

# AVN WEGRECORDS DAMES

versie 20-8-2023

Afstanden:	5 km	10 km	15 km	10 EM	20 km	Halve Marathon	25 km	30 km	Marathon	Ultra loop 50 km
<b>Categorie:</b>										
<b>Junioren</b> t/m 19 jaar	Joëlle Hoff <b>19' 56"</b>	Joëlle Hoff <b>46' 03"</b>				Joëlle Hoff <b>1u 45' 39"</b>				
Gelopen dd:	12-03-2016	10-12-2016				13-04-2019				
In:	Nijkerk	Nijkerk				Nijkerk				
<b>Senioren</b> 20 t/m 34 jaar	Marieke vd Geest <b>19' 10"</b>	Marieke vd Geest <b>39' 06"</b>	Marieke vd Geest <b>1u 02' 45"</b>	Geuri Vastenburg <b>1u 08' 03"</b>		Geuri Vastenburg <b>1u 29' 33"</b>	Marieke vd Geest <b>1u 56' 40"</b>	Geuri Vastenburg <b>2u 33' 20"</b>	Geuri Vastenburg <b>3u 41' 00"</b>	
Gelopen dd:	12-03-2022	11-12-2021	03-12-2022				13-05-2023			
In:	Nijkerk	Nijkerk	Bunschoten				Spakenburg			
<b>Masters 1 + 2</b> 35 t/m 44 jaar	Saskia Roest <b>21' 41"</b>	Diana den Hertogh <b>42' 45"</b>	Bernadette Lohmann <b>1u 11' 57"</b>	Diana den Hertogh <b>1u 16' 36"</b>		Diana den Hertogh <b>1u 42' 33"</b>	Bernadette Lohman <b>1u 59' 55"</b>	Astrid Verhaag <b>2u 43' 22"</b>	Femke Huijbrechts <b>3u 36' 34"</b>	
Gelopen dd:	13-03-2016		20-08-2023				05-02-2023		21-10-2018	
In:	Zeewolde		Nijkerk				Apeldoorn		Amsterdam	
<b>Masters 3 + 4</b> 45 t/m 54 jaar	Saskia Roest <b>22' 34"</b>	Henriëtte v. Laar <b>44' 15"</b>	Saskia Roest <b>1u 14' 36"</b>	Saskia Roest <b>1u 17' 24"</b>		Henriëtte v. Laar <b>1u 34' 46"</b>	Femke Jonker <b>2u 00' 29"</b>		Henriëtte v. Laar <b>3u 36' 00"</b>	
Gelopen dd:	26-08-2021		18-03-2023	05-02-2023			05-02-2023			
In:	Nijkerk		Wapenveld	Apeldoorn			Apeldoorn			
<b>Masters 5 + 6</b> 55 t/m 64 jaar	Henriëtte v. Laar <b>24' 06"</b>	Henriëtte v. Laar <b>47' 38"</b>	Janny Doest <b>1u 17' 41"</b>	Janny Doest <b>1u 24' 43"</b>		Janny Doest <b>1u 55' 55"</b>				
Gelopen dd:	15-03-2014	14-03-2015	18-03-2023	07-01-2023		09-10-2022				
In:	Nijkerk	Nijkerk	Wapenveld	Woudenberg		Eindhoven				
<b>Masters 7 en hoger</b> 65 jaar en ouder										
Gelopen dd:										
In:										

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 3 december 2022 zijn gelopen