AVN WEGRECORDS DAMES

versie 5-2-2023

Afstanden:	5 km	10 km	15 km	10 EM	20 km	Halve Marathon	25 km	30 km	Marathon	Ultraloop 50 km
Categorie:										
Junioren t/m 19 jaar	**Joëlle Hoff 19' 56"**	**Joëlle Hoff 46' 03"**				**Joëlle Hoff 1u 45' 39"**				
Gelopen dd:	12-03-2016	10-12-2016				13-04-2019				
In:	Nijkerk	Nijkerk				Nijkerk				
Senioren 20 t/m 34 jaar	**Marieke vd Geest 19' 10"**	**Marieke vd Geest 39' 06"**	**Marieke vd Geest 1u 02' 45"**	**Geuri Vastenburg 1u 08' 03"**		**Geuri Vastenburg 1u 29' 33"**	**Marieke vd Geest 1u 59' 01"**	**Geuri Vastenburg 2u 33' 20"**	**Geuri Vastenburg 3u 41' 00"**	
Gelopen dd:	12-03-2022	11-12-2021	03-12-2022				21-05-2022			
In:	Nijkerk	Nijkerk	Bunschoten				Spakenburg			
Masters 1 + 2 35 t/m 44 jaar	**Saskia Roest 21' 41"**	**Diana den Hertogh 42' 45"**	**Astrid Verhaag 1u 15' 31"**	**Diana den Hertogh 1u 16' 36"**		**Diana den Hertogh 1u 42' 33"**	**Diana den Hertogh 2u 03' 00"**	**Astrid Verhaag 2u 43' 22"**	**Femke Huijbrechts 3u 36' 34"**	
Gelopen dd:	13-03-2016								21-10-2018	
In:	Zeewolde								Amsterdam	
Masters 3 + 4 45 t/m 54 jaar	**Saskia Roest 22' 34"**	**Henriëtte v. Laar 44' 15"**	**Jacomien Stam 1u 23' 25"**	**Saskia Roest 1u 17' 24"**		**Henriëtte v. Laar 1u 34' 46"**			**Henriëtte v. Laar 3u 36' 00"**	
Gelopen dd:	**26-08-2021**		03-12-2022	05-02-2023						
In:	Nijkerk		Bunschoten	Apeldoorn						
Masters 5 + 6 55 t/m 64 jaar	**Henriëtte v. Laar 24' 06"**	**Henriëtte v. Laar 47' 38"**	**Janny Doest 1u 19' 36"**	**Janny Doest 1u 24' 43"**		**Janny Doest 1u 55' 55"**				
Gelopen dd:	15-03-2014	14-03-2015	03-12-2022	07-01-2023		09-10-2022				
In:	Nijkerk	Nijkerk	Bunschoten	Woudenberg		Eindhoven				
Masters 7 en hoger 65 jaar en ouder										
Gelopen dd:										
In:										