

Outdoor

Meisjes U-14 (D-junioren)

60m

Esther Mocking	8,30	onbekend -	Nederland	1992
Suzanne Heijmans	8,40	24-6-1989 Utrecht	Nederland	1989
Lisanne van Manen	8,70	onbekend -	Nederland	1995
Iris van Leuveren	8,70	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Eskea Meij	8,80	8-7-1989 Amersfoort	Nederland	1989

60m et

Suzanne Heijmans	8,9	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
Lotte van Dongen	8,95	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Janneke Brilman	9,10	5-6-2004 Veenendaal	Nederland	2004
Lara Siemons	9,20	6-4-2013 Veenendaal	Nederland	2013
Marit van Ginkel	9,30	8-4-2000 Amersfoort	Nederland	2000

75m et

Nova van Aller	11,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Myrthe van der Heeden	12,65	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019

80m

Marit van Ginkel	11,80	onbekend -	Nederland	2000
Daniëlle van der Tweel	13,30	onbekend -	Nederland	1988
Inge Jorritsma	13,30	onbekend -	Nederland	1988
Inez van Gijlswijk	13,90	21-6-2008 Nijkerk	Nederland	2008

80m et

Nova van Aller	12,37	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	13,25	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016

150m

Lotte van Dongen	21,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Milana Oortjes	22,40	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Lisanne van Manen	22,50	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Ella van Asselt	23,1	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Tessa van Panhuis	23,1	19-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022

150m et

Iris van Leuveren	21,46	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Tessa van Panhuis	22,75	20-5-2022 Soest	Nederland	2022
Amber Schmidt	24,25	16-6-2017 Soest	Nederland	2017
Anouk van Nifterik	25,08	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022

200m

Martine Bouwman	32,30	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Marit van Ginkel	37,20	onbekend -	Nederland	1999
Simone van Sweden	37,60	15-4-1997 Nijkerk	Nederland	1997
Marit van Ginkel	38,30	20-4-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Frederic van den Hatert	39,60	15-4-1997 Nijkerk	Nederland	1997

200m et

Marit van Ginkel	37,20	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
------------------	-------	-------------------	-----------	------

300m

Marijke Brilman	50,40	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Lotte van Dongen	50,80	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Julia Wildenbeest	51,10	29-6-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Milana Oortjes	51,50	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Ella van Asselt	52,00	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021

600m

Astrid Heilker	1:51,00	onbekend -	Nederland	1990
Esther Mocking	1:52,60	onbekend Nijkerk	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	1:54,90	29-9-1990 Amersfoort	Nederland	1990
Annelies Kroon	1:57,00	20-6-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Boukje Mannens	1:57,80	onbekend -	Nederland	1992

600m et

Marijke Brilman	1:48,70	7-7-2007 Veenendaal	Nederland	2007
Mara de Visser	2:03,61	30-6-2001 Veenendaal	Nederland	2001
Cerique Rijkerkerk	2:08,44	29-8-2015 Papendrecht	Nederland	2015
Carmen Hoff	2:09,5	12-6-2010 Veenendaal	Nederland	2010
Anouk van Nifterik	2:11,00	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021

800m et

Marijke Brilman	2:34,64	13-7-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
Inge Lozeman	2:46,84	9-4-2022 Soest	Nederland	2022
Milana Oortjes	2:49,12	13-10-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Brynn Wagenveld	2:59,99	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Maike Meijer	3:05,43	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012

1.000m

Astrid Heilker	3:20,50	2-6-1990 Hengelo	Nederland	1990
Gilia van Dienst	3:32,70	onbekend -	Nederland	1986
Esther Brilman	3:33,10	7-4-2007 Veenendaal	Nederland	2007
Boukje Mannens	3:34,40	2-5-1992 Utrecht	Nederland	1992
Esther Mocking	3:42,20	2-5-1992 Utrecht	Nederland	1992

1.000m et

Marijke Brilman	3:16,03	1-8-2007 Amsterdam	Nederland	2007
Tessa van Panhuis	3:35,67	21-5-2022 Dronten	Nederland	2022
Inge Lozeman	3:39,52	12-9-2021 Amsterdam	Nederland	2021
Sanne Kalee	3:39,84	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Myrthe van den Tweel	3:42,32	16-6-2017 Soest	Nederland	2017

1.500m

Marijke Brilman	5:18,59	1-6-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
Milana Oortjes	5:48,89	29-9-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Noëlle Huijser	6:05,00	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Inge Lozeman	6:19,09	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Lotte van Dongen	6:53,30	4-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021

60m horden

Tessa van Panhuis	11,7	19-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Lotte van Dongen	11,9	22-5-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Ella van Asselt	12,3	19-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Lara Heinen	12,60	20-6-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	12,60	29-8-2018 Nijkerk	Nederland	2018

60m horden et

Lotte van Dongen	11,46	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Ella van Asselt	11,54	21-5-2022 Dronten	Nederland	2022
Julia Wildenbeest	12,01	16-4-2011 Amersfoort	Nederland	2011
Mirjam Niewold	12,05	5-9-2015 Deventer	Nederland	2015
Tessa van Panhuis	12,08	9-4-2022 Soest	Nederland	2022

80m horden et

Iris van Leuveren	16,05	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Ella van Asselt	16,27	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Inge Lozeman	17,59	9-4-2022 Soest	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	18,09	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019

300m horden et

Iris van Leuveren	58,24	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Amber Schmidt	1:07,36	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017

hoog

Lisanne van Manen	1,45	onbekend -	Nederland	1995
Boukje Mannens	1,40	onbekend -	Nederland	1992
Iris van Leuveren	1,40	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Marijke Brilman	1,35	19-5-2007 Utrecht	Nederland	2007
Julia Wildenbeest	1,35	28-6-2011 Nijkerk	Nederland	2011

verspringen

Astrid Heilker	4,52	onbekend -	Nederland	1990
Lisanne van Manen	4,32	9-4-1996 Nijkerk	Nederland	1996
Esther Mocking	4,31	onbekend -	Nederland	1992
Suzanne Heijmans	4,23	onbekend -	Nederland	1990
Marit van Ginkel	4,22	22-6-1999 Nijkerk	Nederland	1999

Hink-stap-sprong

Lara Heinen	8,80	15-9-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	8,32	13-9-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Julia Wildenbeest	8,31	6-10-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Ella van Asselt	8,23	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Janneke Brilman	8,01	24-6-2004 Nijkerk	Nederland	2004

kogel 2kg

Marit van Ginkel	11,65	onbekend -	Nederland	1999
Emma Comellas ter Haar	10,84	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Iris van Leuveren	10,68	13-7-2019 Veenendaal	Nederland	2019
Boukje Mannens	10,41	onbekend -	Nederland	1992
Sterre Blok	10,23	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015

kogel 3kg

Iris van Leuveren	8,23	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Layla Steen	6,81	21-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Nova van Aller	5,58	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019

discus 0,75kg

Boukje Mannens	27,48	onbekend -	Nederland	1993
Astrid Heilker	24,30	onbekend -	Nederland	1989
Lara Heinen	22,70	15-9-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Iris van Leuveren	22,69	23-4-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Wendy van Meerveld	21,12	onbekend -	Nederland	1992

discus 1,00kg

Iris van Leuveren	19,69	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Marijke Brilman	17,21	18-6-2006 Utrecht	Nederland	2006
Layla Steen	14,93	28-6-2016 Nijkerk	Nederland	2016
Nova van Aller	14,51	6-4-2019 Kampen	Nederland	2019
Elise van den Hoorn	13,54	31-5-2005 Nijkerk	Nederland	2005

speer 400g

Charissa Wagenveld	26,42	21-8-2011 Naaldwijk	Nederland	2011
Astrid Heilker	24,30	26-5-1990 Wageningen	Nederland	1990

Wendy Traa	24,24	onbekend -	Nederland	1985
Sandra van Maarschalkerwee	24,00	onbekend -	Nederland	1986
Manon Leerink	23,36	onbekend -	Nederland	1985

speer 500g

Marit van Ginkel	20,05	onbekend -	Nederland	2000
Amber Schmidt	17,96	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Layla Steen	16,82	21-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Nova van Aller	14,10	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	12,83	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019

4x60m

Anouk van Nifterik	37	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Ella van Asselt	37	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Inge Lozeman	37	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Lotte van Dongen	37	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Judith van der Heeden	37,9	22-5-2021 Nijkerk	Nederland	2021

4x60m et

Cerique Rijkerkerk	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Mirjam Niewold	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Sanne Kalee	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Sterre Blok	34,74	6-6-2015 Almelo	Nederland	2015
Anouk van Nifterik	36,48	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021

4x80m et

Ella van Asselt	44,56	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Inge Lozeman	44,56	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Amber Schmidt	46,71	27-5-2017 Kampen	Nederland	2017

balwerpen

Annelies van Essen	28,50	onbekend -	Nederland	1982
Manon Leerink	27,00	14-4-1984 Zwolle	Nederland	1984
Nova van Aller	23,50	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Esther Brillman	21,49	7-4-2007 Veenendaal	Nederland	2007
Albertina Brink	20,00	18-6-1983 Zwolle	Nederland	1983

Indoor

Meisjes U-14 (D-junioren)

30m

Janneke Brillman	4,70	23-3-2004 Nijkerk	Nederland	2004
Julia Wildenbeest	5,00	22-3-2011 Nijkerk	Nederland	2011
Marijke Brillman	5,10	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Xanthia van Zessen	5,10	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Marit van Ginkel	5,20	onbekend -	Nederland	2000

35m

Lisanne van Manen	5,80	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996
Simone van Sweden	6,00	14-2-1998 Nijkerk	Nederland	1998
Annelies Kroon	6,10	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996
Marlies Kints	6,40	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996
Elvira Decnop	7,20	14-2-1998 Nijkerk	Nederland	1998

50m

Suzanne Heijmans	7,40	onbekend -	Nederland	1989
Lisanne van Manen	7,50	onbekend -	Nederland	1995
Astrid Heilker	7,60	onbekend -	Nederland	1989
Wendy Hogeveen	7,60	onbekend -	Nederland	1995
Annelies Kroon	7,70	onbekend -	Nederland	onbekend

50m et

Lotte van Dongen	7,80	4-1-2020 Utrecht	Nederland	2020
Milana Oortjes	8,50	18-1-2020 Utrecht	Nederland	2020

60m

Esther Mocking	8,80	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	9,00	14-1-1989 Zwolle	Nederland	1989
Esther Mocking	9,10	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Sandra van Maarschalkerwee	9,40	onbekend -	Nederland	1986
Astrid Heilker	9,50	14-1-1989 Zwolle	Nederland	1989

60m et

Lotte van Dongen	8,95	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Iris van Leuveren	9,09	19-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Tessa van Panhuis	9,33	13-11-2021 Utrecht	Nederland	2021
Julia Wildenbeest	9,34	18-12-2010 Utrecht	Nederland	2010
Cerique Rijkerkerk	9,47	31-1-2015 Utrecht	Nederland	2015

600m

Boukje Mannens	1:49,00	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Astrid Heilker	1:59,60	onbekend -	Nederland	1990
Suzanne Heijmans	2:04,20	14-1-1989 Zwolle	Nederland	1989
Annelies Kroon	2:04,30	onbekend -	Nederland	1995
Brenda Schuit	2:08,20	onbekend -	Nederland	1982

600m et

Boukje Mannens	1:48,92	onbekend -	Nederland	1993
Inez van Gijlswijk	2:26,39	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006

1.000m

Boukje Mannens	03:38,2	onbekend -	Nederland	1990
Esther Mocking	03:49,9	onbekend -	Nederland	1991
Marit van Ginkel	04:34,4	onbekend -	Nederland	2000

1.000m et

Marijke Brillman	3:26,26	27-1-2007 Groningen	Nederland	2007
Milana Oortjes	3:56,85	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020

50m horden et

Milana Oortjes	10,85	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
----------------	-------	--------------------	-----------	------

60m horden et

Lotte van Dongen	11,72	25-1-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
------------------	-------	---------------------	-----------	------

Iris van Leuveren	11,98	11-11-2017 Utrecht	Nederland	2017
Milana Oortjes	12,42	1-2-2020 Utrecht	Nederland	2020
Carmen Hoff	12,44	14-3-2010 Utrecht	Nederland	2010
Maaïke Meijer	12,59	12-11-2011 Utrecht	Nederland	2011

hoog

Lisanne van Manen	1,40	30-11-1996 Utrecht	Nederland	1996
Manon Leerink	1,30	onbekend -	Nederland	1985
Simone van Sweden	1,30	7-2-1998 Utrecht	Nederland	1998
Marijke Brillman	1,30	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Joëlle Hoff	1,30	26-1-2013 Utrecht	Nederland	2013

verspringen

Lisanne van Manen	4,32	20-1-1996 Zwolle	Nederland	1996
Esther Mocking	4,11	onbekend Nijkerk	Nederland	1991
Iris van Leuveren	4,11	16-12-2017 Utrecht	Nederland	2017
Julia Wildenbeest	4,09	18-12-2010 Utrecht	Nederland	2010
Astrid Heilker	4,06	onbekend -	Nederland	1990

kogel 2kg

Marit van Ginkel	11,98	14-10-2000 Harderwijk	Nederland	2000
Iris van Leuveren	10,42	15-12-2018 Utrecht	Nederland	2018
Lisanne van Manen	9,13	27-1-1996 Utrecht	Nederland	1996
Martine Bouwman	8,75	3-2-2001 Utrecht	Nederland	2001
Marijke Brillman	8,71	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007