

## Outdoor

## Vrouwen Senioren

### 80m

Joke Nellestein	15,30	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
-----------------	-------	-------------------	-----------	------

### 100m

Yvonne Dijkhuizen	14,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Elly Zandbergen	14,50	onbekend -	Nederland	onbekend
Esther Mocking	14,60	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Jantine Schuit	14,80	3-6-1984 Utrecht	Nederland	1984
Joke Veltman	15,10	onbekend -	Nederland	1981

### 100m et

Anja Mulder	12,85	12-5-1993 Hengelo	Nederland	1993
Kaylin Bartelings	13,24	22-4-2022 Utrecht	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	13,73	13-5-2022 Utrecht	Nederland	2022
Esther Mocking	14,31	onbekend -	Nederland	onbekend

### 200m

Kaylin Bartelings	29,40	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	29,80	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Esther Mocking	31,30	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Jantine Schuit	32,10	onbekend -	Nederland	1983
Elly Zandbergen	32,70	onbekend -	Nederland	onbekend

### 200m et

Cerique Rijkerkerk	28,51	13-5-2022 Utrecht	Nederland	2022
--------------------	-------	-------------------	-----------	------

### 400m

Elly Zandbergen	1:15,60	onbekend -	Nederland	onbekend
-----------------	---------	------------	-----------	----------

### 800m

Elly Zandbergen	3:00,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Henny Loos	3:04,90	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	3:11,60	14-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Corrie Buitink	3:19,00	onbekend -	Nederland	onbekend

### 800m et

Marieke van de Geest	2:27,47	5-10-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Irene van der Kaaij	2:48,16	5-10-2021 Amersfoort	Nederland	2021

### 1000m et

Marieke van de Geest	3:21,02	6-7-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Irene van der Kaaij	3:38,35	6-7-2021 Amersfoort	Nederland	2021

### 1500m

Marieke van de Geest	5:07,97	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Irene van der Kaaij	5:32,28	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Quirina van Zessen	5:39,34	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Diana van Zessen	6:18,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	6:53,90	19-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022

### 3000m

Marieke van de Geest	11:07,80	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Linda van Bommel	11:48,60	26-3-2013 Amersfoort	Nederland	2013
Irene van der Kaaij	12:07,67	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Quirina van Zessen	12:14,50	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Atie Pijtak	13:33,40	23-5-1995 Nijkerk	Nederland	1995

### 5000m

Marieke van de Geest	20:18,20	13-7-2021	Amersfoort	Nederland	2021
Linda van Bommel	20:33,00	12-3-2013	Amersfoort	Nederland	2013
Irene van der Kaaij	21:58,16	13-7-2021	Amersfoort	Nederland	2021
Dineke Melissen	23:03,00	onbekend	-	Nederland	onbekend
Diana van Zessen	24:42,70	onbekend	-	Nederland	onbekend

#### 10000m

Ilonka van den Hengel	38:57,00	17-4-2012	Utrecht	Nederland	2012
-----------------------	----------	-----------	---------	-----------	------

#### ver

Yvonne Dijkhuizen	4,66	onbekend	-	Nederland	onbekend
Esther Mocking	4,45	onbekend	-	Nederland	onbekend
Jantine Schuit	4,29	20-6-1984	Zevenaar	Nederland	1984
Corrie Buitink	3,43	2-10-1983	Papendal	Nederland	1983
Elly Zandbergen	3,36	onbekend	-	Nederland	onbekend

#### hss

Esther Mocking	9,30	onbekend	-	Nederland	onbekend
----------------	------	----------	---	-----------	----------

#### kogel 4kg

Yvonne Dijkhuizen	9,39	onbekend	-	Nederland	onbekend
Esther Mocking	8,23	onbekend	-	Nederland	onbekend
Jacoline Kruithof	7,21	onbekend	-	Nederland	1989
Joke Veltman	6,62	onbekend	-	Nederland	1981
Corrie van Bladel	6,54	onbekend	-	Nederland	onbekend

#### discus 1,00kg

Yvonne Dijkhuizen	25,42	onbekend	-	Nederland	onbekend
Esther Mocking	19,61	onbekend	-	Nederland	onbekend
Corrie Buitink	17,00	onbekend	-	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	16,35	19-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Elly Zandbergen	16,10	onbekend	-	Nederland	onbekend

#### speer 600g

Yvonne Dijkhuizen	30,80	onbekend	-	Nederland	onbekend
Corrie van Bladel	22,86	onbekend	-	Nederland	onbekend
Corrie Buitink	22,12	7-10-1984	Papendal	Nederland	1984
Bianca Burgers	21,91	28-9-1991	Amersfoort	Nederland	1991
Esther Mocking	21,09	onbekend	-	Nederland	onbekend

## Indoor

## Vrouwen Senioren

#### 40m et

Esther Mocking	6,23	3-3-2001	Steenwijk	Nederland	2001
----------------	------	----------	-----------	-----------	------

#### 50m

Tine Loos	7,60	19-2-1983	Utrecht	Nederland	1983
-----------	------	-----------	---------	-----------	------

#### 50m et

Kaylin Bartelings	7,29	18-12-2021	Utrecht	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	7,52	18-12-2021	Utrecht	Nederland	2021
Esther Mocking	7,56	6-3-1999	Steenwijk	Nederland	1999

#### 60m

Esther Mocking	8,80	19-3-2000	Enschede	Nederland	2000
----------------	------	-----------	----------	-----------	------

#### 60m et

Kaylin Bartelings	8,38	26-2-2022	Dordrecht	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	8,76	18-12-2021	Utrecht	Nederland	2021
Corrie van Bladel	9,88	onbekend	-	Nederland	onbekend

<b>200m</b>					
Corrie van Bladel	33,7	onbekend -		Nederland	onbekend
<b>hoog</b>					
Esther Mocking	1,35	7-2-1999 Enschede		Nederland	1999
<b>ver</b>					
Cerique Rijkerkerk	4,28	3-3-2022 Dordrecht		Nederland	2022
Esther Mocking	4,24	4-3-2000 Steenwijk		Nederland	2000
Tine Loos	4,08	onbekend -		Nederland	onbekend
<b>kogel 4kg</b>					
Esther Mocking	8,47	19-3-2000 Enschede		Nederland	2000
Corrie van Bladel	6,88	onbekend -		Nederland	onbekend
Tine Loos	6,58	19-2-1983 Utrecht		Nederland	1983

## Outdoor

## Vrouwen Masters 35+

<b>100m</b>					
Ineke Heilker	16,10	onbekend -		Nederland	1986
Anuschka Fleming	17,30	onbekend -		Nederland	1987
<b>200m</b>					
Ineke Heilker	39,60	18-4-2000 Nijkerk		Nederland	2000
Joke Nellestein	51,30	18-4-2000 Nijkerk		Nederland	1999
<b>800m</b>					
Anuschka Fleming	3:16,00	onbekend -		Nederland	1987
Ineke Heilker	3:20,60	18-9-1988 Amersfoort		Nederland	1988
<b>800m et</b>					
Cora Wulfsen	2:51,61	16-6-2015 Amersfoort		Nederland	2015
<b>1000m</b>					
Anuschka Fleming	4:17,00	onbekend -		Nederland	1986
Ineke Heilker	4:18,00	onbekend -		Nederland	1986
<b>1500m</b>					
Cora Wulfsen	5:49,80	26-6-2015 Amersfoort		Nederland	2015
Astrid van Beek	6:40,90	onbekend -		Nederland	onbekend
Elles de Kruijff	7:06,90	onbekend -		Nederland	onbekend
<b>2000m</b>					
Cora Wulfsen	7:58,92	21-4-2015 Amersfoort		Nederland	2015
<b>5000m</b>					
Cora Wulfsen	21:29,30	1-4-2015 Amersfoort		Nederland	2015
Annemieke v.d. Brink	22:51,00	2-5-2000 Harderwijk		Nederland	2000
<b>ver</b>					
Anuschka Fleming	2,87	onbekend -		Nederland	1987
Tineke Doornekamp	2,80	18-9-1988 Amersfoort		Nederland	1988
Joke Nellestein	2,57	onbekend -		Nederland	onbekend
Ineke Heilker	2,41	onbekend -		Nederland	1987

**kogel 4kg**

Thea van Sweden	6,77	onbekend -	Nederland	onbekend
Ineke Heilker	6,45	19-4-1994 Nijkerk	Nederland	1994
Joke Nellestein	5,81	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Anuschka Fleming	5,72	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Tineke Doornekamp	5,12	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988

**discus 1,00kg**

Thea van Sweden	13,74	onbekend -	Nederland	onbekend
Anuschka Fleming	12,40	onbekend -	Nederland	1987
Ineke Heilker	10,94	onbekend -	Nederland	1987
Joke Nellestein	10,84	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999

**speer 600g**

Joke Nellestein	12,05	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Ineke Heilker	10,35	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Thea van Sweden	9,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Anuschka Fleming	7,92	onbekend -	Nederland	1987

**Outdoor****Vrouwen Masters 40+****5000m**

Anita van Velthoven	32:10,00	5-4-2005 Harderwijk	Nederland	2005
---------------------	----------	---------------------	-----------	------

**Outdoor****Vrouwen Masters 45+****1500m**

Mattanja de Maa	6:42,15	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
-----------------	---------	----------------------	-----------	------