

## Outdoor

## Vrouwen U-18 (B-junioren)

### 60m

Iris Bouman	9,8	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Talitha Hagendoorn	9,9	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021

### 80m

Anja Mulder	10,1	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Joyce Reijnen	13	19-9-2014 Nijkerk	Nederland	2014

### 100m

Anja Mulder	12,10	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	13,20	onbekend -	Nederland	1994
Esther Mocking	13,60	4-6-1995 Boxtel	Nederland	1995
Cerique Rijkerkerk	13,9	30-3-2019 Soest	Nederland	2019
Iris van Leuveren	14,00	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022

### 100m et

Anja Mulder	12,34	2-10-1988 Dulmen	Duitsland	1988
Iris van Leuveren	13,61	22-4-2022 Utrecht	Nederland	2022
Esther Mocking	13,62	1-7-1995 niet bekend	Nederland	1995
Noëlle Huijser	13,72	26-3-2022 Soest	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	13,98	26-3-2022 Soest	Nederland	2022

### 150m

Esther Mocking	22,9	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
----------------	------	-------------------	-----------	------

### 150m et

Cerique Rijkerkerk	22,57	7-6-2019 Soest	Nederland	2019
--------------------	-------	----------------	-----------	------

### 200m

Anja Mulder	25,80	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,10	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Noëlle Huijser	29,6	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris van Leuveren	29,7	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Suzanne Heijmans	30,30	onbekend -	Nederland	1994

### 200m et

Anja Mulder	26,64	15-6-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Astrid Heilker	27,01	onbekend -	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	29,19	onbekend -	Nederland	1993
Iris van Leuveren	29,22	29-4-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	29,74	8-7-2022 Utrecht	Nederland	2022

### 300m

Berdien Prins	0:52,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	0:58,2	20-5-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Wendy van Meerveld	1:00,40	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995

### 400m

Anja Mulder	0:58,40	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	1:04,50	onbekend -	Nederland	1994
Ellen van de Ham	1:09,70	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
Jolanda Schuit	1:11,70	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983
Bianca Bruijns	1:12,40	onbekend -	Nederland	1986

**400m et**

Anja Mulder	0:58,54	6-7-1988 Huizen	Nederland	1988
Noëlle Huijser	1:02,36	16-9-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Esther Mocking	1:03,79	onbekend -	Nederland	1995
Cerique Rijkerkerk	1:08,39	29-6-2019 Alphen aan de Rijn	Nederland	2019
Myrthe van der Heeden	1:11,20	24-6-2022 soest	Nederland	2022

**600m**

Anja Mulder	1:49,20	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
-------------	---------	----------------------	-----------	------

**600m et**

Noëlle Huijser	1:43,86	19-8-2022 Barendrecht	Nederland	2022
----------------	---------	-----------------------	-----------	------

**800m**

Gilia van Dienst	2:34,80	onbekend -	Nederland	1990
Noëlle Huijser	2:35,00	12-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Astrid Heilker	2:35,30	21-8-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Anja Mulder	2:37,50	onbekend -	Nederland	1988
Ellen van de Ham	2:38,60	onbekend -	Nederland	1990

**800m et**

Noëlle Huijser	2:19,30	18-6-2022 Amsterdam	Nederland	2022
Joëlle Hoff	2:36,30	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	2:38,09	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	2:38,75	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Marieke van de Geest	2:39,33	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016

**1000m**

Gilia van Dienst	3:22,30	onbekend -	Nederland	1990
Ellen van de Ham	3:25,50	onbekend -	Nederland	1990
Brenda Schuit	3:33,00	onbekend -	Nederland	1986
Leonie de Schipper	4:29,60	26-9-1981 Veenendaal	Nederland	1981

**1500m**

Noëlle Huijser	4:57,69	8-7-2022 Utrecht	Nederland	2022
Ilonka van den Hengel	5:04,80	27-9-2003 Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	5:23,99	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Brenda Schuit	5:30,30	onbekend -	Nederland	1986
Gilia van Dienst	5:32,60	onbekend -	Nederland	1990

**3000m**

Ilonka van den Hengel	10:53,06	11-7-2003 Apeldoorn	Nederland	2003
Joëlle Hoff	11:51,66	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Britt Hoff	12:16,02	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	12:31,33	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Marieke van de Geest	12:45,73	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016

**5000m**

Ilonka van den Hengel	19:02,00	6-5-2003 Harderwijk	Nederland	2003
Joëlle Hoff	20:37,94	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Ineke van de Kaaij	21:12,15	27-4-2007 Utrecht	Nederland	2007
Britt Hoff	21:13,31	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Melina Hoff	21:56,11	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016

**100h**

Astrid Heilker	15,50	21-8-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
----------------	-------	---------------------	-----------	------

Anneke Hiemstra	19,5	onbekend -	Nederland	1983
Lara Heinen	20,5	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Iris van Leuveren	20,5	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris Bouman	21,1	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022

#### 100h et

Jolijn Schuurman	20,31	1-9-2018 Deventer	Nederland	2018
Cerique Rijkerkerk	24,57	7-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018

#### hoog

Astrid Heilker	1,50	onbekend -	Nederland	1994
Iris van Leuveren	1,5	2-4-2002 Zeewolde	Nederland	2022
Lara Heinen	1,45	4-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Myrthe van der Heeden	1,45	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Anja Mulder	1,40	onbekend -	Nederland	1988

#### ver

Anja Mulder	6,06	11-6-1988 Zwolle	Nederland	1988
Astrid Heilker	5,18	onbekend -	Nederland	1994
Myrthe van der Heeden	4,76	16-9-2022 Soest	Nederland	2022
Iris van Leuveren	4,58	26-3-2022 Soest	Nederland	2022
Esther Mocking	4,49	3-6-1995 Boxtel	Nederland	1995

#### hss

Myrthe van der Heeden	10,20	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris van Leuveren	8,56	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris Bouman	8,47	24-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Lara Heinen	8,28	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Sterre Blok	7,61	14-9-2018 Nijkerk	Nederland	2018

#### kogel 3kg

Wendy van Meerveld	12,73	onbekend -	Nederland	1996
Boukje Mannens	12,02	onbekend -	Nederland	1996
Astrid Heilker	10,86	onbekend -	Nederland	1994
Anja Mulder	9,97	onbekend -	Nederland	1988
Sterre Blok	9,31	13-7-2018 Utrecht	Nederland	2018

#### kogel 4kg

Anneke Hiemstra	6,46	4-7-1982 Utrecht	Nederland	1982
Iris Bouman	7,09	22-5-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Iris van Leuveren	8,17	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	7,48	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022

#### kogelsl 3kg

Iris van Leuveren	19,63	24-6-2022 soest	Nederland	2022
-------------------	-------	-----------------	-----------	------

#### discus 1,00kg

Wendy van Meerveld	29,72	onbekend -	Nederland	1996
Astrid Heilker	25,30	onbekend -	Nederland	1994
Sabrina Gerritse	23,04	onbekend -	Nederland	1993
Myrthe van der Heeden	22,38	19-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Anja Mulder	22,00	onbekend -	Nederland	1988

#### speer 500g

Astrid Heilker	31,76	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Gilia van Dienst	30,36	onbekend -	Nederland	1990

Ellen van de Ham	29,22	onbekend -	Nederland	1990
Anja Mulder	27,08	onbekend -	Nederland	1988
Wendy van Meerveld	26,94	onbekend -	Nederland	1996

#### speer 600g

Myrthe van der Heeden	20,86	12-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris van Leuveren	19,30	14-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Lara Heinen	17,88	4-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Nova van Aller	15,77	12-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Iris Bouman	15,67	4-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021

#### 4x100m

Astrid Heilker	52,60	8-7-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Suzanne Heijmans	52,60	8-7-1994 Apeldoorn	Nederland	1994
Boukje Mannens	52,60	8-7-1994 Apeldoorn	Nederland	1996
Sabrina Gerritse	54,60	onbekend -	Nederland	1993
Jacoline Kruihof	55,5	4-7-1982 Utrecht	Nederland	1982

#### zevenkamp

Astrid Heilker	4183	22-8-1993 Zevenaar	Nederland	1993
Cerique Rijkerkerk	1961	8-7-2018 Schoonhoven	Nederland	2018

## Indoor

## Vrouwen U-18 (B-junioren)

#### 30m

Berdien Prins	5,1	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013
Carmen Hoff	5,1	19-3-2013 Nijkerk	Nederland	2013

#### 50m

Anneke Hiemstra	8,3	onbekend -	Nederland	1984
-----------------	-----	------------	-----------	------

#### 50m et

Anja Mulder	6,90	onbekend -	Nederland	1988
Cerique Rijkerkerk	7,66	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019
Sandra Smits	7,76	onbekend -	Nederland	1988
Ineke v.d. Hoef	7,97	onbekend -	Nederland	onbekend

#### 60m

Anja Mulder	7,60	onbekend -	Nederland	1988
-------------	------	------------	-----------	------

#### 60m et

Anja Mulder	7,91	onbekend -	Nederland	1988
Iris van Leuveren	8,48	19-2-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Myrthe van der Heeden	8,71	13-11-2021 Utrecht	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	8,91	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019
Astrid Heilker	8,92	28-3-1993 Den Haag	Nederland	1993

#### 200m

Anja Mulder	26,60	onbekend -	Nederland	1988
-------------	-------	------------	-----------	------

#### 200m et

Anja Mulder	26,83	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	28,09	19-2-1994 Den Haag	Nederland	1994
Iris van Leuveren	28,6	20-2-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	30,28	6-1-2019 Apeldoorn	Nederland	2019

**300m**

Astrid Heilker	45,20	onbekend -	Nederland	1994
Renee de Bruin	50,80	onbekend -	Nederland	1988
Renee de Bruin	50,80	onbekend -	Nederland	1990

**400m**

Astrid Heilker	1:04,90	14-2-1993 Den Haag	Nederland	1993
Jolanda Schuit	1:15,10	onbekend -	Nederland	1983

**400m et**

Noëlle Huijser	1:03,03	18-12-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Ellen van de Ham	1:10,12	onbekend -	Nederland	1989
Cerique Rijkerkerk	1:13,59	23-12-2018 Apeldoorn	Nederland	2018
Renee de Bruin	1:15,28	onbekend -	Nederland	1988

**800m**

Gilia van Dienst	2:39,00	onbekend -	Nederland	1990
Brenda Schuit	2:40,20	onbekend -	Nederland	1985
Jolanda Schuit	3:13,10	onbekend -	Nederland	1983

**800m et**

Noëlle Huijser	2:21,90	19-2-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
----------------	---------	---------------------	-----------	------

**60h**

Anja Mulder	11,00	onbekend -	Nederland	1988
-------------	-------	------------	-----------	------

**60h et**

Astrid Heilker	9,66	19-2-1994 Den Haag	Nederland	1994
Jolijn Schuurman	11,96	6-1-2018 Utrecht	Nederland	2018

**hoog**

Anneke Hiemstra	1,35	18-5-1984 Zevenaar	Nederland	1984
Carmen Hoff	1,30	14-3-2013 nijkerk	Nederland	2013
Berdien Prins	1,25	14-3-2014 Nijkerk	Nederland	2014
Jolijn Schuurman	1,25	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018

**ver**

Anja Mulder	5,70	onbekend -	Nederland	1988
Astrid Heilker	5,27	21-1-1995 Zwolle	Nederland	1995
Iris van Leuveren	4,87	3-3-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Martine Bouwman	4,52	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Myrthe van der Heeden	4,51	13-11-2021 Utrecht	Nederland	2021

**hss**

Myrthe van der Heeden	10,12	27-11-2022 Assendelft	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	8,29	15-12-2018 Rhede	Duitsland	2018

**kogel 3kg**

Martine Bouwman	9,07	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004
Astrid Heilker	8,74	13-1-1995 Gent	België	1995
Anneke Hiemstra	8,64	15-4-1984 Utrecht	Nederland	1984
Jolijn Schuurman	8,3	13-1-2018 Dordrecht	Nederland	2018
Anja Verhoef	7,64	7-2-2004 Utrecht	Nederland	2004