

Outdoor

Meisjes U-16 (C-junioren)

60m

Iris van Leuveren	8,4	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Myrthe van der Heeden	9,1	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Noëlle Huijser	9,4	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Nova van Aller	10	13-3-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Carmen Hoff	13,20	26-5-2011	Nijkerk	Nederland	2011

80m

Astrid Heilker	10,80	onbekend	-	Nederland	1991
Esther Mocking	10,80	onbekend	-	Nederland	1993
Suzanne Heijmans	11,10	onbekend	-	Nederland	1991
Iris van Leuveren	11,1	17-4-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Yvonne Gijtenbeek	11,30	19-4-1980	Harderwijk	Nederland	1980

80m et

Iris van Leuveren	10,81	28-8-2021	Amsterdam	Nederland	2021
Myrthe van der Heeden	11,32	10-9-2021	Soest	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	11,44	28-5-2016	Heerde	Nederland	2016
Lotte van Dongen	11,46	9-4-2022	Soest	Nederland	2022
Jessie de Vries	11,51	9-4-2022	Soest	Nederland	2022

100m

Esther Mocking	13,60	onbekend	-	Nederland	1993
Suzanne Heijmans	14,61	26-8-1992	Menden	Duitsland	1992

100m et

Iris van Leuveren	13,32	3-9-2021	Utrecht	Nederland	2021
Astrid Heilker	13,94	26-8-1992	Menden	Duitsland	1992
Jessie de Vries	14,07	1-5-2022	Bochum	Duitsland	2022
Myrthe van der Heeden	14,21	3-9-2021	Utrecht	Nederland	2021
Amber Schmidt	14,91	19-5-2019	Emmerich	Duitsland	2019

150m

Astrid Heilker	20,20	onbekend	Zierikzee	Nederland	1992
Monique Deelen	21,70	7-7-2007	Veenendaal	Nederland	2007
Cerique Rijkerkerk	22,00	9-9-2016	Schoonhoven	Nederland	2016
Jessie de Vries	22,00	19-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Iris van Leuveren	22,10	7-7-2020	Nijkerk	Nederland	2020

150m et

Jessie de Vries	20,94	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Lotte van Dongen	21,16	13-5-2022	Amersfoort	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	21,33	21-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Nerena van de Ham	23,36	25-5-2019	Harderwijk	Nederland	2019
Sterre Blok	23,45	11-6-2016	Deventer	Nederland	2016

200m

Esther Mocking	28,50	onbekend	-	Nederland	1993
Lisanne van Manen	32,10	15-4-1997	Nijkerk	Nederland	1997
Martine Bouwman	33,10	1-5-2003	Nijkerk	Nederland	2003
Simone van Sweden	33,90	20-4-1999	Nijkerk	Nederland	1999
Anja Verhoef	35,80	1-5-2003	Nijkerk	Nederland	2003

200m et

Iris van Leuveren	28,69	16-7-2021	Utrecht	Nederland	2021
Joyce Reijnen	35,00	30-6-2012	Dronten	Nederland	2012

300m

Janneke Brilman	50,60	27-6-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Iris van Leuveren	52,40	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Martine Bouwman	52,60	1-7-2003 -	Nederland	2003
Lara Heinen	52,60	4-6-2019 Nijkerk	Nederland	2019
Noëlle Huijser	53,00	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020

300m et

Cerique Rijkerk	51,46	27-8-2017 Amsterdam	Nederland	2017
-----------------	-------	---------------------	-----------	------

400m et

Noëlle Huijser	1:07,11	10-10-2021 Dongen	Nederland	2021
----------------	---------	-------------------	-----------	------

600m

Astrid Heilker	1:43,20	onbekend Zierikzee	Nederland	1992
Gilia van Dienst	1:52,90	onbekend -	Nederland	1988
Yvonne Gijtenbeek	1:54,60	24-5-1980 Lelystad	Nederland	1980
Brenda Schuit	1:55,70	26-5-1984 Harderwijk	Nederland	1984
Debby Heilker	1:57,90	onbekend -	Nederland	1988

600m et

Sanne Kalee	1:56,00	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Cerique Rijkerk	1:56,55	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Sterre Blok	2:20,08	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Carmen Hoff	2:07,7	28-5-2011 Veenendaal	Nederland	2011

800m

Noëlle Huijser	2:42,90	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Sanne Kalee	2:57,90	24-3-2017 Soest	Nederland	2017
Cerique Rijkerk	2:58,70	24-3-2017 Soest	Nederland	2017
Marieke van de Geest	3:07,00	4-7-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Iris van Leuveren	3:07,60	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021

800m et

Noëlle Huijser	2:23,92	10-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Myrthe van den Tweel	2:51,33	30-6-2018 Soest	Nederland	2018
Sanne Kalee	2:52,17	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Cerique Rijkerk	2:56,31	26-6-2016 Huizen	Nederland	2016
Xanthia van Zessen	2:59,31	13-7-2007 Apeldoorn	Nederland	2007

1.000m

Astrid Heilker	3:18,20	onbekend -	Nederland	1991
Brenda Schuit	3:25,00	onbekend -	Nederland	1984
Gilia van Dienst	3:26,70	onbekend -	Nederland	1988
Brenda Schuit	3:39,80	12-5-1984 Hilversum	Nederland	1984
Suzanne Heijmans	3:53,30	onbekend -	Nederland	1991

1.000m et

Britt Hoff	3:27,37	20-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Joëlle Hoff	3:31,71	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015
Janneke Brilman	3:45,50	2-4-2005 Amersfoort	Nederland	2005
Berdien Prins	3:47,20	31-3-2012 Veenendaal	Nederland	2012
Julia de Swart	3:53,15	18-4-2015 Amstelveen	Nederland	2015

1.500m

Ineke van de Kaaij	5:34,75	1-6-2007 Apeldoorn	Nederland	2007
Joëlle Hoff	5:46,90	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014
Noëlle Huijser	5:48,72	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Britt Hoff	5:53,20	31-5-2014 Veenendaal	Nederland	2014

Melina Hoff	6:04,52	31-5-2014	Veenendaal	Nederland	2014
5.000m					
Ineke v.d. Kaay	21:22.0	4-4-2006	Harderwijk	Nederland	2006
80m horden					
Astrid Heilker	13,10	onbekend	-	Nederland	1991
Iris van Leuveren	14,8	17-4-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Lotte van Dongen	15	19-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	15,2	4-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Mirjam Niewold	15,50	20-6-2017	Nijkerk	Nederland	2017
80m horden et					
Iris van Leuveren	14,16	3-7-2021	Huizen	Nederland	2021
Lotte van Dongen	14,93	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
Mirjam Niewold	15,21	18-4-2016	Hilversum	Nederland	2016
Noëlle Huijser	16,26	21-8-2021	Barendrecht	Nederland	2021
Joëlle Hoff	16,66	5-9-2015	Deventer	Nederland	2015
300m horden					
Astrid Heilker	49,20	onbekend	-	Nederland	1991
Gilia van Dienst	54,40	onbekend	-	Nederland	1988
300m horden et					
Mirjam Niewold	0:59,95	26-6-2016	Huizen	Nederland	2016
Sanne Kalee	1:02,77	26-6-2016	Huizen	Nederland	2016
Myrthe van den Tweel	1:03,92	10-6-2017	Dronten	Nederland	2017
Lise Meeuwissen	1:05,85	30-6-2018	Soest	Nederland	2018
Yulin van Garderen	1:10,39	26-6-2016	Huizen	Nederland	2016
hoog					
Iris van Leuveren	1,55	4-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Jessie de Vries	1,51	21-5-2022	Dronten	Nederland	2022
Astrid Heilker	1,50	onbekend	-	Nederland	1991
Anja Mulder	1,45	onbekend	-	Nederland	1985
Martine Bouwman	1,45	3-5-2003	Utrecht	Nederland	2003
verspringen					
Iris van Leuveren	4,97	28-8-2021	Amsterdam	Nederland	2021
Esther Mocking	4,91	onbekend	-	Nederland	1994
Astrid Heilker	4,90	onbekend	-	Nederland	1991
Myrthe van der Heeden	4,71	3-9-2021	Utrecht	Nederland	2021
Boukje Mannens	4,60	onbekend	-	Nederland	1994
Hink-stap-sprong					
Myrthe van der Heeden	10,07	24-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Astrid Heilker	9,70	26-8-1992	Menden	Duitsland	1992
Martine Bouwman	8,94	2-7-2003	Nijkerk	Nederland	2003
Lara Heinen	8,91	13-9-2019	Nijkerk	Nederland	2019
Suzanne Heijmans	8,70	26-8-1992	Menden	Duitsland	1992
kogel 3kg					
Wendy van Meerveld	10,78	onbekend	-	Nederland	1994
Marit van Ginkel	10,75	25-8-2001	Amsterdam	Nederland	2001
Astrid Heilker	9,71	28-9-1991	Amersfoort	Nederland	1991
Martine Bouwman	9,51	6-9-2003	Utrecht	Nederland	2003
Sandra van Maarschalkerwee	9,14	18-9-1988	Amersfoort	Nederland	1988
discus 1,00kg					

Boukje Mannens	28,92	onbekend -	Nederland	1994
Astrid Heilker	25,26	onbekend -	Nederland	1991
Martine Bouwman	25,15	6-9-2003 Utrecht	Nederland	2003
Wendy van Meerveld	24,44	onbekend -	Nederland	1994
Gilia van Dienst	23,90	onbekend -	Nederland	1988

speer 500g

Astrid Heilker	33,60	onbekend Zierikzee	Nederland	1992
Sandra van Maarschalkerwee	29,74	onbekend -	Nederland	1988
Gilia van Dienst	28,83	onbekend -	Nederland	1988
Charissa Wagenveld	26,44	30-6-2012 Dronten	Nederland	2012
Wendy van Meerveld	25,20	onbekend -	Nederland	1994

4x80m

Onbekend	47,40	onbekend -	Nederland	onbekend
Astrid Heilker	44,30	onbekend -	Nederland	1991
Eskea Meij	44,30	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	44,30	onbekend -	Nederland	1991
Lisanne van Manen	44,30	onbekend -	Nederland	1997
Myrthe van der Heeden	47,10	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Noëlle Huijser	47,10	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Nova van Aller	47,10	17-4-2021 Nijkerk	Nederland	2021

4x80m et

Iris van Leuveren	44,29	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Myrthe van der Heeden	44,29	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Noëlle Huijser	44,29	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Nova van Aller	44,29	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021
Jessie de Vries	44,56	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Lotte van Dongen	44,56	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022

4x100m

Boukje Mannens	52,60	8-7-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Esther Mocking	52,60	8-7-1994 Apeldoorn	Nederland	1994

zevenkamp

Astrid Heilker	3491	onbekend Zierikzee	Nederland	1992
Cerique Rijkerkerk	2434	14-5-2017 Emmeloord	Nederland	2017
Sanne Kalee	2408	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016
Sterre Blok	2263	12-6-2016 Deventer	Nederland	2016

Indoor

Meisjes U-16 (C-junioren)

30m

Monique Deelen	4,90	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007
Julia Wildenbeest	5,00	20-3-2012 Nijkerk	Nederland	2012
Martine Bouwman	5,10	18-3-2003 Nijkerk	Nederland	2003
Jenneke Jonker	5,20	20-3-2012 Nijkerk	Nederland	2012
Janneke Brilman	5,30	15-3-2005 Nijkerk	Nederland	2005

35m

Lisanne van Manen	5,80	15-2-1997 Nijkerk	Nederland	1997
Frederic van den Hatert	6,30	14-2-1998 Nijkerk	Nederland	1999
Nicolle Witjes	6,40	15-2-1997 Nijkerk	Nederland	1997

50m

Esther Mocking	7,10	onbekend -	Nederland	1993
Boukje Mannens	7,30	onbekend -	Nederland	1995

Astrid Heilker	7,40	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Heijmans	7,40	onbekend -	Nederland	1991
Lisanne v.d. Weerdhof	7,60	onbekend -	Nederland	1991

50m et

Esther Mocking	7,35	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	7,72	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Martine Bouwman	7,80	23-11-2002 Utrecht	Nederland	2002
Nerena van de Ham	7,85	18-1-2020 Utrecht	Nederland	2020
Amber Schmidt	8,03	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

60m

Esther Mocking	8,30	onbekend -	Nederland	1993
Suzanne Heijmans	8,60	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	8,80	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	8,80	onbekend -	Nederland	1991
Suzanne Jorritsma	9,20	onbekend -	Nederland	1985

60m et

Astrid Heilker	8,38	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Esther Mocking	8,53	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	8,70	11-1-2020 Gent	België	2020
Suzanne Heijmans	8,84	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Julia Wildenbeest	8,99	28-1-2012 Utrecht	Nederland	2012

200m

Lisanne van Manen	31,00	22-2-1997 Gent	België	1997
-------------------	-------	----------------	--------	------

400m et

Esther Mocking	1:03,79	onbekend -	Nederland	1994
Cerique Rijerkerk	1:17,00	27-12-2016 Apeldoorn	Nederland	2016

600m

Boukje Mannens	1:46,70	21-1-1995 Zwolle	Nederland	1995
Astrid Heilker	1:50,60	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	1:55,80	onbekend -	Nederland	1988
Suzanne Heijmans	2:00,10	onbekend -	Nederland	1991
Ellen van de Ham	2:02,80	onbekend -	Nederland	1988

50m horden

Iris van Leuveren	9,30	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
-------------------	------	--------------------	-----------	------

600m

Boukje Mannens	01:46,7	onbekend -	Nederland	1992
Astrid Heilker	01:50,6	onbekend -	Nederland	1991
Gilia van Dienst	01:55,8	onbekend -	Nederland	onbekend
Suzanne Heijmans	02:00,1	onbekend -	Nederland	1991
Ellen van de Ham	02:02,8	onbekend -	Nederland	onbekend

50m horden et

Iris van Leuveren	9,30	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
-------------------	------	--------------------	-----------	------

60m horden

Astrid Heilker	10,02	onbekend -	Nederland	1991
Esther Mocking	10,02	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	10,43	9-11-2019 Utrecht	Nederland	2019
Mirjam Niewold	11,39	14-11-2015 Utrecht	Nederland	2015
Jolijn Schuurman	11,55	28-1-2017 Utrecht	Nederland	2017

hoog

Iris van Leuveren	1,45	14-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
Boukje Mannens	1,40	onbekend	-	Nederland	1994
Lisanne van Manen	1,40	15-2-1997	Nijkerk	Nederland	1997
Myrthe van der Heeden	1,40	14-12-2019	Utrecht	Nederland	2019
Martine Bouwman	1,35	18-3-2003	Nijkerk	Nederland	2003

verspringen

Martine Bouwman	5,15	onbekend	-	Nederland	2003
Esther Mocking	4,71	onbekend	-	Nederland	1993
Astrid Heilker	4,69	22-2-1992	Den Haag	Nederland	1992
Boukje Mannens	4,54	onbekend	-	Nederland	1995
Suzanne Heijmans	4,48	22-2-1992	Den Haag	Nederland	1992

Hink-stap-sprong

Amber Schmidt	8,01	15-12-2018	Rhede	Duitsland	2018
---------------	------	------------	-------	-----------	------

kogel 3kg

Marit van Ginkel	10,75	onbekend	-	Nederland	2000
Boukje Mannens	9,73	onbekend	-	Nederland	1995
Astrid Heilker	9,71	onbekend	-	Nederland	1991
Sandra van Maarschalkerwee	9,27	onbekend	-	Nederland	1988
Gilia van Dienst	9,02	onbekend	-	Nederland	1988