

AVN BAANRECORDS DAMES midden- en lange afstanden junioren (15 jaar en ouder), senioren en masters

versie 20-8-2023

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
Categorie:								
Junioren	Liën v Dasselaaar		Myrthe v.d. Tweel	Myrthe v.d. Tweel	Myrthe v.d. Tweel	Myrthe v.d. Tweel	Myrthe v.d. Tweel	
15 t/m 19 jaar	2' 45,11"		5' 56,69"	6' 37,29"	8' 14,81"	13' 26,23"	23' 34,72"	
Gelopen dd:	7-5-2023		21-9-2022	18-4-2023	22-3-2022	14-9-2022	29-3-2022	
In:			Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Senioren	Marieke v.d. Geest	Marieke v.d. Geest	Marieke v.d. Geest	Quirina van Zessen		Marieke v.d. Geest	Marieke v.d. Geest	Ilonka vd Hengel
20 t/m 34 jaar	2' 27,47"	3' 09,1"	5' 07,97"	6' 00,80"		11' 07,08"	18' 56,20"	38' 57,0"
Gelopen dd:	5-10-2021	21-03-2023	21-9-2021	18-04-2023		14-9-2021	20-09-2022	17-04-2012
In:	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Epe	Utrecht
Masters 1								
35 t/m 39 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 2						Monique Schoon		
40 t/m 44 jaar						13' 44,50"		
Gelopen dd:						26-03-2013		
In:						Amersfoort		
Masters 3								
45 t/m 49 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 4								
50 t/m 54 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 5								
55 t/m 59 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 6								
60 t/m 64 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 7								
65 t/m 69 jaar								
Gelopen dd:								
In:								

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 8 april 2023 zijn gelopen en toevoeging categorie junioren