

Outdoor

Vrouwen Senioren

80m

Joke Nellestein	15,30	19-9-1992 Nijkerk	Nederland	1992
-----------------	-------	-------------------	-----------	------

100m

Yvonne Dijkhuizen	14,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	14,00	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Elly Zandbergen	14,50	onbekend -	Nederland	onbekend
Esther Mocking	14,60	18-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Jantine Schuit	14,80	3-6-1984 Utrecht	Nederland	1984

100m et

Anja Mulder	12,85	12-5-1993 Hengelo	Nederland	1993
Kaylin Bartelings	13,24	22-4-2022 Utrecht	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	13,40	10-6-2022 Utrecht	Nederland	2022
Esther Mocking	14,31	onbekend -	Nederland	onbekend

200m

Kaylin Bartelings	29,40	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	29,80	17-5-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Esther Mocking	31,30	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Jantine Schuit	32,10	onbekend -	Nederland	1983
Elly Zandbergen	32,70	onbekend -	Nederland	onbekend

200m et

Cerique Rijkerkerk	28,43	8-7-2022 Utrecht	Nederland	2022
--------------------	-------	------------------	-----------	------

400m

Cerique Rijkerkerk	1:13,90	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Elly Zandbergen	1:15,60	onbekend -	Nederland	onbekend

400m et

Cerique Rijkerkerk	1:05,34	10-6-2022 Utrecht	Nederland	2022
--------------------	---------	-------------------	-----------	------

800m

Elly Zandbergen	3:00,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Henny Loos	3:04,90	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerkerk	3:11,60	14-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Corrie Buitink	3:19,00	onbekend -	Nederland	onbekend

800m et

Marieke van de Geest	2:27,47	5-10-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Irene van der Kaaij	2:48,16	5-10-2021 Amersfoort	Nederland	2021

1000m et

Marieke van de Geest	3:21,02	6-7-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Irene van der Kaaij	3:38,35	6-7-2021 Amersfoort	Nederland	2021

1500m

Marieke van de Geest	5:07,97	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
----------------------	---------	----------------------	-----------	------

Irene van der Kaaij	5:32,28	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Quirina van Zessen	5:39,34	21-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Diana van Zessen	6:18,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerk	6:53,90	19-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022

3000m

Marieke van de Geest	11:07,80	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Linda van Bommel	11:48,60	26-3-2013 Amersfoort	Nederland	2013
Irene van der Kaaij	12:07,67	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Quirina van Zessen	12:14,50	14-9-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Atie Pijtak	13:33,40	23-5-1995 Nijkerk	Nederland	1995

5000m

Marieke van de Geest	18:57,00	20-9-2022 Epe	Nederland	2022
Linda van Bommel	20:33,00	12-3-2013 Amersfoort	Nederland	2013
Irene van der Kaaij	21:58,16	13-7-2021 Amersfoort	Nederland	2021
Dineke Melissen	23:03,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Diana van Zessen	24:42,70	onbekend -	Nederland	onbekend

10000m

Ilonka van den Hengel	38:57,00	17-4-2012 Utrecht	Nederland	2012
-----------------------	----------	-------------------	-----------	------

ver

Yvonne Dijkhuizen	4,66	onbekend -	Nederland	onbekend
Esther Mocking	4,45	onbekend -	Nederland	onbekend
Jantine Schuit	4,29	20-6-1984 Zevenaar	Nederland	1984
Cerique Rijkerk	4,06	3-6-2022 Eindhoven	Nederland	2022
Corrie Buitink	3,43	2-10-1983 Papendal	Nederland	1983

hss

Esther Mocking	9,30	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerk	7,27	24-9-2022 Nijkerk	Nederland	2022

kogel 4kg

Yvonne Dijkhuizen	9,39	onbekend -	Nederland	onbekend
Esther Mocking	8,23	onbekend -	Nederland	onbekend
Jacoline Kruithof	7,21	onbekend -	Nederland	1989
Joke Veltman	6,62	onbekend -	Nederland	1981
Corrie Buitink	6,54	onbekend -	Nederland	onbekend

discus 1,00kg

Yvonne Dijkhuizen	25,42	onbekend -	Nederland	onbekend
Esther Mocking	19,61	onbekend -	Nederland	onbekend
Corrie Buitink	17,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Cerique Rijkerk	16,35	19-4-2022 Nijkerk	Nederland	2022
Elly Zandbergen	16,10	onbekend -	Nederland	onbekend

speer 600g

Yvonne Dijkhuizen	30,80	onbekend -	Nederland	onbekend
Corrie Buitink	22,86	onbekend -	Nederland	onbekend

Bianca Burgers	21,91	28-9-1991 Amersfoort	Nederland	1991
Esther Mocking	21,09	onbekend -	Nederland	onbekend
Jolanda Schuit	20,72	7-10-1984 Papendal	Nederland	1984

Indoor Vrouwen Senioren

40m et

Esther Mocking	6,23	3-3-2001 Steenwijk	Nederland	2001
----------------	------	--------------------	-----------	------

50m

Tine Loos	7,60	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983
-----------	------	-------------------	-----------	------

50m et

Kaylin Bartelings	7,29	18-12-2021 Utrecht	Nederland	2021
Cerique Rijkerkerk	7,52	18-12-2021 Utrecht	Nederland	2021
Esther Mocking	7,56	6-3-1999 Steenwijk	Nederland	1999

60m

Esther Mocking	8,80	19-3-2000 Enschede	Nederland	2000
----------------	------	--------------------	-----------	------

60m et

Kaylin Bartelings	8,38	26-2-2022 Dordrecht	Nederland	2022
Cerique Rijkerkerk	8,67	18-12-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
Corrie Buitink	9,88	onbekend -	Nederland	onbekend

200m

Corrie Buitink	33,7	onbekend -	Nederland	onbekend
----------------	------	------------	-----------	----------

200m et

Cerique Rijkerkerk	27,92	18-12-2022 Apeldoorn	Nederland	2022
--------------------	-------	----------------------	-----------	------

hoog

Esther Mocking	1,35	7-2-1999 Enschede	Nederland	1999
----------------	------	-------------------	-----------	------

ver

Cerique Rijkerkerk	4,28	3-3-2022 Dordrecht	Nederland	2022
Esther Mocking	4,24	4-3-2000 Steenwijk	Nederland	2000
Tine Loos	4,08	onbekend -	Nederland	onbekend

kogel 4kg

Esther Mocking	8,47	19-3-2000 Enschede	Nederland	2000
Corrie Buitink	6,88	onbekend -	Nederland	onbekend
Tine Loos	6,58	19-2-1983 Utrecht	Nederland	1983

Outdoor Vrouwen Masters 35+

100m

Ineke Heilker	16,10	onbekend -	Nederland	1986
Anuschka Fleming	17,30	onbekend -	Nederland	1987

200m

Ineke Heilker	39,60	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Joke Nellestein	51,30	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	1999

800m

Anuschka Fleming	3:16,00	onbekend -	Nederland	1987
Ineke Heilker	3:20,60	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988

800m et

Cora Wulfsen	2:51,61	16-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
--------------	---------	----------------------	-----------	------

1000m

Anuschka Fleming	4:17,00	onbekend -	Nederland	1986
Ineke Heilker	4:18,00	onbekend -	Nederland	1986

1500m

Cora Wulfsen	5:49,80	26-6-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Astrid van Beek	6:40,90	onbekend -	Nederland	onbekend
Elles de Kruijff	7:06,90	onbekend -	Nederland	onbekend

2000m

Cora Wulfsen	7:58,92	21-4-2015 Amersfoort	Nederland	2015
--------------	---------	----------------------	-----------	------

5000m

Cora Wulfsen	21:29,30	1-4-2015 Amersfoort	Nederland	2015
Annemieke v.d. Brink	22:51,00	2-5-2000 Harderwijk	Nederland	2000

ver

Anuschka Fleming	2,87	onbekend -	Nederland	1987
Tineke Doornekamp	2,80	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Joke Nellestein	2,57	onbekend -	Nederland	onbekend
Ineke Heilker	2,41	onbekend -	Nederland	1987
Joke Nellestein	1,95	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	1999

kogel 4kg

Thea van Sweden	6,77	onbekend -	Nederland	onbekend
Ineke Heilker	6,45	19-4-1994 Nijkerk	Nederland	1994
Joke Nellestein	5,81	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Anuschka Fleming	5,72	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988
Tineke Doornekamp	5,12	18-9-1988 Amersfoort	Nederland	1988

discus 1,00kg

Thea van Sweden	13,74	onbekend -	Nederland	onbekend
Anuschka Fleming	12,40	onbekend -	Nederland	1987
Ineke Heilker	10,94	onbekend -	Nederland	1987
Joke Nellestein	10,84	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Ineke Heilker	10,40	19-4-1994 Nijkerk	Nederland	1994

speer 600g

Joke Nellestein	12,05	9-9-1999 Nijkerk	Nederland	1999
Ineke Heilker	10,35	18-4-2000 Nijkerk	Nederland	2000
Joke Nellestein	9,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Thea van Sweden	9,00	onbekend -	Nederland	onbekend
Anuschka Fleming	7,92	onbekend -	Nederland	1987

Outdoor**Vrouwen Masters 45+****1500m**

Mattanja de Maa	6:42,15	22-3-2016 Amersfoort	Nederland	2016
-----------------	---------	----------------------	-----------	------

