

BESTE SEIZOENTIJDEN 2023 HEREN													Bijgewerkt t/m 20-8-2023																
Afstanden	5 km				10 km				15 km				10 EM				Halve marathon				25 km				Marathon				
Categorie	nr				Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd		Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd	Naam	tijd	dd		
Junioren 15 t/m 19 jaar	1	Tobias van Dasselaar	18' 17"	8.4																									
	2	Tycho van Husseel	22' 45"	8.4																									
	3	Luc de Wit	23' 50"	8.4																									
	4																												
	5																												
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Hans Rakhorst	17' 56"	21.3	Joey van de Beek	36' 28"	14.1		Hans Rakhorst	58' 57"	20.8		Leon van Hamersveld	1u 00' 45"	26.1		Leon van Hamersveld	1u 20' 33"	8.4		Joey van de Beek	1u 35' 44"	5.2						
	2				Hans Rakhorst	37' 10"	11.1		Pieter Fey	1u 04' 36"	20.8		Hans Rakhorst	1u 04' 37"	26.1		Hans Rakhorst	1u 22' 15"	8.4										
	3				Pieter Fey	41' 08"	11.3										Gert Jan van Veluw	1u 41' 44"	8.4										
	4																												
	5																												
Masters 1 35 t/m 39 jaar	1	Gerben van Dijk	18' 09"	8.7	Herbert Jansen	35' 15"	10.6		Gerben van Dijk	56' 37"	20.8		Hugo Scherf	1u 00' 26"	7.1		Gerben van Dijk	1u 19' 06"	12.3		Gerben van Dijk	1u 36' 18"	5.2		Gerben van Dijk	2u 44' 13"	16.4		
	2				Hugo Scherf	35' 38"	8.4		Leon van Hamersveld	59' 42"	20.8						Mark van 't Spijker	1u 31' 15"	8.4										
	3				Gerben van Dijk	36' 40"	10.4																						
	4				Mark van 't Spijker	41' 58"	10.7																						
	5				Henemark v.d. Wielen	53' 25"	8.4																						
Masters 2 + 3 40 t/m 49 jaar	1	Herbert Jansen	16' 14"	8.4	Herbert Jansen	35' 25"	14.1		Jos Ensing	1u 07' 50"	20.8					Mark Doornhof	1u 27' 51"	8.4		Mark Doornhof	1u 44' 48"	5.2		Jaapjan Verkerk	2u 58' 41"	16.4			
	2	Alex Koolma	27' 18"	8.4	Mark Doornhof	38' 10"	11.4		Charlie van Galen	1u 08' 42"	20.8					Herbert Jansen	1u 16' 40"	8.4		Charlie van Galen	1u 48' 36"	5.2							
	3				Charlie van Galen	40' 21"	4.1		Josst Bokkers	1u 12' 28"	20.8					Jaapjan Verkerk	1u 24' 44"	8.4											
	4				Hylke Timmerman	42' 43"	11.3		Mattijs van Heeden	1u 14' 14"	20.8					Ilaas Noordhof	1u 29' 44"	1.6											
	5				Piet Lourens	44' 50"	8.4		Jaapjan Verkerk	1u 14' 22"	20.8				Jos Ensing	1u 37' 28"	8.4												
Masters 4 + 5 50 t/m 59 jaar	1	Pieter Frank van Boven	31' 24"	14.1	Rob Schuurman	41' 18"	11.3		Eddy Dekkers	1u 13' 39"	20.8					Rob Schuurman	1u 28' 39"	28.5		Jaco de Boer	2u 21' 57"	5.2		Eric Kuljer	3u 45' 21"	16.4			
	2	Johan Nijzink	22' 03"	11.3	Jaco de Boer	47' 58"	11.3		Jaco de Boer	1u 14' 21"	20.8					Johan Nijzink	1u 47' 58"	8.4											
	3				Rick Holtman	58' 08"	8.4									Jaco de Boer	1u 49' 11"	8.4											
	4															Harrie Wintermans	1u 58' 19"	8.4											
	5														Pieter Frank v. Boven	1u 59' 30"	8.4												
Masters 6 + 7 60 t/m 69 jaar	1				Arend van Zessen	47' 13"	10.7		Arend van Zessen	1u 13' 23"	20.8					Arie Jongejan	1u 57' 08"	8.4											
	2				Harry Wiltenburg	54' 02"	11.3									Harry Wiltenburg	2u 14' 30"	8.4											
	3				Bessel Woudenberg	56' 16"	11.3																						
	4																												
	5																												
Masters 8 en hoger 70 jaar en ouder	1	Wim Oudejans	22' 05"	4.4	Wim Oudejans	46' 13"	10.6		Wim Oudejans	1u 13' 44"	20.8					Wim Oudejans	1u 49' 37"	8.4											
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												
BESTE SEIZOENTIJDEN 2023 DAMES																													
Junioren 15 t/m 19 jaar	1	Lien van Dasselaar	21' 47"	8.4	Myrthe van de Tweel	54' 55"	8.4																						
	2	Nova van Aler	27' 52"	8.4																									
	3	Iris van Leeuwen	33' 28"	8.4																									
	4																												
	5																												
Senioren 20 t/m 34 jaar	1	Marieke van de Geest	19' 28"	14.1	Marieke van de Geest	41' 36"	11.3		Quirina van Zessen	1u 18' 25"	20.8					Marieke van de Geest	1u 33' 16"	8.4		Marieke van de Geest	1u 56' 40"	11.5							
	2	Quirina van Zessen	20' 51"	4.4	Irene van de Kaaij	42' 36"	11.3								Irene van de Kaaij	1u 39' 44"	8.4		Quirina van Zessen	2u 10' 10"	11.5								
	3	Susan Bokkers	31' 42"	8.4	Janine Buijtenhuis	48' 55"	11.3								Quirina van Zessen	1u 40' 50"	8.4												
	4														Janine Buijtenhuis	1u 50' 03"	8.4												
	5																												
Masters 1 + 2 35 t/m 39 jaar	1				Martine Mulder	46' 24"	11.1						Anneke Jansen	1u 26' 30"	7.1		Martine Mulder	1u 42' 45"	8.4					Esther Monfrans	3u 56' 22"	16.4			
	2				Bianca Bouman	51' 29"	11.3										Anneke Jansen	1u 52' 35"	8.4					Nazalia Rakhorst	4u 49' 08"	12.4			
	3																												
	4																												
	5																												
Masters 3 + 4 40 t/m 49 jaar	1				Saskia Roest	46' 56"	4.3		Bernadette Lohmann	1u 11' 57"	20.8		Saskia Roest	1u 17' 24"	5.2		Saskia Roest	1u 48' 08"	8.4		Bernadette Lohmann	1u 59' 55"	5.2		Femke Jonker	4u 03' 52"	15.4		
	2								Saskia Roest	1u 14' 36"	18.3		Tamara Ploeg	1u 22' 41"	5.2		Bianca Bouman	1u 50' 31"	8.4		Femke Jonker	2u 00' 29"	5.2		Bernadette Lohman	4u 14' 08"	15.4		
	3											Jacomiën Segers	1u 28' 40"	7.1											Tamara van de Ploeg	4u 44' 34"	15.4		
	4																												
	5																												
Masters 5 + 6 50 t/m 59 jaar	1	Gea Horsman	29' 16"	14.1	Angelina Versteeg	48' 02"	8.4		Janny Doest	1u 17' 41"	18.3		Janny Doest	1u 24' 43"	7.1		Angelina Versteeg	1u 49' 40"	21.5										
	2				Friede Geluk	49' 43"	11.3						Gea Horsman	1u 31' 15"	7.1		Friede Geluk	1u 54' 21"	8.4										
	3				Janny Doest	50' 33"	8.4										Jacomiën Segers	1u 57' 51"	8.4										
	4				Betsie Berculo	50' 34"	11.3											Betsie Berculo	1u 59' 25"	8.4									
	5				Gea Horsman	53' 55"	8.4											Janny Doest	2u 13' 43"	22.4									
Masters 7 60 jaar en ouder	1																												
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												