

BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 HEREN													Bijgewerkt t/m 9-7-2022								
Afstanden	5 km			10 km			15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon		
Categorie	nr			Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd
Juniores 15 t/m 19 jaar	1																				
	2																				
	3																				
	4																				
	5																				
Senioren 20 t/m 34 jaar	1			Leon van Hamersveld	33' 33"	12-3							Hans Rakhorst	1u 25' 48"	16-4				Leon van Hamersveld	2u 46' 44"	10-4
	2			Hans Rakhorst	37' 30"	12-3							Pieter Fey	1u 29' 34"	16-4						
	3			Pieter Fey	39' 56"	12-3							Gerjan van Velou	1u 57' 43"	16-4						
	4			Gerjan van Velou	44' 49"	12-3															
	5			Jan Dirk Koppejan	45' 45"	12-3															
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Leon van Hamersveld	16' 22"	16-1	Herbert Jansen	33' 56"	12-3														
	2	Hans Rakhorst	17' 49"	16-1	Mark van 't Splijker	44' 41"	12-3														
	3	Gerjan van Velou	21' 22"	20-6																	
	4	Roelbeek Rafmanfard	24' 26"	12-3																	
	5																				
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Herbert Jansen	16' 34"	4-4	Herbert Jansen	34' 18"	9-7						Herbert Jansen	1u 17' 04"	16-4						
	2	Jaap Jan Verkerk	19' 43"	20-6	Mark Doornhof	38' 11"	9-7						Mark Doornhof	1u 27' 54"	16-4						
	3	Charlie van Galen	21' 08"	20-6	Harold Guliker	47' 04"	12-3						Rob Schuurman	1u 30' 17"	16-4						
	4	Pieter Frank van Boven	23' 15"	12-3									Joost Bokkers	1u 34' 38"	16-4						
	5												Mattijs van Heeden	1u 55' 27"	16-4						
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Harm Jaap de Wilt	19' 36"	15-1	Eddy Dekker	42' 28"	12-3						Eddy Dekkers	1u 41' 47"	16-4						
	2	Jaco den Boer	22' 59"	16-1	Harrie Wintermans	49' 54"	12-3						Eric Kuyser	1u 48' 15"	16-4						
	3	Rick Holtman	31' 23"	20-6									Pieter Frank v Boven	2u 09' 40"	12-6						
	4																				
	5																				
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1	Arend van Zessen	23' 40"	20-6									Han v. Nieuwenhuizen	1u 38' 10"	16-4						
	2																				
	3																				
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	21' 47"	20-6	Wim Oudejans	45' 52"	27-5						Wim Oudejans	1u 53' 59"	16-1						
	2																				
	3																				
BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 DAMES																					
Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Noblie Huijsaer	20' 43"	16-4																	
	2	Myrthe van den Tweel	23' 34"	20-3																	
	3	Myrthe van Heeden	23' 34"	16-4																	
	4	Inis van Leuveren	26' 54"	16-4																	
	5	Nova van Alier	27' 12"	16-4																	
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	19' 04"	11-1	Marieke van de Geest	39' 59"	9-7						Marieke van de Geest	1u 34' 11"	16-4	Marieke van de Geest	1u 59' 01"	21-5			
	2	Irene van der Kaaij	21' 15"	11-1	Irene van der Kaaij	44' 26"	16-4						Quirina van Zessen	1u 41' 43"	16-4	Quirina van Zessen	2u 09' 39"	21-5			
	3	Quirina van Zessen	21' 48"	16-1	Quirina van Zessen	44' 57"	12-3														
	4	Jeltien van Hamersveld	23' 14"	12-3	Janine Buijtenhuis	53' 05"	12-3														
	5																				
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1	Rianne Esveld	29' 04"	20-6																	
	2	Wilma Lanjou	29' 34"	20-6																	
	3	Rendelina Lieverse	32' 07"	20-6																	
	4																				
	5																				
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1	Saskia Roest	24' 46"	20-6	Henrike van Maanen	54' 01"	12-3						Esther van Montfrans	1u 44' 08"	16-4				Emma Rebergen	4u 32' 49"	10-4
	2	Henrike van Maanen	28' 11"	20-6									Jacomiën Stam	2u 03' 34"	12-6						
	3	Joke Hendriks	32' 04"	20-6									Henrike van Maanen	2u 11' 05"	16-4						
	4																				
	5																				
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Angelina Versteeg	23' 23"	9-7	Betsie Berculo	48' 52"	12-3						Betsie Berculo	1u 53' 59"	16-4						
	2	Betsie Berculo	24' 18"	11-1	Angelina Versteeg	49' 14"	16-4						Janny Doest	1u 57' 51"	16-4						
	3	Aneke van de Pol	34' 19"	20-6	Janny Doest	52' 05"	12-3														
	4																				
Masters 7 60 jaar en ouder	1	Marjke Peters	34' 47"	20-6																	