

Outdoor

Vrouwen U-20 (A-junioren)

60m

Cerique Rijkerkerk	8,8	13-3-2021 Nijkerk	Nederland	2021
--------------------	-----	-------------------	-----------	------

100m

Anja Mulder	12,80	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
Astrid Heilker	12,80	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Corrie van de Veen	13,40	3-10-1982 Papendal	Nederland	1982
Yvonne Dijkhuizen	13,50	onbekend -	Nederland	1989
Yvonne Gijtenbeek	13,90	2-10-1983 Papendal	Nederland	1983

100m et

Anja Mulder	12,07	onbekend -	Nederland	1989
Kaylin Bartelings	13,32	16-7-2021 Utrecht	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	13,78	6-8-2021 Sint Truiden	België	2021

150m

Astrid Heilker	22,80	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Sabrina Gerritse	24,80	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Eskea Meij	26,10	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995

200m

Corrie van de Veen	28,50	onbekend -	Nederland	1982
Yvonne Dijkhuizen	28,60	onbekend -	Nederland	1989
Jacoline Kruithof	29,60	onbekend -	Nederland	1983
Gaby Pinchetti	29,90	19-7-1981 Krommenie	Nederland	1981
Yvonne Gijtenbeek	30,3	onbekend -	Nederland	1982

200m et

Anja Mulder	24,57	onbekend -	Nederland	1989
Cerique Rijkerkerk	29,04	13-9-2020 Amersfoort	Nederland	2020
Kaylin Bartelings	31,69	28-8-2020 Gouda	Nederland	2020

300m

Astrid Heilker	0:49,30	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
----------------	---------	-------------------	-----------	------

400m

Anja Mulder	0:56,20	onbekend -	Nederland	1989
Yvonne Gijtenbeek	1:05,90	onbekend -	Nederland	1983
Gaby Pinchetti	1:07,40	10-5-1981 Hengelo	Nederland	1981
Yvonne Dijkhuizen	1:08,80	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989
Jacoline Kruithof	1:09,70	3-6-1984 Utrecht	Nederland	1984

400m et

Anja Mulder	0:56,34	onbekend -	Nederland	1989
Yvonne Gijtenbeek	1:05,88	onbekend -	Nederland	1983
Cerique Rijkerkerk	1:08,05	11-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021

800m

Yvonne Gijtenbeek	2:31,50	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983
Anja Mulder	2:34,50	onbekend -	Nederland	1989
Bianca Bruijns	2:39,10	onbekend -	Nederland	1987
Brenda Schuit	2:40,10	onbekend -	Nederland	1988
Yvonne Dijkhuizen	2:40,10	onbekend -	Nederland	1989

800m et

Marieke van de Geest	2:39,33	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Lien van Dasselaar	2:55,72	19-8-2022 Wageningen	Nederland	2022

1500m

Brenda Schuit	5:30,30	onbekend -	Nederland	1988
Marieke van de Geest	5:41,20	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Leontine de Ridder	5:49,80	26-9-1980 Amsterdam	Nederland	1980
Myrthe van den Tweel	5:58,39	5-4-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Kaylin Bartelings	6:38,60	25-5-2021 Nijkerk	Nederland	2021

2000m

Myrthe van den Tweel	8:14,81	22-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
----------------------	---------	----------------------	-----------	------

3000m

Bianca Bruijns	12:45,00	onbekend -	Nederland	1987
Marieke van de Geest	12:45,73	8-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
Myrthe van den Tweel	13:30,90	15-3-2022 Amersfoort	Nederland	2022
Marieke van de Geest	23:25,67	5-4-2016 Amersfoort	Nederland	2016

100h

Lara Heinen	19,9	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Kaylin Bartelings	23	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Cerique Rijkerkerk	26	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020

hoog

Anja Mulder	1,48	onbekend -	Nederland	1989
Astrid Heilker	1,45	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Corrie van de Veen	1,40	4-7-1982 Utrecht	Nederland	1982
Anneke Hiemstra	1,40	23-6-1985 Zevenaar	Nederland	1985
Yvonne Dijkhuizen	1,40	8-10-1989 Amersfoort	Nederland	1989

ver

Anja Mulder	6,20	9-7-1989 Hengelo	Nederland	1989
Astrid Heilker	5,22	onbekend -	Nederland	1995
Corrie van de Veen	4,88	onbekend -	Nederland	1983
Jacoline Kruithof	4,70	onbekend -	Nederland	1982
Yvonne Dijkhuizen	4,65	onbekend -	Nederland	1989

hss

Astrid Heilker	8,73	onbekend -	Nederland	1995
Cerique Rijkerkerk	8,66	22-9-2021 Nijkerk	Nederland	2021
Esther Mocking	9,09	onbekend -	Nederland	1997
Kaylin Bartelings	6,05	16-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020

kogel 3kg

Cerique Rijkerkerk	6,89	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Kaylin Bartelings	5,19	16-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020

kogel 4kg

Astrid Heilker	9,84	19-4-1994 Nijkerk	Nederland	1994
Yvonne Dijkhuizen	9,58	onbekend -	Nederland	1990
Anja Mulder	8,91	onbekend -	Nederland	1989
Anneke Hiemstra	8,73	1-9-1985 Zevenaar	Nederland	1985
Jacoline Kruithof	8,21	onbekend -	Nederland	1982

discus 1,00kg

Astrid Heilker	25,74	onbekend -	Nederland	1995
Yvonne Dijkhuizen	25,54	onbekend -	Nederland	1989
Anneke Hiemstra	23,04	onbekend -	Nederland	1984
Corrie van de Veen	21,86	onbekend -	Nederland	1982
Lara Heinen	20,27	19-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022

speer 500g

Cerique Rijkerkerk	17,95	18-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Kaylin Bartelings	16,23	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Lisa van Zessen	18,2	14-5-2019 Nijkerk	Nederland	2019

speer 600g

Yvonne Dijkhuizen	33,76	onbekend -	Nederland	1990
Astrid Heilker	32,26	onbekend -	Nederland	1995
Anja Mulder	30,68	onbekend -	Nederland	1989
Ellen van de Ham	25,90	onbekend -	Nederland	1991
Lara Heinen	23,27	12-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022

4x100m

Corrie van de Veen	55,5	4-7-1982 Utrecht	Nederland	1982
Wilma Emond	55,5	4-7-1982 Utrecht	Nederland	1982
Anita Motshagen	56	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983
Jacoline Kruithof	56	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983
Yvonne Gijtenbeek	56	5-6-1983 Utrecht	Nederland	1983

zevenkamp

Anja Mulder	4417	onbekend -	Nederland	1989
Yvonne Dijkhuizen	3196	onbekend -	Nederland	1989

Indoor**Vrouwen U-20 (A-junioren)****50m**

Corrie van de Veen	7,6	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
Jacoline Kruithof	7,9	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
Anita Motshagen	8	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983

50m et

Anja Mulder	6,76	onbekend -	Nederland	1989
Sandra Smits	7,20	onbekend -	Nederland	1990
Cerique Rijkerkerk	7,85	18-1-2020 Utrecht	Nederland	2020
Lisa van Zessen	8,33	17-3-2019 Dordrecht	Nederland	2019

60m

Anja Mulder	7,60	onbekend -	Nederland	1989
Yvonne Dijkhuizen	8,50	onbekend -	Nederland	1989
Sandra Smits	8,70	onbekend -	Nederland	1990

60m et

Corrie van de Veen	8,75	9-1-1983 Dortmund	Duitsland	1983
Cerique Rijkerkerk	8,8	15-12-2019 Apeldoorn	Nederland	2019
Jacoline Kruithof	9,26	onbekend -	Nederland	1983
Anita Motshagen	9,6	onbekend -	Nederland	1983
Lisa van Zessen	9,76	12-1-2019 Dordrecht	Nederland	2019

200m

Corrie van de Veen	29,8	9-1-1983 Dortmund	Duitsland	1983
Jacoline Kruithof	30,9	29-1-1984 Dortmund	Duitsland	1984

200m et

Anja Mulder	25,40	onbekend -	Nederland	1989
Cerique Rijkerkerk	29,29	15-2-2020 Apeldoorn	Nederland	2020

400m

Brenda Schuit	1:17,00	onbekend -	Nederland	1988
---------------	---------	------------	-----------	------

400m et

Cerique Rijkerkerk	1:08,07	16-2-2020 Apeldoorn	Nederland	2020
800m				
Yvonne Gijtenbeek	2:44,40	onbekend -	Nederland	1982
1500m				
Brenda Schuit	5:52,70	onbekend -	Nederland	1988
ver				
Anja Mulder	6,03	26-2-1989 Dortmund	Duitsland	1989
Corrie van de Veen	4,71	9-1-1983 Dortmund	Duitsland	1983
Yvonne Dijkhuizen	4,59	onbekend -	Nederland	1989
Jacoline Kruithof	4,4	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
Cerique Rijkerkerk	4,1	14-12-2019 Rhede	Duitsland	2019
kogel 4kg				
Jacoline Kruithof	7,21	25-2-1984 Utrecht	Nederland	1984
Corrie van de Veen	7,01	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
Renee de Bruin	6,74	onbekend -	Nederland	1990
Anita Motshagen	6,62	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
Brenda Schuit	6,06	onbekend -	Nederland	1988