

BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 HEREN													Bijgewerkt t/m 20-12-2022											
Afstanden	5 km					10 km			15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon			
Categorie	nr					Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	
Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Silvan van Hussen	18' 43"	12-11																				
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Hans Rakhorst	17' 49"	15-1	Leon van Hamersveld	33' 33"	13-2					Hans Rakhorst	1u 25' 48"	16-4							Leon van Hamersveld	2u 46' 44"	10-4	
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Leon van Hamersveld	16' 22"	16-1	Herbert Jansen	33' 56"	12-3	Gerben van Dijk	56' 31"	3-12			Gerben van Dijk	1u 21' 59"	25-9						Gerben van Dijk	2u 55' 54"	9-10	
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Herbert Jansen	16' 30"	10-12	Herbert Jansen	34' 18"	9-7	Jaapjan Verkerk	57' 08"	11-12			Herbert Jansen	1u 17' 04"	16-4						Jaapjan Verkerk	3u 36' 41"	30-10	
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Harm Jaap de Witt	19' 36"	15-1	Rob schuurman	39' 05"	12-11	Jaco den Boer	1u 22' 45"	20-11			Eddy Dekkers	1u 41' 47"	16-4						Rob Schuurman	3u 26' 32"	16-10	
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1	Arend van Zessen	23' 40"	28-6	Han v Nieuwenhuizen	41' 22"	12-11					Han v. Nieuwenhuizen	1u 38' 10"	16-4										
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	21' 47"	28-5	Wim Oudejans	44' 52"	12-11					Wim Oudejans	1u 53' 59"	16-4										
BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 DAMES																								
Juniores 15 t/m 19 jaar	1	Noaïlle Huijzer	20' 43"	16-4																				
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	18' 56"	20-9	Marieke van de Geest	39' 59"	9-7	Marieke van de Geest	1u 02' 45"	3-12			Marieke van de Geest	1u 34' 11"	16-4	Marieke van de Geest	1u 59' 01"	21-5						
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1	Rianne Esveld	29' 04"	29-6	Anneke Jansen	51' 37"	12-11														Natalia Rakhorst	4u 46' 41"	7-4-4	
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1	Saskia Roest	23' 09"	10-12	Bernadette Lohmann	45' 18"	12-11	Emma Rebergen	1u 19' 45"	20-11			Esther van Montfrans	1u 44' 08"	16-4						Emma Rebergen	4u 32' 49"	10-4	
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Angelina Versteeg	23' 23"	9-7	Betsie Berculo	48' 52"	12-3	Janny Doest	1u 19' 36"	3-12			Betsie Berculo	1u 53' 59"	16-4									
Masters 7 60 jaar en ouder	1	Marijke Peters	34' 47"	28-6																				