

## Outdoor

## Jongens U-16 (C-junioren)

### 60m

Harmen Nijzink	8,9	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Tristan Peek	9,2	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Jos Lozeman	9,5	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Len de Graaf	9,8	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Luc de Wit	9,9	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021

### 80m

Christiaan Bouw	11,1	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Thijs Adolfs	11,3	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Fabian den Hartogh	11,7	19-5-2004 Nijkerk	Nederland	2004
Gerran Bobeldijk	11,70	10-5-2016 Nijkerk	Nederland	2016
Paul de Bruin	11,8	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992

### 100m

Juun Steen	11,30	4-5-1991 Utrecht	Nederland	1991
Peter Bouw	11,8	onbekend Amersfoort	Nederland	1991
Fulco de Vries	11,9	8-6-1990 Amersfoort	Nederland	1989
Jacco van Sweden	12,1	onbekend -	Nederland	1997
Matthijs van Kampen	12,1	onbekend -	Nederland	1985

### 100m et

Lars van Willigenburg	12,22	28-8-2020 Gouda	Nederland	2020
Stefan Hendriksen	12,85	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
Peter Tavenier	13,17	onbekend -	Nederland	2000
Demian Pot	13,23	onbekend -	Nederland	1994
Tijmen Oostwouder	13,37	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022

### 150m

Pepijn Kroon	19,70	4-7-2009 Veenendaal	Nederland	2009
Lars van Willigenburg	19,7	7-7-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Tijmen Oostwouder	20,3	19-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Arnold van de Esschert	20,4	5-7-2008 Veenendaal	Nederland	2008
Koen Meijer	20,4	5-7-2022 Nijkerk	Nederland	2022

### 150m et

Lars van Willigenburg	19,08	25-5-2019 Harderwijk	Nederland	2019
Tijmen Oostwouder	19,99	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	20,48	13-5-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Evan Dokter	21,28	19-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Harmen Nijzink	21,32	3-7-2021 Huizen	Nederland	2021

### 200m

Juun Steen	24,20	onbekend -	Nederland	1991
Ricardo Verschuure	24,4	onbekend -	Nederland	1989
Jacco van Sweden	28,5	15-4-1997 Nijkerk	Nederland	1997
Peter Tavenier	30,7	20-4-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Arnold van de Esschert	31,15	7-4-2007 Veenendaal	Nederland	2007

### 200m et

Lars van Willigenburg	25,04	28-8-2020 Gouda	Nederland	2020
Peter Tavenier	30,15	onbekend -	Nederland	2000

### 300m

Dennis van Valkengoed	0:52,10	20-6-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Mitchell Scholtens	0:54,2	23-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Roan Huisman	0:55,4	23-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Paul Goerres	1:01,70	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Jorg van Laar	1:05,80	onbekend niet bekend	Nederland	2005
<b>300m et</b>				
Tobias van Dasselaar	0:42,68	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
Luc Benschop	0:43,46	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
Thijmen Oostwouder	0:44,25	1-5-2022 Bochum	Duitsland	2022
<b>400m</b>				
Juun Steen	0:54,20	onbekend -	Nederland	1991
Rene Mulder	1:03,10	27-4-1984 Hoorn	Nederland	1984
<b>400m et</b>				
Ricardo Verschuure	0:54,97	onbekend -	Nederland	1989
Pepijn Kroon	1:06,61	11-7-2008 Apeldoorn	Nederland	2008
Roan Huisman	1:12,65	5-7-2014 Veenendaal	Nederland	2014
<b>600m</b>				
Paul de Bruin	1:49,90	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Thijs Adolfs	1:52,30	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Bastiaan van Rees	1:56,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Christiaan Bouw	1:59,60	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
<b>800m</b>				
Ricardo Verschuure	2:06,80	onbekend -	Nederland	1988
Juun Steen	2:07,50	onbekend -	Nederland	1990
Jasper van der Reep	2:10,00	2-6-1990 Hengelo	Nederland	1990
Mark van der Reep	2:14,60	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	2:15,40	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
<b>800m et</b>				
Tobias van Dasselaar	2:12,56	28-8-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Luc Benschop	2:17,83	28-8-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Silvan van Hussen	2:21,69	28-8-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Arnold van de Esschert	2:22,22	2-5-2008 Utrecht	Nederland	2008
Pepijn Kroon	2:22,40	19-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009
<b>1000m</b>				
Arnold van de Esschert	3:06,90	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Arjan de Boer	3:15,10	26-5-1984 Harderwijk	Nederland	1984
Pepijn Kroon	3:21,20	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Marc Eijkens	3:32,00	4-6-1983 Harderwijk	Nederland	1983
Thijs Adolfs	3:42,70	onbekend -	Nederland	1992
<b>1000m et</b>				
Arnold van de Esschert	3:03,75	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
Adil Iken	3:44,80	6-5-2006 Utrecht	Nederland	2006
<b>1500m</b>				
Jasper van der Reep	4:29,30	onbekend -	Nederland	1989
Tobias van Dasselaar	4:32,19	27-8-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Juun Steen	4:35,80	onbekend -	Nederland	1991
Ronald Fleming	4:40,30	onbekend -	Nederland	1989

Peter Bouw	4:42,20	29-9-1990 Amersfoort	Nederland	1990
<b>2000m</b>				
Silvan van Hussel	6:53,81	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	6:54,64	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Luc Benschop	7:06,26	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
<b>3000m</b>				
Pepijn Kroon	10:58,00	14-4-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Arnold van de Esschert	11:05,50	1-4-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Gerben de Zwaan	12:47,80	29-3-2011 Amersfoort	Nederland	2011
<b>5000m</b>				
Arnold van de Esschert	19:23,00	18-3-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Pepijn Kroon	20:10,00	31-3-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Gerben de Zwaan	22:27,40	9-5-2010 Amersfoort	Nederland	2010
<b>80h et</b>				
Lars van Willigenburg	13,84	19-5-2019 Emmerich	Duitsland	2019
<b>100h</b>				
Thijs Adolfs	15,7	onbekend -	Nederland	1992
Lars van Willigenburg	16,7	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Thijmen Oostwouder	17,2	19-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Jos Lozeman	17,4	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Christiaan Bouw	18,7	onbekend -	Nederland	1993
<b>100h et</b>				
Jos Lozeman	16,65	17-9-2022 Emmeloord	Nederland	2022
Lars van Willigenburg	16,71	12-9-2020 Soest	Nederland	2020
Luc Benschop	17,33	17-9-2022 Emmeloord	Nederland	2022
Thijmen Oostwouder	17,44	27-8-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Loek Wennekes	19,45	27-5-2017 Kampen	Nederland	2017
<b>300h</b>				
Thijs Adolfs	46,60	onbekend -	Nederland	1992
Jacco van Sweden	47,40	onbekend -	Nederland	1996
Bastiaan van Rees	50,90	onbekend -	Nederland	1993
<b>300h et</b>				
Loek Wennekes	0:51,79	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Joëll Schaafsma	0:53,21	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Jay Jagan	0:54,89	10-6-2017 Dronten	Nederland	2017
Lars van Willigenburg	48,85	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
Luc Benschop	49,38	11-6-2022 Bussum	Nederland	2022
<b>hoog</b>				
Jacco van Sweden	1,7	19-4-1997 -	Nederland	1997
Paul de Bruin	1,65	onbekend -	Nederland	1993
Christian van de Elsaker	1,6	onbekend -	Nederland	1984
Evert Jansen	1,6	onbekend Amersfoort	Nederland	1986
Rene Hoekstra	1,6	onbekend Amersfoort	Nederland	1986
<b>Ver</b>				
Juun Steen	5,94	onbekend -	Nederland	1991
Jacco van Sweden	5,62	onbekend -	Nederland	1997

Tim Wagenaar	5,55	onbekend -	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	5,51	onbekend -	Nederland	1989
Christiaan Bouw	5,5	onbekend -	Nederland	1992
<b>hss</b>				
Jos Lozeman	10,52	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Joëll Schaafsma	9,93	15-9-2017 Nijkerk	Nederland	2017
Lars van Willigenburg	9,92	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Michiel Meerleveld	9,89	6-6-2001 Amersfoort	Nederland	2001
Lucas de Swart	9,8	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018
<b>kogel 3kg</b>				
Dennis van Valkengoed	5,43	19-4-1994 Nijkerk	Nederland	1994
<b>kogel 4kg</b>				
Matthijs van Kampen	12,65	1-6-1986 Apeldoorn	Nederland	1985
Evert Jansen	12,48	onbekend -	Nederland	1985
Ricardo Verschuure	12,26	onbekend -	Nederland	1988
Rene Hoekstra	12	onbekend -	Nederland	1986
Arnold van de Esschert	11,49	7-6-2008 Utrecht	Nederland	2008
<b>discus 1,00kg</b>				
Juun Steen	42,36	onbekend -	Nederland	1991
Evert Jansen	39,06	1-6-1986 Apeldoorn	Nederland	1986
Rikus Lozeman	35,24	onbekend -	Nederland	1990
Jacco van Sweden	35	onbekend -	Nederland	1997
Rene Hoekstra	33,56	1-6-1986 Apeldoorn	Nederland	1986
<b>speer 600g</b>				
Luc Benschop	18,97	14-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Evert Jansen	51,84	onbekend -	Nederland	1986
Juun Steen	44,6	onbekend -	Nederland	1991
Matthijs van Kampen	43,77	onbekend -	Nederland	1985
Wilbrand Rakhorst	42,36	onbekend -	Nederland	1989
<b>4x100m</b>				
Rene Mulder	51,7	27-5-1984 Hoorn	Nederland	1984
Mark van der Reep	52,6	onbekend -	Nederland	1988
Simon Meere	52,6	onbekend -	Nederland	1989
Tim Wagenaar	52,6	onbekend -	Nederland	1988
Wilbrand Rakhorst	52,6	onbekend -	Nederland	1989
<b>4x100m et</b>				
Johannes Hegeman	52,14	11-6-2022 Bussum	Nederland	2022
Luc Benschop	52,14	11-6-2022 Bussum	Nederland	2022
Tijmen Oostwouder	52,14	11-6-2022 Bussum	Nederland	2022
Tobias van Dasselaar	52,14	11-6-2022 Bussum	Nederland	2022
Lars van Willigenburg	53,06	22-6-2019 Heerde	Nederland	2019
<b>zevenkamp</b>				
Thijs Adolfs	4541	13-6-1993 Utrecht	Nederland	1993
Christiaan Bouw	4214	13-6-1993 Utrecht	Nederland	1993
Bastiaan van Rees	3909	13-6-1993 Utrecht	Nederland	1993

## Indoor

## Jongens U-16 (C-junioren)

**30m**

Adil Iken	4,4	28-3-2006 Nijkerk	Nederland	2006
Floris Ganpat	4,5	23-3-2010 Nijkerk	Nederland	2010
Peter Tavenier	4,5	onbekend -	Nederland	2000
Arnold van de Esschert	4,6	21-3-2007 Nijkerk	Nederland	2007
Pepijn Kroon	4,8	24-3-2009 Nijkerk	Nederland	2009

**35m**

Jacco van Sweden	5,30	15-2-1997 Nijkerk	Nederland	1997
Vincent Queijsen	5,80	15-2-1997 Nijkerk	Nederland	1997
Peter Tavenier	6,1	14-2-1998 Nijkerk	Nederland	1998
Paul Goerres	6,30	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996
Joost Bokkers	6,60	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996

**50m**

Juun Steen	6,4	onbekend -	Nederland	1991
Jacco van Sweden	6,7	onbekend -	Nederland	1997
Peter Bouw	6,9	onbekend -	Nederland	1989
Christiaan Bouw	6,9	onbekend -	Nederland	1993
Evert Jansen	7	onbekend -	Nederland	1986

**50m et**

Jacco van Sweden	6,65	30-11-1996 Utrecht	Nederland	1996
Lars van Willigenburg	6,87	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
Fabian den Hartogh	7,9	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Merlijn Decnop	8,2	8-2-2003 Utrecht	Nederland	2003
Sven van Duinkerken	8,27	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

**60m**

Juun Steen	7,4	onbekend -	Nederland	1991
Ricardo Verschuure	7,7	onbekend -	Nederland	1988
Tim Wagenaar	7,9	onbekend -	Nederland	1988
Jacco van Sweden	7,9	onbekend -	Nederland	1997
Wim Jansen	8	onbekend -	Nederland	1982

**60m et**

Jacco van Sweden	7,36	22-2-1997 Gent	België	1997
Juun Steen	7,57	10-2-1991 Den Haag	Nederland	1991
Lars van Willigenburg	7,74	15-12-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Stefan Hendriksen	8,05	6-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Eelco Verkuil	8,31	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992

**200m et**

Jacco van Sweden	26,61	22-2-1997 Gent	België	1997
------------------	-------	----------------	--------	------

**600m et**

Arnold van de Esschert	1:48,07	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006
Pepijn Kroon	2:00,43	10-11-2007 Utrecht	Nederland	2007
Eelco de Visser	2:03,18	4-11-2006 Utrecht	Nederland	2006

**800m**

Ronald Fleming	2:15,40	onbekend -	Nederland	1989
Juun Steen	2:17,60	onbekend -	Nederland	1991
Paul de Bruin	2:19,40	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Remco Zieltjens	2:26,30	onbekend -	Nederland	1988
Bastiaan van Rees	2:26,60	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993

**800m et**

Jasper van der Reep	2:12,85	onbekend -	Nederland	1989
Ronald Fleming	2:15,31	onbekend -	Nederland	1989
Jasper van der Reep	2:15,70	onbekend -	Nederland	1989

**50h**

Thijs Adolfs	8,6	onbekend -	Nederland	1992
Bastiaan van Rees	10	onbekend -	Nederland	1993

**50h et**

Lars van Willigenburg	8,82	21-12-2019 Utrecht	Nederland	2019
-----------------------	------	--------------------	-----------	------

**60h**

Thijs Adolfs	9,8	onbekend -	Nederland	1992
Evert Jansen	10,9	onbekend -	Nederland	1986
Jacco van Sweden	11,30	onbekend -	Nederland	1996
Matthijs van Kampen	11,7	onbekend -	Nederland	1985
Michael Dokter	11,8	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993

**60h et**

Thijs Adolfs	9,74	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Lars van Willigenburg	10,08	1-2-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
Stefan Hendriksen	10,23	23-12-2018 Apeldoorn	Nederland	2018
Evert Jansen	10,83	20-1-1985 Zwolle	Nederland	1986
Thijmen Oostwouder	11,37	13-11-2021 Utrecht	Nederland	2021

**hoog**

Jacco van Sweden	1,7	25-1-1997 Zwolle	Nederland	1997
Edwin Bijl	1,6	onbekend -	Nederland	1992
Christiaan Bouw	1,6	onbekend -	Nederland	1993
Patrick Eitjes	1,6	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Navarone van Driesten	1,6	18-12-2004 Utrecht	Nederland	2004

**ver**

Tim Wagenaar	5,49	onbekend -	Nederland	1988
Jacco van Sweden	5,46	22-2-1997 Gent	België	1997
Lars van Willigenburg	5,43	14-12-2019 Rhede	Duitsland	2019
Eelco Verkuil	5,19	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Demian Pot	4,97	onbekend -	Nederland	1995

**hss**

Stefan Hendriksen	10,73	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018
-------------------	-------	------------------	-----------	------

**kogel 4kg**

Matthijs van Kampen	12,38	onbekend -	Nederland	1985
Evert Jansen	12,1	onbekend -	Nederland	1986
Edwin Bijl	11,89	onbekend -	Nederland	1992
Rene Hoekstra	11,05	onbekend -	Nederland	1986
Jacco van Sweden	10,66	16-3-1996 Nijkerk	Nederland	1996