

AVN WEGRECORDS HEREN											versie 20-8-2023	
Afstanden:	5 km	10 km	15 km	10 EM	20 km	Halve Marathon	25 km	30 km	Marathon	Ultra-loop 50 km Eemmeerloop	Ultralopen boven de 50 km los van leeftijd	
Categorie:												
Junioren t/m 19 jaar	Leon v Hamersveld 16' 49" 18-07-2007 Voorhuizen	Leon v Hamersveld 34' 35" 09-04-2007 Utrecht	Robert v Maanen 54' 22"			Barry Mosterd 1u 22' 15"					Jaapjan Verkerk 60 km in 6u 37' 26" 27-03-2022 Texel	
Senioren 20 t/m 34 jaar	Leon v Hamersveld 16' 22" 16-01-2022 Amersfoort	Bert v Driesten 33' 19"	Mathijm Wassink 50' 51"	Richard vEgdom 55' 55"	Dirk Bakker 1u 08' 08"	Dirk Bakker 1u 09' 24"	Dirk Bakker 1u 25' 49"	Leon v Hamersveld 1u 54' 06" 20-03-2022 Almere	Sam Blom 2u 35' 22"		Jaapjan Verkerk 100 km in 10u 29' 08" 29-01-2023 Amersfoort	
Masters 1 35 t/m 39 jaar	Gerben van Dijk 17' 38" 10-12-2022 Nijkerk	Herbert Jansen 33' 56" 12-03-2022 Nijkerk	Jan Reichardt 53' 36" 16-11-2003 Nijmegen	Jan Reichardt 58' 15" 26-10-2003 Hollerberg		Jan Reichardt 1u 18' 14" 12-10-2003 Eindhoven	Jan Reichardt 1u 31' 59" 24-05-2003 Bunschoten	Gerben van Dijk 1u 54' 39" 25-03-2023 Almere	Gerben van Dijk 2u 44' 13" 16-04-2023 Rotterdam	Jan Reichardt 4u 03' 02" 01-10-2001 Bunschoten		
Masters 2+3 40 t/m 49 jaar	Herbert Jansen 16' 34" 04-06-2022 Ermelo	Herbert Jansen 34' 17" 09-07-2022 Voorhuizen	Han v. Nieuwenhuizen 53' 04"	Jan Reichardt 57' 04" 08-01-2006 Woudenberg	Dirk Bakker 1u 11' 56"	Jan Reichardt 1u 15' 22" 27-05-2006 Harderwijk	Dirk Bakker 1u 33' 12"	Tjeerd de Jong 1u 56' 14"	Dirk Bakker 2u 43' 24"	Jan Reichardt 3u 36' 52" 15-05-2010 Bunschoten		
Masters 4+5 50 t/m 59 jaar	Jan Reichardt 18' 13" 22-04-2014 Amersfoort	Wim Oudejans 36' 47" 26-10-1997 Leusden	Wim Oudejans 56' 52" 29-08-1998 Hoevelaken	Wim Oudejans 1u 00' 39" 05-06-1999 Apeldoorn	Wim Oudejans 1u 18' 58" 11-03-2001 Alphen a/d Rijn	Wim Oudejans 1u 21' 30" 13-06-1998 Woudenberg	Wim Oudejans 1u 38' 02" 24-05-2003 Bunschoten	Wim Oudejans 2u 04' 50" 27-03-1999 Heerde	Wim Oudejans 2u 53' 58" 18-04-1999 Londen	Jan Reichardt 3u 58' 21" 17-05-2014 Bunschoten		
Masters 6+7 60 t/m 69 jaar	Wim Oudejans 19' 29" 18-03-2009 Amersfoort	Wim Oudejans 38' 41" 27-08-2005 Nijkerk	Wim Oudejans 58' 23" 20-11-2005 Nijmegen	Wim Oudejans 1u 04' 13" 11-06-2005 Lelystad	Wim Oudejans 1u 21' 42" 12-03-2006 Alphen a/d Rijn	Wim Oudejans 1u 23' 10" 06-11-2005 Renswoude			Wim Oudejans 3u 05' 22" 27-04-2006 Utrecht			
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	Wim Oudejans 21' 12" 16-06-2015 Nijkerk	Wim Oudejans 43' 44" ¹⁾ 13-11-2021 Nunspeet	Wim Oudejans 1u 10' 02" 14-09-2016 Hulckstein	Wim Oudejans 1u 15' 22" 05-02-2017 Apeldoorn	Wim Oudejans 1u 33' 59" 05-03-2017 Alphen a/d Rijn	Wim Oudejans 1u 38' 10" 23-04-2016 Nijkerk						
		¹⁾ Nederlands record bij de M75+		Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 8 april 2023 zijn gelopen								