nederland	1997
Peter Tavenier	6,10	14-2-1998	Nijkerk	Nederland	1998
Paul Goerres	6,30	16-3-1996	Nijkerk	Nederland	1996
Joost Bokkers	6,60	16-3-1996	Nijkerk	Nederland	1996

50m

Juun Steen	6,40	onbekend -	Nederland	1991
Jacco van Sweden	6,70	onbekend -	Nederland	1997
Peter Bouw	6,90	onbekend -	Nederland	1988
Christiaan Bouw	6,90	onbekend -	Nederland	1989
Evert Jansen	7,00	onbekend -	Nederland	1986

50m et

Jacco van Sweden	6,65	30-11-1996 Utrecht	Nederland	1996
Lars van Willigenburg	6,87	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Fabian den Hartogh	7,90	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Merlijn Decnop	8,20	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Sven van Duinkerken	8,27	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

60m

Juun Steen	7,40	onbekend -	Nederland	1991
Ricardo Verschuure	7,70	onbekend -	Nederland	1988
Tim Wagenaar	7,90	onbekend -	Nederland	1988
Jacco van Sweden	7,90	onbekend -	Nederland	1997
Wim Jansen	8,00	onbekend -	Nederland	1982

60m et

Juun Steen	7,57	10-2-1991 Den Haag	Nederland	1991
Lars van Willigenburg	7,74	15-12-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Jacco van Sweden	7,86	onbekend -	Nederland	1997
Stefan Hendriksen	8,05	6-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Eelco Verkuil	8,31	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992

200m et

Jacco van Sweden	26,61	22-2-1997 Gent	België	1997
------------------	-------	----------------	--------	------

600m et

Arnold van de Esschert	1:48.07	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006
Pepijn Kroon	2:00,43	10-11-2007 Utrecht	Nederland	2007
Eelco de Visser	2:03.18	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006

800m

Ronald Fleming	2:15,40	onbekend -	Nederland	1989
Juun Steen	2:17,60	onbekend -	Nederland	1991
Paul de Bruin	2:19,40	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Remco Zieltjens	2:26,30	onbekend -	Nederland	1988
Bastiaan van Rees	2:26,60	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993

800m et

Jasper van der Reep	2:12,85	onbekend -	Nederland	1989
Ronald Fleming	2:15,31	onbekend -	Nederland	1989

50m horden

Thijs Adolfs	8,60	onbekend -	Nederland	1991
Bastiaan van Rees	10,00	onbekend -	Nederland	1993

50m horden et

Lars van Willigenburg	8,82	21-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
-----------------------	------	------------	---------	-----------	------

60m horden

Thijs Adolfs	9,80	onbekend	-	Nederland	1991
Evert Jansen	10,90	onbekend	-	Nederland	1986
Jacco van Sweden	11,30	onbekend	-	Nederland	1997
Matthijs van Kampen	11,70	onbekend	-	Nederland	1985
Michael Dokter	11,80	onbekend	-	Nederland	1994

60m horden et

Thijs Adolfs	9,74	14-2-1993	Den Haag	Nederland	1993
Lars van Willigenburg	10,08	1-2-2020	Apeldoorn	Nederland	2020
Stefan Hendriksen	10,23	23-12-2018	Apeldoorn	Nederland	2018
Evert Jansen	10,83	20-1-1985	Zwolle	Nederland	1986
Thijmen Oostwouder	11,37	13-11-2021	Utrecht	Nederland	2021

hoog

Jacco van Sweden	1,70	25-1-1997	Zwolle	Nederland	1997
Edwin Bijl	1,60	onbekend	-	Nederland	1992
Patrick Eitjes	1,60	14-2-1993	Den Haag	Nederland	1993
Christiaan Bouw	1,60	onbekend	-	Nederland	1993
Navarone van Driesten	1,60	18-12-2004	Utrecht	Nederland	2004

verspringen

Tim Wagenaar	5,49	onbekend	-	Nederland	1988
Jacco van Sweden	5,46	22-2-1997	Gent	België	1997
Lars van Willigenburg	5,43	14-12-2019	Rhede	Duitsland	2019
Eelco Verkuil	5,19	22-2-1992	Den Haag	Nederland	1992
Demian Pot	4,97	onbekend	-	Nederland	1995

Hink-stap-sprong

Stefan Hendriksen	10,73	15-12-2018	Rhede	Duitsland	2018
-------------------	-------	------------	-------	-----------	------

Kogel 4kg

Matthijs van Kampen	12,38	onbekend	-	Nederland	1985
Evert Jansen	12,10	onbekend	-	Nederland	1986
Edwin Bijl	11,89	onbekend	-	Nederland	1992
Rene Hoekstra	11,05	onbekend	-	Nederland	1986
Jacco van Sweden	10,66	16-3-1996	Nijkerk	Nederland	1996