

AVN BAANRECORDS HEREN midden- en lange afstanden senioren (20 jaar en ouder) en masters

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m
Categorie:							
Senioren							
20 t/m 34 jaar	Gert Geurtsen 1' 57,30"	Gert Geurtsen 2' 35,50"	Gert Geurtsen 4' 01,10"	Arjen van Dijk 5' 11,09"	Martijn Zieltjes 5' 59,60"	Gerard Zandbergen 9'11,00"	Leon v. Hamersveld 16' 48,84"
Gelopen dd:	1985	29-06-1984	1985	07-05-2019	1996	1986	05-04-2016
In:		Utrecht		Amersfoort			Amersfoort
Masters 1							
35 t/m 39 jaar	Harold Guliker 2' 17,8"		Klaas Noordhof 4' 44,13"	Klaas Noordhof 5' 20,62"	Klaas Noordhof 6' 50,17"	Klaas Noordhof 10' 14,87"	Klaas Noordhof 18' 05,89"
Gelopen dd:	19-05-2009		21-09-2021	07-05-2019	22-05-2018	14-09-2021	13-07-2021
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
Masters 2							
40 t/m 44 jaar	Mark Doornhof 2' 19,62"		Herbert Jansen 4' 25,13"			Jan Reichardt 10' 04,6"	Herbert Jansen 16' 40,70"
Gelopen dd:	13-10-2020		1-7-2022			31-03-2009	21-06-2022
In:	Amersfoort		Amersfoort			Amersfoort	Epe
Masters 3							
45 t/m 49 jaar	Jan Reichardt 2' 15,4"		Jan Reichardt 4' 52,5"	Mark Niewold 5' 21,57"	Rob Schuurman 7' 16,15"	Jan Reichardt 10' 09,3"	Jan Reichardt 17' 31,8"
Gelopen dd:	08-06-2010		28-4-2009	07-05-2019	22-05-2018	30-03-2010	20-04-2010
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
Masters 4							
50 t/m 54 jaar	Jan Reichardt 2' 29,0"		Han Meerleveld 4' 49,00"		Han Meerleveld 6' 39,90"	Han Meerleveld 9' 40,60"	Jan Reichardt 18' 13,1"
Gelopen dd:	03-06-2014		1997		11-11-1997	1997	22-04-2014
In:	Amersfoort						Amersfoort
Masters 5							
55 t/m 59 jaar			Jan Hogenkamp 7' 22,20"				Wim Oudejans 19' 23,0"
Gelopen dd:			11-04-1995				05-04-2005
In:							Harderwijk
Masters 6							
60 t/m 64 jaar	Wim Oudejans 2' 34,0"	Wim Oudejans 3' 19,6"	Wim Oudejans 5' 09,8"			Wim Oudejans 11' 07,2"	Wim Oudejans 19' 29,8"
Gelopen dd:	03-06-2008	20-05-2008	28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort
Masters 7							
65 t/m 69 jaar	Wim Oudejans 2' 42,1"		Wim Oudejans 5' 33,8"		Wim Oudejans 7' 53,04"	Wim Oudejans 11' 52,8"	Wim Oudejans 20' 43,7"
Gelopen dd:	08-06-2011		24-05-2011		21-04-2015	27-03-2012	24-04-2012
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort
Masters 8							
70 t/m 74 jaar	Wim Oudejans 2' 49,71"	Wim Oudejans 3' 40,63"	Wim Oudejans 5' 41,82"	Wim Oudejans 6' 45,35"	Wim Oudejans 8' 07,85"	Wim Oudejans 12' 43,63"	Wim Oudejans 21' 45,36"
Gelopen dd:	23-05-2017	09-05-2017	26-05-2015	07-05-2019	22-05-2018	19-03-2019	10-06-2015
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Zierikzee (NK)
Masters 9							
75 t/m 79 jaar	Wim Oudejans 2' 57,19"	Wim Oudejans 3' 54,59"	Wim Oudejans 5' 55,35" ¹⁾		Wim Oudejans 8' 05,45"	Wim Oudejans 12' 29,32"	Wim Oudjans 21' 47,50"
Gelopen dd:	13-10-2020	06-07-2021	29-09-2020		22-03-2022	14-09-2021	29-05-2022
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk (NK)

1) Nederlands record	
----------------------	--

10.000 m

H v N ieuwenhuizen
33' 55,30"

Wim Oudejans
44' 53,06"

09-06-2017

Gouda (NK)

Wim Oudejans
44' 17,10" ¹⁾

17-09-2021

Hengelo

¹⁾ Nederlands record	
---------------------------------	--