

AVN BAANRECORDS HEREN midden- en lange afstanden senioren (20 jaar en ouder) en masters

versie 20-8-2023

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
Categorie:								
Junioren	Luc Benschop		Tobias v.Dasselaar	Tobias v.Dasselaar		Tobias v.Dasselaar		
15 t/m 19 jaar	2' 15,77"		4' 40,52"	4' 57,77"		10' 31,31"		
Gelopen dd:	9-5-2023		28-3-2023	18-04-2023		14-3-2023		
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort		
Senioren	Gert Geurtsen	Gert Geurtsen	Gert Geurtsen	Arjen van Dijk	Martijn Zieltjes	Gerard Zandbergen	Leon v. Hamersveld	H v N Ieuwenhuizen
20 t/m 34 jaar	1' 57,30"	2' 35,50"	4' 01,10"	5' 11,09"	5' 59,60"	9'11,00"	16' 48,84"	33' 55,30"
Gelopen dd:	1985	29-06-1984	1985	07-05-2019	1996	1986	05-04-2016	
In:		Utrecht		Amersfoort			Amersfoort	
Masters 1	Harold Guliker		Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Klaas Noordhof	Hugo Scherf	
35 t/m 39 jaar	2' 17,8"		4' 44,13"	4' 20,62"	6' 50,17"	10' 14,87"	17' 38,1"	
Gelopen dd:	19-05-2009		21-09-2021	07-05-2019	22-05-2018	14-09-2021	20-12-2022	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Epe	
Masters 2	Herbert Jansen	Jaapjan Verkerk	Herbert Jansen	Herbert Jansen		Herbert Jansen	Herbert Jansen	Herbert Jansen
40 t/m 44 jaar	2' 10,53"	3' 02,2"	4' 25,13"	4' 48,33"		9' 51,67"	16' 14,16"	35' 15,42"
Gelopen dd:	09-05-2023	21-03-2023	1-7-2022	18-04-2023		14-03-2023	04-04-2023	30-06-2023
In:	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk
Masters 3	Jan Reichardt		Jan Reichardt	Mark Niewold	Rob Schuurman	Jan Reichardt	Jan Reichardt	
45 t/m 49 jaar	2' 17,8"		4' 52,5"	5' 21,57"	7' 16,15"	10' 09,3"	17' 31,8"	
Gelopen dd:	08-06-2010		28-4-2009	07-05-2019	22-05-2018	30-03-2010	20-04-2010	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 4	Jan Reichardt		Han Meerleveld		Han Meerleveld	Han Meerleveld	Jan Reichardt	
50 t/m 54 jaar	2' 29,0"		4' 49,00"		6' 39,90"	9' 40,60"	18' 13,1"	
Gelopen dd:	03-06-2014		1997		11-11-1997	1997	22-04-2014	
In:	Amersfoort						Amersfoort	
Masters 5			Jan Hogenkamp				Wim Oudejans	
55 t/m 59 jaar			7' 22,20"				19' 23,0"	
Gelopen dd:			11-04-1995				05-04-2005	
In:							Harderwijk	
Masters 6	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans			Wim Oudejans	Wim Oudejans	
60 t/m 64 jaar	2' 34,0"	3' 19,6"	5' 09,8"			11' 07,2"	19' 29,8"	
Gelopen dd:	03-06-2008	20-05-2008	28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
Masters 7	Wim Oudejans		Wim Oudejans		Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	
65 t/m 69 jaar	2' 42,1"		5' 33,8"		7' 53,04"	11' 52,8"	20' 43,7"	
Gelopen dd:	08-06-2011		24-05-2011		21-04-2015	27-03-2012	24-04-2012	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Masters 8	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
70 t/m 74 jaar	2' 49,71"	3' 40,63"	5' 41,82"	6' 45,35"	8' 07,85"	12' 43,63"	21' 45,36"	44' 53,06"
Gelopen dd:	23-05-2017	09-05-2017	28-05-2015	07-05-2019	22-05-2018	19-03-2019	10-06-2015	09-06-2017
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Zierikzee (NK)	Gouda (NK)
Masters 9	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans	Wim Oudejans
75 t/m 79 jaar	2' 57,19"	3' 54,59"	5' 55,35" ¹⁾	6' 36,80"	8' 05,45"	12' 29,32"	21' 47,50"	44' 17,10" ¹⁾
Gelopen dd:	13-10-2020	06-07-2021	29-09-2020	20-09-2022	22-03-2022	14-09-2021	29-05-2022	17-09-2021
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk (NK)	Hengelo

¹⁾ Nederlands record

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 8 april 2023 zijn gelopen en toevoeging van de junioren

¹⁾ Nederlands record