

AVN BAANRECORDS DAMES midden- en lange afstanden junioren (15 jaar en ouder), senioren en masters

versie 20-8-2023

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
Categorie:								
Junioren 15 t/m 19 jaar	Liën v Dasselaar 2' 45,11"		Myrthe v.d. Tweel 5' 56,69"	Myrthe v.d. Tweel 6' 37,29"	Myrthe v.d. Tweel 8' 14,81"	Myrthe v.d. Tweel 13' 26,23"	Myrthe v.d. Tweel 23' 34,72"	
Gelopen dd:	7-5-2023		21-9-2022	18-4-2023	22-3-2022	14-9-2022	29-3-2022	
In:			Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
Senioren 20 t/m 34 jaar	Marieke v.d. Geest 2' 27,47"	Marieke v.d. Geest 3' 09,1"	Marieke v.d. Geest 5' 07,97"	Quirina van Zessen 6' 00,80"		Marieke v.d. Geest 11' 07,08	Marieke v.d. Geest 18' 56,20"	Ilonka vd Hengel 38' 57,0"
Gelopen dd:	5-10-2021	21-03-2023	21-9-2021	18-04-2023		14-9-2021	20-09-2022	17-04-2012
In:	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Epe	Utrecht
Masters 1 35 t/m 39 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 2 40 t/m 44 jaar						Monique Schoon 13' 44,50"		
Gelopen dd:						26-03-2013		
In:						Amersfoort		
Masters 3 45 t/m 49 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 4 50 t/m 54 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 5 55 t/m 59 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 6 60 t/m 64 jaar								
Gelopen dd:								
In:								
Masters 7 65 t/m 69 jaar								
Gelopen dd:								
In:								

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 20 augustus 2023 zijn gelopen

