

Outdoor

Mannen Senioren

80m

Eddy Dekkers	10,40	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Martijn Zieltjens	10,50	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Adrie van Gessel	10,80	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Frank Bombeek	11,40	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Robin Nellestein	13,60	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992

100m

Hajo Witzel	11,60	29-9-1990	Amersfoort	Nederland	1990
Martijn Zieltjens	11,60	16-9-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Gert Geurtsen	11,70	17-5-1981	Zevenaar	Nederland	1981
Simon Meere	11,70	onbekend	-	Nederland	onbekend
Eddy Dekkers	11,70	onbekend	-	Nederland	1988

100m et

Fulco de Vries	11,39	onbekend	-	Nederland	1994
Juun Steen	11,52	onbekend	-	Nederland	onbekend
Simon Meere	11,69	onbekend	-	Nederland	onbekend
Peter Bouw	11,76	onbekend	-	Nederland	onbekend
Johan van Bladel	12,31	7-10-1984	Papendal	Nederland	1984

150m

Richard Kok	20,30	11-4-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Roy Nellestein	23,38	11-4-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Robin Nellestein	27,30	11-4-1995	Nijkerk	Nederland	1995

200m

Rolf Snapper	24,30	23-6-1984	Zwolle	Nederland	1984
Wim Jansen	24,30	onbekend	-	Nederland	1988
Adrie van Gessel	24,40	11-6-1986	Zeist	Nederland	1986
Johan van Bladel	24,4	11-6-1986	Zeist	Nederland	1986
Gert Geurtsen	24,40	onbekend	-	Nederland	1982

200m et

Peter Bouw	23,09	onbekend	-	Nederland	onbekend
Martijn Zieltjens	25,11	onbekend	-	Nederland	onbekend

300m

Martijn Zieltjens	0:42,10	16-9-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Remco Zieltjens	0:43,30	16-9-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Robin Nellestein	0:56,80	16-9-1995	Nijkerk	Nederland	1995

300m et

Johan van Bladel	39,94	7-4-1984	Harderwijk	Nederland	1984
------------------	-------	----------	------------	-----------	------

400m

Gert Geurtsen	52,50	30-8-1981	Zwolle	Nederland	1981
Wim Jansen	52,90	onbekend	-	Nederland	1986
Johan van Bladel	53	25-5-1986	Zevenaar	Nederland	1986

Frits Melink	53,60	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981
Rolf Snapper	53,90	23-6-1985 Zevenaar	Nederland	1985
400m et				
Martijn Zieltjens	58,93	24-6-2000 Monnickendam	Nederland	2000
Johan van Bladel	0:54,13	27-5-1985 Papendal	Nederland	1985
Bert van Driesten	1:01,96	24-6-2000 Monnickendam	Nederland	2000
600m				
Martijn Zieltjens	1:33,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Eddy Dekkers	1:46,00	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Adrie van Gessel	1:53,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Robin Nellestein	2:07,80	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Frank Bombeek	2:21,70	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
800m				
Gert Geurtsen	1:56,30	onbekend -	Nederland	1985
Johan van Bladel	1:58,5	9-8-1985 Amsterdam	Nederland	1985
Dick Tiemessen	2:00,70	onbekend -	Nederland	1991
Martijn Zieltjens	2:02,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Frits Melink	2:02,70	10-5-1981 Hengelo	Nederland	1981
800m et				
Leon van Hamersveld	2:00,52	30-5-2008 Utrecht	Nederland	2008
Bas Pelser	2:05,61	24-7-1998 Utrecht	Nederland	1998
Martijn Zieltjens	2:07,78	24-7-1998 Utrecht	Nederland	1998
Arjen van Dijk	2:09,88	28-5-2019 Amersfoort	Nederland	2019
Remco Zieltjens	2:12,37	onbekend -	Nederland	onbekend
1000m				
Gert Geurtsen	2:35,50	29-6-1984 Utrecht	Nederland	1984
Johan van Bladel	2:39,50	29-6-1984 Utrecht	Nederland	1984
Gerard Zandbergen	2:42,90	onbekend -	Nederland	1986
Gert Geurtsen	2:43,90	onbekend -	Nederland	1982
Richard van Egdom	2:44,80	onbekend -	Nederland	1984
1000m et				
Johan van Bladel	2:42,74	7-4-1984 Harderwijk	Nederland	1984
Bas Pelser	2:45,38	onbekend -	Nederland	1998
Leon van Hamersveld	2:48,39	9-5-2017 Amersfoort	Nederland	2017
1500m				
Gert Geurtsen	4:01,10	onbekend -	Nederland	1985
Johan van Bladel	4:08,50	25-5-1984 Nijmegen	Nederland	1984
Leon van Hamersveld	4:09,15	12-9-2008 Wageningen	Nederland	2008
Richard van Egdom	4:15,70	24-8-1984 Nijmegen	Nederland	1984
Rolf Snapper	4:19,70	24-8-1984 Nijmegen	Nederland	1984
2000m				
Martijn Zieltjens	5:59,60	onbekend -	Nederland	1996

Jasper van der Reep	6:01,80	onbekend -	Nederland	onbekend
Johan van Bladel	6:03,00	8-9-1985 Utrecht	Nederland	1985
Bas Pelser	6:03,20	onbekend -	Nederland	onbekend
Remco Zieltjens	6:17,90	onbekend -	Nederland	onbekend

3000m

Gerard Zandbergen	9:11,00	onbekend -	Nederland	1986
Richard van Egdom	9:20,70	onbekend -	Nederland	1983
Leon van Hamersveld	9:23,60	12-4-2008 Amersfoort	Nederland	2008
Gert Geurtsen	9:28,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Han Meerleveld	9:40,60	onbekend -	Nederland	1987

5000m

Martijn Zieltjens	15:54,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Richard van Egdom	16:12,90	onbekend -	Nederland	1983
Sam Blom	16:25,88	onbekend -	Nederland	onbekend
Dirk Bakker	16:32,20	30-8-1981 Zwolle	Nederland	1981
Johan van Bladel	16:40,50	3-6-1984 Utrecht	Nederland	1984

10000m

Han van Nieuwenhuizen	33:55,30	onbekend -	Nederland	onbekend
Dirk Bakker	34:00,00	onbekend -	Nederland	1985
Richard van Egdom	34:01,00	15-6-1983 Zwolle	Nederland	1983
Haijo Gerritse	34:36,60	onbekend -	Nederland	onbekend
Sam Blom	35:19,00	onbekend -	Nederland	onbekend

100h

Thijs Beentjes	16,90	6-7-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Mitchell Scholtens	20,60	8-9-2020 Nijkerk	Nederland	2020
Rinie Buitink	20,50	8-9-1985 Utrecht	Nederland	1985
Dirk van Zoeren	22,10	onbekend -	Nederland	1986
Bram de Schipper	23,30	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981

150H

Rinie Buitink	31,10	onbekend -	Nederland	onbekend
---------------	-------	------------	-----------	----------

200H

Rinie Buitink	32,10	8-9-1985 Utrecht	Nederland	1985
---------------	-------	------------------	-----------	------

400H

Rinie Buitink	1:10,60	onbekend -	Nederland	onbekend
---------------	---------	------------	-----------	----------

400h et

Johan van Bladel	1:00,07	27-5-1985 Papendal	Nederland	1985
Rinie Buitink	1:08,48	onbekend -	Nederland	1985

3000m steeple

Johan van Bladel	10:59,70	5-5-1989 Utrecht	Nederland	1989
Rinie Buitink	11:38,00	onbekend -	Nederland	1988

hoog

Michiel Meerleveld	1,70	10-5-2006 Amersfoort	Nederland	2006
Rolf Snapper	1,65	13-5-1984 Gorichem	Nederland	1984
Richard Kok	1,65	onbekend -	Nederland	1994
Martijn Zieltjens	1,55	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Arjan van de Groep	1,55	16-5-2001 Amersfoort	Nederland	2001

ver

Dick Tiemessen	5,91	onbekend -	Nederland	1991
Arjan van de Groep	5,82	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Wim Jansen	5,72	onbekend -	Nederland	1986
Nils Oudejans	5,69	28-9-1991 Amersfoort	Nederland	1991
Rolf Snapper	5,66	13-5-1984 Gorichem	Nederland	1984

hss

Rolf Snapper	11,41	23-6-1984 Zwolle	Nederland	1984
Michiel Meerleveld	10,68	14-6-2006 Heerde	Nederland	2006
Wim Jansen	10,68	onbekend -	Nederland	1986
Eddy Dekkers	10,68	onbekend -	Nederland	1988
Martijn Zieltjens	10,61	onbekend -	Nederland	onbekend

kogel 7,26kg

Eddy Dekkers	11,29	onbekend -	Nederland	1988
Rolf Snapper	10,92	15-9-1985 Amersfoort	Nederland	1985
Bas Leerink	10,92	onbekend -	Nederland	1983
Thijs Beentjes	10,33	22-4-2022 Utrecht	Nederland	2022
Wim Jansen	9,94	onbekend -	Nederland	1986

Kogel 7,26kg

Eddy Dekkers	23,04	onbekend -	Nederland	1988
Richard Kok	18,52	onbekend -	Nederland	onbekend
Remco Zieltjens	14,12	onbekend -	Nederland	onbekend
Roy Nellestein	13,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Richard van Egdome	11,62	onbekend -	Nederland	1984

discus 2,00kg

Eddy Dekkers	35,94	onbekend -	Nederland	1988
Rolf Snapper	31,78	3-6-1984 Utrecht	Nederland	1984
Wim Jansen	28,74	onbekend -	Nederland	1986
Juun Steen	28,17	onbekend -	Nederland	onbekend
Hajo Witzel	27,62	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992

speer 800g

Wim Jansen	53,10	onbekend -	Nederland	1986
Eddy Dekkers	47,20	onbekend -	Nederland	1988
Jasper van der Reep	46,36	onbekend -	Nederland	onbekend
Roy Nellestein	44,44	3-6-1995 Boxtel	Nederland	1995
Juun Steen	44,42	18-6-2004 Apeldoorn	Nederland	2004

4x100m

Arjan van de Groep	45,40	onbekend -	Nederland	onbekend
Fulco de Vries	45,40	onbekend -	Nederland	onbekend
Peter Bouw	45,40	onbekend -	Nederland	onbekend
Simon Meere	45,40	onbekend -	Nederland	onbekend
Adrie van Gessel	46,80	25-5-1986 Zevenaar	Nederland	1986

4x100m et

Arno Bruins	51,49	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981
Bas Leerink	51,49	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981
Frits Melink	51,49	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981
Rinie Buitink	51,49	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981
Antony Renes	53,86	14-6-1981 Apeldoorn	Nederland	1981

4x400m

Gert Geurtsen	3:43,30	15-6-1983 Zwolle	Nederland	1983
Richard van Egdom	3:43,30	15-6-1983 Zwolle	Nederland	1983
Eddy Dekkers	3:57,10	onbekend -	Nederland	1988
Martijn Zieltjens	3:57,10	onbekend -	Nederland	onbekend
Richard Kok	3:57,10	onbekend -	Nederland	onbekend

4x800m

Gert Geurtsen	8:50,90	1-9-1985 Zevenaar	Nederland	1985
Johan van Bladel	8:50,90	1-9-1985 Zevenaar	Nederland	1985
Richard van Egdom	8:50,90	1-9-1985 Zevenaar	Nederland	1985

Engelse mijl

Gert Geurtsen	4:33,00	onbekend -	Nederland	1983
Richard van Egdom	4:40,40	onbekend -	Nederland	1983
Gerco Pon	5:10,00	onbekend -	Nederland	1984
Arjen van Dijk	5:11,09	7-5-2019 Amersfoort	Nederland	2019
Hugo de Groot	5:31,41	onbekend -	Nederland	2005
Jan Dirk Koppejan	5:42,45	7-5-2019 Amersfoort	Nederland	2019

Indoor

Mannen Senioren

50m et

Nils Oudejans	6,47	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Eddy Dekkers	6,70	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Hajo Witzel	6,74	onbekend -	Nederland	1992
Juun Steen	6,86	3-3-2001 Steenwijk	Nederland	2001
Arjan van de Groep	6,96	3-3-2001 Steenwijk	Nederland	2001

60m

Wim Jansen	7,2	onbekend -	Nederland	onbekend
Adrie van Gessel	7,3	onbekend -	Nederland	onbekend
Gert Geurtsen	7,50	onbekend -	Nederland	onbekend
Hajo Witzel	7,6	onbekend -	Nederland	onbekend
Juun Steen	7,80	19-3-2000 Enschede	Nederland	2000

60m et

Wim Jansen	7,35	onbekend -	Nederland	onbekend
Nils Oudejans	7,4	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Wim Jansen	7,55	onbekend -	Nederland	onbekend
Eddy Dekkers	7,8	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Richard van Egdom	8,36	onbekend -	Nederland	onbekend

100m

Adrie van Gessel	12,1	10-3-1985 Dortmund	Duitsland	1985
------------------	------	--------------------	-----------	------

200m

Nils Oudejans	24	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Wim Jansen	24,5	onbekend -	Nederland	onbekend
Adrie van Gessel	25,1	onbekend -	Nederland	onbekend
Eddy Dekkers	25,3	onbekend -	Nederland	onbekend
Hajo Witzel	26	onbekend -	Nederland	onbekend

400m

Adrie van Gessel	1:00,20	onbekend -	Nederland	onbekend
Richard van Egdom	1:02,70	onbekend -	Nederland	onbekend

400m et

Martijn Zieltjens	0:54,21	onbekend -	Nederland	1994
-------------------	---------	------------	-----------	------

800m

Gert Geurtsen	2:03,20	26-2-1984 Dortmund	Duitsland	1984
Nils Oudejans	2:09,60	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Richard van Egdom	2:10,20	onbekend -	Nederland	onbekend

1000m

Gert Geurtsen	2:36,50	10-3-1985 Dortmund	Duitsland	1985
Johan van Bladel	2:36,70	10-2-1985 Dortmund	Duitsland	1985
Richard van Egdom	2:47,20	10-2-1985 Dortmund	Duitsland	1985

1500m

Gert Geurtsen	4:07,20	onbekend -	Nederland	onbekend
Johan van Bladel	4:13,50	29-1-1984 Dortmund	Duitsland	1984
Gert Geurtsen	4:14,20	22-1-1984 Zwolle	Nederland	1984
Richard van Egdom	4:20,80	2-9-1983 Utrecht	Nederland	1983
Sam Blom	4:24,00	21-1-1995 Zwolle	Nederland	1995

3000m

Richard van Egdom	9:20,30	onbekend -	Nederland	onbekend
Remco Zieltjens	9:49,27	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992

hoog

Peter Bouw	1,70	onbekend -	Nederland	onbekend
Michiel Meerleveld	1,70	3-3-2007 Gent	België	2007
Martijn Zieltjens	1,60	onbekend -	Nederland	onbekend
Ron Plug	1,60	onbekend -	Nederland	onbekend
Eddy Dekkers	1,60	onbekend -	Nederland	1988

ver

Nils Oudejans	5,78	onbekend -	Nederland	1992
Arjan van de Groep	5,74	4-3-2000 Steenwijk	Nederland	2000
Michiel Meerleveld	5,46	18-3-2006 Gent	België	2006
Eddy Dekkers	5,38	22-2-1992 Den Haag	Nederland	1992
Adrie van Gessel	4,96	onbekend -	Nederland	onbekend

hss

Michiel Meerleveld	11,09	5-2-2006 Dortmund	Duitsland	2006
--------------------	-------	-------------------	-----------	------

kogel 7,26kg

Eddy Dekkers	10,62	onbekend -	Nederland	onbekend
Wim Jansen	9,07	onbekend -	Nederland	onbekend
Roy Nellestein	8,98	19-3-2000 Enschede	Nederland	2000
Juun Steen	8,84	onbekend -	Nederland	onbekend
Michiel Meerleveld	8,44	3-3-2007 Gent	België	2007

Outdoor**Mannen Master 35+****80m**

Ben Flierman	11,60	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Rob Heilker	12,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992

100m

Richard van Egdom	13,40	29-9-1990 Amersfoort	Nederland	1990
Ben Flierman	13,60	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
Rob van Tongeren	14,40	19-4-1980 Harderwijk	Nederland	1980
Arend van Zessen	14,80	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999

300m

Ben Flierman	0:48,10	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
--------------	---------	-------------------	-----------	------

600m

Ben Flierman	1:41,90	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Rob Heilker	2:14,30	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992

800m

Harold Guliker	2:17,80	19-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009
Richard van Egdom	2:28,10	29-9-1990 Amersfoort	Nederland	1990
Rob van Tongeren	2:50,80	26-9-1980 Amsterdam	Nederland	1980

800m et

Klaas Noordhof	2:20,38	5-10-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Jaapjan Verkerk	2:29,90	12-6-2018 Amersfoort	Nederland	2018
Remco van Hussen	2:29,97	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016

1500m

Klaas Noordhof	4:44,13	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
----------------	---------	----------------------	-----------	------

Harold Guliker	5:01,90	28-4-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Remco van Husseel	5:22,79	22-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016
Jaapjan Verkerk	5:36,00	8-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Rob van Tongeren	6:27,40	11-6-1980	Veenendaal	Nederland	1980

2000m

Klaas Noordhof	6:50,17	22-5-2018	Amersfoort	Nederland	2018
----------------	---------	-----------	------------	-----------	------

3000m

Klaas Noordhof	10:14,28	14-9-2021	Amersfoort	Nederland	2021
Harold Guliker	11:02,10	31-3-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Ben Flierman	11:18,80	23-5-1995	Nijkerk	Nederland	1995
Remco van Husseel	11:22,74	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016

5000m

Klaas Noordhof	18:05,89	13-7-2021	Amersfoort	Nederland	2021
Harm-Jaap de Witt	18:10,00	4-4-2006	Harderwijk	Nederland	2006
Harold Guliker	19:21,10	14-4-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Ben Flierman	20:11,30	20-6-1995	Nijkerk	Nederland	1995

hoog

Ben Flierman	1,00	16-9-1995	Nijkerk	Nederland	1995
--------------	------	-----------	---------	-----------	------

ver

Arend van Zessen	4,59	18-9-1999	Nijkerk	Nederland	1999
Richard van Egdom	4,25	29-9-1990	Amersfoort	Nederland	1990
Rob Heilker	4,25	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Ben Flierman	4,15	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992

kogel 7,26kg

Rob Lenssen	8,82	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Rob Heilker	8,01	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Wim de Jong	7,55	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Richard van Egdom	7,30	8-10-1989	Amersfoort	Nederland	1989
Ben Flierman	6,78	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992

discus 2,00kg

Rob Heilker	22,80	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Rob Lenssen	20,46	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Gerrit Fleming	19,12	onbekend	-	Nederland	1987
Bram de Schipper	18,06	onbekend	-	Nederland	1987
Wim de Jong	16,68	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992

speer 800g

Rob Heilker	33,20	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Richard van Egdom	27,30	onbekend	-	Nederland	1987
Rob Lenssen	25,94	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Wim de Jong	24,76	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Ben Flierman	21,08	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992

4x400m					
Rob van Tongeren	4:12,00	onbekend -		Nederland	1980

Engelse mijl					
Klaas Noordhof	5:20,62	7-5-2019 Amersfoort		Nederland	2019

Outdoor **Mannen Master 40+**

80m					
Richard van Egdom	11,50	19-9-1992 Nijkerk		Nederland	1992

100m					
Richard van Egdom	13,20	16-9-1995 Nijkerk		Nederland	1995
Han Meerleveld	14,20	18-9-1988 Amersfoort		Nederland	1988

100m et					
Richard van Egdom	14,47	19-8-1994 Utrecht		Nederland	1994

150m					
Richard van Egdom	23,40	11-4-1995 Nijkerk		Nederland	1995

200m					
Wout van Drunen	26,90	onbekend -		Nederland	2000

300m					
Richard van Egdom	0:48,00	16-9-1995 Nijkerk		Nederland	1995

600m					
Richard van Egdom	1:46,70	19-9-1992 Nijkerk		Nederland	1992

800m et					
Mark Doornhof	2:19,62	13-10-2020 Amersfoort		Nederland	2020
Harm-Jaap de Witt	2:21,70	6-6-2008 Huizen		Nederland	2008

1500m					
Herbert Jansen	4:24,13	1-7-2022 Amersfoort		Nederland	2022
Han Meerleveld	4:27,10	onbekend -		Nederland	1987
Mark Doornhof	4:48,05	29-9-2020 Amersfoort		Nederland	2020
Jan Reichardt	4:52,50	28-4-2009 Amersfoort		Nederland	2009
Harm-Jaap de Witt	5:00,60	28-4-2009 Amersfoort		Nederland	2008

2000m					
Richard van Egdom	7:08,62	onbekend -		Nederland	1995

3000m					
Jan Reichardt	10:04,60	31-5-2009 Amersfoort		Nederland	2009
Mark Doornhof	10:13,96	15-9-2020 Amersfoort		Nederland	2020
Harm-Jaap de Witt	10:39,40	30-3-2010 Amersfoort		Nederland	2010
Richard van Egdom	11:23,00	21-5-1996 Nijkerk		Nederland	1996

Johan Nijzink	11:46,40	26-3-2013 Amersfoort	Nederland	2013
5000m				
Herbert Jansen	16:37,00	20-9-2022 Epe	Nederland	2022
Jan Reichardt	17:06,00	4-4-2006 Harderwijk	Nederland	2006
Jaapjan Verkerk	18:30,00	20-9-2022 Epe	Nederland	2022
Richard van Egdom	18:53,86	onbekend -	Nederland	1995
Peter Bokkers	19:09,00	5-4-2005 Harderwijk	Nederland	2005
hoog				
Richard van Egdom	1,10	16-9-1995 Nijkerk	Nederland	1995
ver				
Wout van Drunen	5,57	onbekend -	Nederland	2000
Han Meerleveld	4,14	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Richard van Egdom	3,85	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Rob Heilker	3,47	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
hss				
Wout van Drunen	10,91	onbekend -	Nederland	2000
Richard van Egdom	8,25	onbekend -	Nederland	1995
kogel 7,26kg				
Cees Jorritsma	8,47	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Richard van Egdom	7,04	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Han Meerleveld	7,03	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Kogelsl 7,26kg				
Richard van Egdom	11,62	onbekend -	Nederland	1994
discus 1,75kg				
Richard van Egdom	19,60	onbekend -	Nederland	1995
discus 2,00kg				
Richard van Egdom	18,36	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Cees Jorritsma	17,52	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
speer 800g				
Richard van Egdom	26,86	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Rob Heilker	22,90	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Cees Jorritsma	21,22	25-4-1992 Nijkerk	Nederland	1992
Engelse mijl				
Richard van Egdom	5:41,19	onbekend -	Nederland	1995
vijfkamp				
Wout van Drunen	2212	onbekend -	Nederland	2000

Indoor

Mannen Master 40+

1500m

Richard van Egdom	5:15,20	onbekend -	Nederland	1996
-------------------	---------	------------	-----------	------

Outdoor

Mannen Master 45+

80m

Han Meerleveld	12,60	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
----------------	-------	-------------------	-----------	------

100m et

Richard van Egdom	15,05	20-7-2001 Utrecht	Nederland	2001
-------------------	-------	-------------------	-----------	------

200m et

Richard van Egdom	30,99	20-7-2001 Utrecht	Nederland	2001
-------------------	-------	-------------------	-----------	------

400m

Wim Oudejans	1:05,10	28-9-1991 Amersfoort	Nederland	1991
--------------	---------	----------------------	-----------	------

400m et

Richard van Egdom	1:02,93	24-6-2000 Monnickendam	Nederland	2000
-------------------	---------	------------------------	-----------	------

600m

Han Meerleveld	1:50,40	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
----------------	---------	-------------------	-----------	------

800m

Jan Reichardt	2:15,40	8-6-2010 Amersfoort	Nederland	2010
---------------	---------	---------------------	-----------	------

Arend van Zessen	2:31,30	19-5-2009 Amersfoort	Nederland	2009
------------------	---------	----------------------	-----------	------

Harrie Wintermans	2:35,50	28-5-2013 Amersfoort	Nederland	2013
-------------------	---------	----------------------	-----------	------

Henk Demmer	2:37,40	3-6-2014 Amersfoort	Nederland	2014
-------------	---------	---------------------	-----------	------

Jaap van Hunen	2:39,30	7-6-2011 Amersfoort	Nederland	2011
----------------	---------	---------------------	-----------	------

800m et

Rob Schuurman	2:21,72	13-10-2020 Amersfoort	Nederland	2020
---------------	---------	-----------------------	-----------	------

Mark Niewold	2:29,25	28-5-2019 Amersfoort	Nederland	2019
--------------	---------	----------------------	-----------	------

Johan Nijzink	2:29,44	31-5-2016 Amersfoort	Nederland	2016
---------------	---------	----------------------	-----------	------

1500m

Jan Reichardt	4:58,20	14-5-2013 Amersfoort	Nederland	2013
---------------	---------	----------------------	-----------	------

Rob Schuurman	4:58,86	29-9-2020 Amersfoort	Nederland	2020
---------------	---------	----------------------	-----------	------

Mark Niewold	5:00,14	2-4-2019 Amersfoort	Nederland	2019
--------------	---------	---------------------	-----------	------

Han Meerleveld	5:16,00	11-4-1995 Nijkerk	Nederland	1995
----------------	---------	-------------------	-----------	------

Rob Schuurman	5:17,07	2-4-2019 Amersfoort	Nederland	2019
---------------	---------	---------------------	-----------	------

2000m

Rob Schuurman	7:16,15	22-5-2018 Amersfoort	Nederland	2018
---------------	---------	----------------------	-----------	------

3000m

Jan Reichardt	10:09,30	30-3-2010 Amersfoort	Nederland	2010
---------------	----------	----------------------	-----------	------

Mark Niewold	10:51,81	19-3-2019	Amersfoort	Nederland	2019
Arend van Zessen	10:58,80	31-5-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Rob Schuurman	11:10,74	15-9-2020	Amersfoort	Nederland	2020
Johan Nijzink	11:25,02	8-3-2016	Amersfoort	Nederland	2016

5000m

Jan Reichardt	17:31,80	20-4-2010	Amersfoort	Nederland	2010
Mark Niewold	18:54,16	16-4-2019	Amersfoort	Nederland	2019
Arend van Zessen	18:57,30	17-3-2009	Amersfoort	Nederland	2009
Rob Schuurman	19:19,75	17-4-2018	Amersfoort	Nederland	2018
Johan Nijzink	19:47,66	5-4-2016	Amersfoort	Nederland	2016

ver

Han Meerleveld	3,25	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
----------------	------	-----------	---------	-----------	------

kogel 7,26kg

Han Meerleveld	6,89	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Richard van Egdom	5,69	9-9-1999	Nijkerk	Nederland	1999

discus 2,00kg

Richard van Egdom	16,52	9-9-1999	Nijkerk	Nederland	1999
Han Meerleveld	15,94	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992

speer 800g

Han Meerleveld	24,80	19-9-1992	Nijkerk	Nederland	1992
Richard van Egdom	24,22	20-7-2001	Utrecht	Nederland	2001
Han Meerleveld	21,84	25-4-1992	Nijkerk	Nederland	1992

Engelse mijl

Mark Niewold	5:21,57	7-5-2019	Amersfoort	Nederland	2019
Rob Schuurman	5:37,57	7-5-2019	Amersfoort	Nederland	2019
Johan Nijzink	5:41,82	7-5-2019	Amersfoort	Nederland	2019

Indoor

Mannen Master 45+

ver

Wout van Drunen	5,52	16-2-2002	Gent	België	2002
-----------------	------	-----------	------	--------	------

hss

Wout van Drunen	11,10	16-2-2002	Gent	België	2002
-----------------	-------	-----------	------	--------	------

Outdoor

Mannen Master 50+

100m et

Richard van Egdom	15,15	19-7-2002	Utrecht	Nederland	2002
-------------------	-------	-----------	---------	-----------	------

200m et

Richard van Egdom	31,09	15-6-2005	Harderwijk	Nederland	2005
-------------------	-------	-----------	------------	-----------	------

800m

Jan Reichardt	2:29,00	3-6-2014	Amersfoort	Nederland	2014
---------------	---------	----------	------------	-----------	------

1500m

Han Meerleveld	4:49,00	onbekend	-	Nederland	1997
----------------	---------	----------	---	-----------	------

Jan Reichardt	4:59,33	26-6-2015	Amersfoort	Nederland	2015
---------------	---------	-----------	------------	-----------	------

Wim Oudejans	4:59,90	10-6-1997	Nijkerk	Nederland	1997
--------------	---------	-----------	---------	-----------	------

2000m

Han Meerleveld	6:39,90	11-11-1997	-	Nederland	1997
----------------	---------	------------	---	-----------	------

Jan Reichardt	6:57,48	21-4-2015	Amersfoort	Nederland	2015
---------------	---------	-----------	------------	-----------	------

3000m

Han Meerleveld	9:40,60	onbekend	-	Nederland	1997
----------------	---------	----------	---	-----------	------

Jan Reichardt	10:39,54	17-3-2015	Amersfoort	Nederland	2015
---------------	----------	-----------	------------	-----------	------

Wim Oudejans	10:49,10	23-5-1995	Nijkerk	Nederland	1995
--------------	----------	-----------	---------	-----------	------

Arend van Zessen	11:00,70	29-3-2011	Amersfoort	Nederland	2011
------------------	----------	-----------	------------	-----------	------

5000m

Jan Reichardt	18:13,10	22-4-2014	Amersfoort	Nederland	2014
---------------	----------	-----------	------------	-----------	------

Arend van Zessen	19:25,50	15-3-2011	Amersfoort	Nederland	2011
------------------	----------	-----------	------------	-----------	------

Wim Oudejans	19:26,70	20-6-1995	Nijkerk	Nederland	1995
--------------	----------	-----------	---------	-----------	------

Jan Gerritsen	20:32,00	5-4-2005	Harderwijk	Nederland	2005
---------------	----------	----------	------------	-----------	------

ver

Wout van Drunen	4,75	13-8-2004	Utrecht	Nederland	2004
-----------------	------	-----------	---------	-----------	------

hss

Wout van Drunen	11,61	onbekend	-	Nederland	2005
-----------------	-------	----------	---	-----------	------

Richard van Egdom	7,99	26-5-2004	Hilversum	Nederland	2004
-------------------	------	-----------	-----------	-----------	------

kogel 6kg

Richard van Egdom	7,04	5-5-2005	Gouda	Nederland	2005
-------------------	------	----------	-------	-----------	------

discus 1,50kg

Richard van Egdom	21,68	11-5-2005	Amersfoort	Nederland	2005
-------------------	-------	-----------	------------	-----------	------

speer 700g

Richard van Egdom	26,48	5-5-2005	Gouda	Nederland	2005
-------------------	-------	----------	-------	-----------	------

Outdoor

Mannen Master 55+

1500m

Jan Hogenkamp	7:22,20	11-4-1995	Nijkerk	Nederland	1995
---------------	---------	-----------	---------	-----------	------

5000m

Wim Oudejans	19:23,00	5-4-2005 Harderwijk	Nederland	2005
Jan Hogenkamp	26:27,10	20-6-1995 Nijkerk	Nederland	1995

kogel 6kg

Remco Rijkerkerk	8,59	10-6-2022 Utrecht	Nederland	2022
------------------	------	-------------------	-----------	------

Outdoor

Mannen Master 60+

100m

Jan Hogenkamp	18,80	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
---------------	-------	-------------------	-----------	------

800m

Wim Oudejans	2:34,00	3-6-2008 Amersfoort	Nederland	2008
--------------	---------	---------------------	-----------	------

800m et

Jan Hogenkamp	1:54,14	onbekend -	Nederland	1996
---------------	---------	------------	-----------	------

1000m

Wim Oudejans	3:19,60	20-5-2008 Amersfoort	Nederland	2008
--------------	---------	----------------------	-----------	------

1500m

Wim Oudejans	5:09,80	22-4-2009 Amersfoort	Nederland	2009
--------------	---------	----------------------	-----------	------

Jan van de Koot	6:15,60	onbekend -	Nederland	onbekend
-----------------	---------	------------	-----------	----------

Jan Hogenkamp	6:36,90	onbekend -	Nederland	1996
---------------	---------	------------	-----------	------

3000m

Wim Oudejans	11:07,20	31-3-2009 Amersfoort	Nederland	2009
--------------	----------	----------------------	-----------	------

Jan van de Koot	13:40,90	15-4-1997 Nijkerk	Nederland	1997
-----------------	----------	-------------------	-----------	------

Jan Hogenkamp	15:19,40	onbekend -	Nederland	1996
---------------	----------	------------	-----------	------

5000m

Wim Oudejans	19:29,80	18-3-2009 Amersfoort	Nederland	2009
--------------	----------	----------------------	-----------	------

Jan van de Koot	23:53,00	onbekend -	Nederland	onbekend
-----------------	----------	------------	-----------	----------

Jan Hogenkamp	24:23,60	onbekend -	Nederland	1996
---------------	----------	------------	-----------	------

ver

Jan Hogenkamp	3,03	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
---------------	------	-------------------	-----------	------

speer 600g

Jan Hogenkamp	13,13	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
---------------	-------	-------------------	-----------	------

Engelse mijl

Jan Hogenkamp	1:54,14	onbekend -	Nederland	1996
---------------	---------	------------	-----------	------

Outdoor

Mannen Master 65+

800m

Wim Oudejans	2:42,10	7-6-2011 Amersfoort	Nederland	2011
--------------	---------	---------------------	-----------	------

1500m					
Wim Oudejans	5:29,80	22-4-2011	Amersfoort	Nederland	2011
2000m					
Wim Oudejans	7:53,04	21-4-2015	Amersfoort	Nederland	2015
3000m					
Wim Oudejans	11:52,80	27-3-2012	Amersfoort	Nederland	2012
5000m					
Wim Oudejans	20:43,70	24-4-2012	Amersfoort	Nederland	2012

Outdoor Mannen Master 70+

800m et					
Wim Oudejans	2:49,71	23-5-2017	Amersfoort	Nederland	2017
1000m et					
Wim Oudejans	3:40,63	9-5-2017	Amersfoort	Nederland	2017
1500m					
Wim Oudejans	5:41,82	26-5-2015	Amersfoort	Nederland	2015
2000m					
Wim Oudejans	8:07,85	22-5-2018	Amersfoort	Nederland	2017
3000m					
Wim Oudejans	12:40,05	17-3-2015	Amersfoort	Nederland	2015
5000m					
Wim Oudejans	21:45,36	13-6-2015	Zierikzee	Nederland	2015
10000m					
Wim Oudejans	44:53,06	9-6-2017	Gouda	Nederland	2017
Engelse mijl					
Wim Oudejans	6:45,35	7-5-2019	Amersfoort	Nederland	2019

Outdoor Mannen Master 75+

800m et					
Wim Oudejans	2:57,19	13-10-2020	Amersfoort	Nederland	2020
1000m et					
Wim Oudejans	3:54,59	6-7-2021	Amersfoort	Nederland	2021

1500m

Wim Oudejans 5:55,35 29-9-2020 Amersfoort Nederland 2020

2000m

Wim Oudejans 8:05,45 22-3-2022 Amersfoort Nederland 2022

3000m

Wim Oudejans 12:29,32 14-9-2021 Amersfoort Nederland 2021

5000m

Wim Oudejans 21:47,50 29-5-2022 Harderwijk Nederland 2022

10000m

Wim Oudejans 44:17,10 19-9-2021 Hengelo Nederland 2021

Engelse mijl

Wim Oudejans 6:38,00 20-9-2022 Epe Nederland 2022

Indoor**Mannen Master 75+****1500m**

Wim Oudejans 6:05,00 13-2-2022 Apeldoorn Nederland 2022

3000m

Wim Oudejans 13:01,27 12-2-2022 Apeldoorn Nederland 2022

