

Outdoor

Vrouwen U-18 (B-junioren)

80m

Iris Bouman	9,8	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Talitha Hagendoorn	9,9	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021

80m

Anja Mulder	10,1	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Joyce Reijnen	13	19-9-2014 Nijkerk	Nederland	2014

100m

Anja Mulder	12,10	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	13,20	onbekend -	Nederland	1994
Esther Mocking	13,60	4-6-1995 Boxtel	Nederland	1995
Cerique Rijkerkerk	13,9	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Boukje Mannens	14,00	onbekend -	Nederland	1996

100m et

Anja Mulder	12,34	2-10-1988 Dulmen	Duitsland	1988
Iris van Leuveren	13,61	22-4-2022 Utrecht	Nederland	2022
Esther Mocking	13,62	1-7-1995 niet bekend	Nederland	1995
Noëlle Huijser	13,72	26-3-2022 Soest	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	13,98	26-3-2022 Soest	Nederland	2022

150m

Esther Mocking	22,9	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
----------------	------	-------------------	-----------	------

150m et

Cerique Rijkerkerk	22,57	7-6-2019 Soest	Nederland	2019
--------------------	-------	----------------	-----------	------

200m

Anja Mulder	25,80	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,10	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Noëlle Huijser	29,6	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris van Leuveren	29,7	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Suzanne Heijmans	30,30	onbekend -	Nederland	1994

200m et

Anja Mulder	26,64	15-6-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,01	onbekend -	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	29,19	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	29,22	29-4-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	30,03	30-6-2019 Alphen aan de Rijn	Nederland	2019

300m

Berdien Prins	0:52,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	0:58,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Wendy van Meerveld	1:00,40	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995

400m

Anja Mulder	0:58,40	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	1:04,50	onbekend -	Nederland	1994
Ellen van de Ham	1:09,70	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
Jolanda Schuit	1:11,70	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983
Bianca Bruijns	1:12,40	onbekend -	Nederland	1986

400m et

Anja Mulder	0:58,54	6-7-1988 Huizen	Nederland	1988
Esther Mocking	1:03,79	onbekend -	Nederland	1995

Cerique Rijkerkerk	1:08,39	29-6-2019	Alphen aan de Rijn	Nederland	2019
Marieke van de Geest	1:12,43	28-3-2015	Veenendaal	Nederland	2015
600m					
Anja Mulder	1:49,20	18-9-1988	Amersfoort	Nederland	1988
800m					
Gilia van Dienst	2:34,80	onbekend	-	Nederland	1990
Noëlle Huijser	2:35,00	12-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Astrid Heilker	2:35,30	21-8-1994	Apeldoorn	Nederland	1994
Anja Mulder	2:37,50	onbekend	-	Nederland	1988
Ellen van de Ham	2:38,60	onbekend	-	Nederland	1990
800m et					
Noëlle Huijser	2:19,92	28-5-2022	Nijmegen	Nederland	2022
Joëlle Hoff	2:36,30	31-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	2:38,09	31-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	2:38,75	31-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Marieke van de Geest	2:39,33	31-5-2016	Amersfoort	Nederland	2016
1.000m					
Gilia van Dienst	3:22,30	onbekend	-	Nederland	1990
Ellen van de Ham	3:25,50	onbekend	-	Nederland	1990
Brenda Schuit	3:33,00	onbekend	-	Nederland	1986
1.500m					
Ilonka van den Hengel	5:04,80	27-9-2003	Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	5:23,99	22-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Brenda Schuit	5:30,30	onbekend	-	Nederland	1986
Noëlle Huijser	5:32,20	19-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Gilia van Dienst	5:32,60	onbekend	-	Nederland	1990
3.000m					
Ilonka van den Hengel	10:53,06	11-7-2003	Apeldoorn	Nederland	2003
Joëlle Hoff	11:51,66	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	12:16,02	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	12:31,33	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Marieke van de Geest	12:45,73	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
5.000m					
Ilonka van den Hengel	19:02,00	6-5-2003	Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	20:37,94	5-4-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Ineke van de Kaaij	21:12,15	27-4-2007	Utrecht	Nederland	2007
Britt Hoff	21:13,31	5-4-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	21:56,11	5-4-2016	Amersfoort	Nederland	2016
100m horden					
Astrid Heilker	15,50	21-8-1994	Apeldoorn	Nederland	1994
Anneke Hiemstra	19,5	onbekend	-	Nederland	1983
Lara Heinen	20,5	8-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Iris van Leuveren	20,5	17-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Iris Bouman	21,1	17-5-2022	Nijkerk	Nederland	2022
100m horden et					
Jolijn Schuurman	20,31	1-9-2018	Deventer	Nederland	2018
Cerique Rijkerkerk	24,57	7-7-2018	Schoonhoven	Nederland	2018
hoog					
Astrid Heilker	1,50	onbekend	-	Nederland	1994

Iris van Leuveren	1,5	2-4-2002	Zeewolde	Nederland	2022
Lara Heinen	1,45	4-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Anja Mulder	1,40	onbekend	-	Nederland	1988
Anneke Hiemstra	1,35	onbekend	-	Nederland	1983
Verspringen					
Anja Mulder	6,06	11-6-1988	Zwolle	Nederland	1988
Astrid Heilker	5,18	onbekend	-	Nederland	1994
Myrthe van der Heeden	4,62	26-3-2022	Soest	Nederland	2022
Iris van Leuveren	4,58	26-3-2022	Soest	Nederland	2022
Esther Mocking	4,49	3-6-1995	Boxtel	Nederland	1995
Hink-stap-sprong					
Iris Bouman	8,47	24-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Lara Heinen	8,28	18-9-2020	Nijkerk	Nederland	2020
Sterre Blok	7,61	14-9-2018	Nijkerk	Nederland	2018
Cerique Rijkerkerk	7,54	14-9-2018	Nijkerk	Nederland	2018
Berdien Prins	7,33	23-5-2013	Nijkerk	Nederland	2013
Kogel 3kg					
Wendy van Meerveld	12,73	onbekend	-	Nederland	1996
Boukje Mannens	12,02	onbekend	-	Nederland	1996
Astrid Heilker	10,86	onbekend	-	Nederland	1994
Anja Mulder	9,97	onbekend	-	Nederland	1988
Sterre Blok	9,31	13-7-2018	Utrecht	Nederland	2018
Kogel 4kg					
Iris Bouman	7,09	22-5-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Discus 1,00kg					
Astrid Heilker	29,72	onbekend	-	Nederland	1996
Gilia van Dienst	25,30	onbekend	-	Nederland	1994
Ellen van de Ham	23,04	onbekend	-	Nederland	1993
Anja Mulder	22,38	19-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Wendy van Meerveld	22,00	onbekend	-	Nederland	1988
Speer 500g					
Astrid Heilker	31,76	22-8-1993	Zevenaar	Nederland	1993
Gilia van Dienst	30,36	onbekend	-	Nederland	1990
Ellen van de Ham	29,22	onbekend	-	Nederland	1990
Anja Mulder	27,08	onbekend	-	Nederland	1988
Wendy van Meerveld	26,94	onbekend	-	Nederland	1996
Speer 600g					
Iris Bouman	15,67	4-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Iris van Leuveren	19,30	14-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Lara Heinen	17,88	4-9-2021	Nijkerk	Nederland	2021
Myrthe van der Heeden	20,86	12-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
Noëlle Huijser	15,5	12-4-2022	Nijkerk	Nederland	2022
4x100m					
Astrid Heilker	52,60	8-7-1994	Apeldoorn	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	52,60	8-7-1994	Apeldoorn	Nederland	1994
Boukje Mannens	52,60	8-7-1994	Apeldoorn	Nederland	1996
Sabrina Gerritse	54,60	onbekend	-	Nederland	1993
Astrid Heilker	54,60	onbekend	-	Nederland	1994
Zevenkamp					
Astrid Heilker	4183	22-8-1993	Zevenaar	Nederland	1993

Cerique Rijkerkerk	1961	8-7-2018	Schoonhoven	Nederland	2018
--------------------	------	----------	-------------	-----------	------

Indoor

Vrouwen U-18 (B-junioren)

30m

Berdien Prins	5,10	19-3-2013	Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	5,10	19-3-2013	Nijkerk	Nederland	2013

50m

Anneke Hiemstra	8,3	onbekend	-	Nederland	1984
-----------------	-----	----------	---	-----------	------

50m et

Anja Mulder	6,90	onbekend	-	Nederland	1988
Cerique Rijkerkerk	7,66	17-3-2019	Dordrecht	Nederland	2019
Sandra Smits	7,76	onbekend	-	Nederland	onbekend
Ineke v.d. Hoef	7,97	onbekend	-	Nederland	onbekend

60m

Anja Mulder	7,60	onbekend	-	Nederland	1988
-------------	------	----------	---	-----------	------

60m et

Anja Mulder	7,91	onbekend	-	Nederland	1988
Iris van Leuveren	8,48	19-2-2022	Apeldoorn	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	8,71	13-11-2021	Utrecht	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	8,91	17-3-2019	Dordrecht	Nederland	2019
Astrid Heilker	8,92	28-3-1993	Den Haag	Nederland	1993

200m

Anja Mulder	26,60	onbekend	-	Nederland	1988
-------------	-------	----------	---	-----------	------

200m et

Anja Mulder	26,83	onbekend	-	Nederland	1988
Astrid Heilker	28,09	19-2-1994	Den Haag	Nederland	1994
Iris van Leuveren	28,6	20-2-2022	Apeldoorn	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	30,28	6-1-2019	Apeldoorn	Nederland	2019

300m

Astrid Heilker	45,20	onbekend	-	Nederland	1994
Renee de Bruin	50,80	onbekend	-	Nederland	1988

400m

Astrid Heilker	1:04,90	14-2-1993	Den Haag	Nederland	1993
Jolanda Schuit	1:15,10	onbekend	-	Nederland	1983

400m et

Ellen van de Ham	1:10,12	onbekend	-	Nederland	1989
Cerique Rijkerkerk	1:13,59	23-12-2018	Apeldoorn	Nederland	2018
Renee de Bruin	1:15,28	onbekend	-	Nederland	1988

800m

Gilia van Dienst	2:39,00	onbekend -	Nederland	1990
Brenda Schuit	2:40,20	onbekend -	Nederland	1985
Jolanda Schuit	3:13,10	onbekend -	Nederland	1983

800m et

Noëlle Huijser	2:21,90	19-2-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
----------------	---------	---------------------	-----------	------

60m horden

Anja Mulder	11,00	onbekend -	Nederland	1988
-------------	-------	------------	-----------	------

60m horden et

Astrid Heilker	9,66	19-2-1994 Den Haag	Nederland	1994
Jolijn Schuurman	11,96	6-1-2018 Utrecht	Nederland	2018

hoog

Anneke Hiemstra	1,35	18-5-1984 Zevenaar	Nederland	1984
Carmen Hoff	1,30	14-3-2013 nijkerk	Nederland	2013
Berdien Prins	1,25	14-3-2014 Nijkerk	Nederland	2014
Jolijn Schuurman	1,25	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018

verspringen

Anja Mulder	5,70	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	5,27	21-1-1995 Zwolle	Nederland	1995
Iris van Leuveren	4,87	3-3-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Martine Bouwman	4,52	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Myrthe van der Heeden	4,51	13-11-2021 Utrecht	Nederland	2021

Hink-stap-sprong

Myrthe van der Heeden	9,84	29-1-2022 Assendelft	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	8,29	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018

Kogel 3kg

Martine Bouwman	9,07	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Astrid Heilker	8,74	13-1-1995 Gent	België	1995
Anneke Hiemstra	8,31	25-2-1984 Utrecht	Nederland	1984
Jolijn Schuurman	8,3	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018
Anja Verhoef	7,64	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004