

BESTE SEIZOENTIJDEN 2023 HEREN													Bijgewerkt t/m 4-3-2023										
Afstanden	5 km				10 km			15 km			10 EM			Halve marathon			25 km			Marathon			
Categorie	nr				Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	
Juniores 15 t/m 19 jaar	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
Senioren 20 t/m 34 jaar	1				Joey van de Beek	36' 28"	14.1										Joey van de Beek	1u 35' 44"	5.2				
	2				Hans Rakhorst	37' 10"	11.4																
	3				Pieter Fey	41' 08"	11.3																
	4																						
	5																						
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1				Mark van 't Spijker	42' 46"	11.3				Hugo Scherf	1u 00' 26"	7.1				Gerben van Dijk	1u 36' 18"	5.2				
	2				Rozebeh Rahmanfard	54' 16"	11.3																
	3																						
	4																						
	5																						
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Herbert Jansen	17' 15"	11.3	Herbert Jansen	35' 25"	14.1										Mark Doornhof	1u 44' 48"	5.2				
	2				Mark Doornhof	38' 10"	11.3										Charlie van Galen	1u 48' 36"	5.2				
	3				Charlie van Galen	40' 21"	4.3																
	4				Hylke Timmerman	42' 43"	11.3																
	5																						
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Pieter Frank van Boven	31' 24"	14.1	Rob Schuurman	41' 18"	11.3										Jaco de Boer	2u 21' 57"	5.2				
	2	Johan Nijzink	22' 03"	11.3	Jaco de Boer	47' 48"	11.3																
	3																						
	4																						
	5																						
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1				Harry Wiltenburg	54' 02"	11.3																
	2				Arend van Zessen	54' 16"	11.3																
	3				Bessel Woudeberg	56' 16"	11.3																
	4																						
	5																						
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1				Wim Oudejans	48' 58"	11.3																
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
BESTE SEIZOENTIJDEN 2022 DAMES																							
Juniores 15 t/m 19 jaar	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	19' 28"	14.1	Marieke van de Geest	41' 36"	11.3							Quirina van Zessen	1u 45' 16"	11.2							
	2	Quirina van Zessen	21' 02"	14.1	Irene van de Kaaij	42' 36"	11.3																
	3				Janine Buijtenhuis	48' 55"	11.3																
	4																						
	5																						
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1				Martine Mulder	46' 24"	11.3				Anneke Jansen	1u 26' 30"	7.1										
	2				Bianca Bouman	51' 29"	11.3																
	3																						
	4																						
	5																						
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1				Saskia Roest	46' 56"	4.3				Saskia Roest	1u 17' 24"	5.2				Bernadette Lohman	1u 59' 55"	5.2				
	2										Tamara Ploeg	1u 22' 41"	5.2				Femke Jonker	2u 00' 29"	5.2				
	3										Jacomiën Segers	1u 28' 40"	7.1										
	4																						
	5																						
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Gea Horsman	29' 16"	14.1	Angeline Versteeg	48' 54"	11.3				Janny Doest	1u 24' 43"	7.1										
	2				Friede Geluk	49' 43"	11.3				Gea Horsman	1u 31' 15"	7.1										
	3				Betsie Berculo	50' 34"	11.3																
	4																						
	5																						
Masters 7 60 jaar en ouder	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						