

# AVN BAANRECORDS HEREN midden- en lange afstanden senioren (20 jaar en ouder) en masters

versie 21-4-2024

Afstanden:	800 m	1000 m	1500 m	1 EM	2000 m	3000 m	5000 m	10.000 m
<b>Categorie:</b>								
<b>Junioren</b> 15 t/m 19 jaar	<b>Luc Benschop</b> <b>2' 15,77"</b>	<b>Lucas Benschop</b> <b>2' 43,11"</b>	<b>Tobias v.Dasselaar</b> <b>4' 40,52"</b>	<b>Tobias v.Dasselaar</b> <b>4' 57,77"</b>		<b>Tobias v.Dasselaar</b> <b>9' 32,35"</b>		
Gelopen dd:	9-5-2023	16-04-2024	28-3-2023	18-04-2023		13-3-2024		
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort		
<b>Senioren</b> 20 t/m 34 jaar	<b>Gert Geurtsen</b> <b>1' 57,30"</b>	<b>Gert Geurtsen</b> <b>2' 35,50"</b>	<b>Gert Geurtsen</b> <b>4' 01,10"</b>	<b>Arjen van Dijk</b> <b>5' 11,09"</b>	<b>Martijn Zieltjes</b> <b>5' 59,60"</b>	<b>Gerard Zandbergen</b> <b>9'11,00"</b>	<b>Leon v. Hamersveld</b> <b>16' 48,84"</b>	<b>H v N Ieuwenhuizen</b> <b>33' 55,30"</b>
Gelopen dd:	1985	29-06-1984	1985	07-05-2019	1996	1986	05-04-2016	
In:		Utrecht		Amersfoort			Amersfoort	
<b>Masters 1</b> 35 t/m 39 jaar	<b>Harold Guliker</b> <b>2' 17,8"</b>		<b>Klaas Noordhof</b> <b>4' 44,13"</b>	<b>Klaas Noordhof</b> <b>5' 20,62"</b>	<b>Klaas Noordhof</b> <b>6' 50,17"</b>	<b>Klaas Noordhof</b> <b>10' 14,87"</b>	<b>Hugo Scherf</b> <b>17' 38,1"</b>	
Gelopen dd:	19-05-2009		21-09-2021	07-05-2019	22-05-2018	14-09-2021	20-12-2022	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Epe	
<b>Masters 2</b> 40 t/m 44 jaar	<b>Herbert Jansen</b> <b>2' 10,53"</b>	<b>Jaapjan Verkerk</b> <b>3' 02,2"</b>	<b>Herbert Jansen</b> <b>4' 25,13"</b>	<b>Herbert Jansen</b> <b>4' 48,33"</b>		<b>Herbert Jansen</b> <b>9' 38' 22"</b>	<b>Herbert Jansen</b> <b>16' 14,16"</b>	<b>Herbert Jansen</b> <b>35' 15,42"</b>
Gelopen dd:	09-05-2023	21-03-2023	1-7-2022	18-04-2023		14-03-2023	04-04-2023	30-06-2023
In:	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk
<b>Masters 3</b> 45 t/m 49 jaar	<b>Jan Reichardt</b> <b>2' 15,4"</b>		<b>Jan Reichardt</b> <b>4' 52,5"</b>	<b>Mark Niewold</b> <b>5' 21,57"</b>	<b>Rob Schuurman</b> <b>7' 16,15"</b>	<b>Jan Reichardt</b> <b>10' 09,3"</b>	<b>Jan Reichardt</b> <b>17' 31,8"</b>	
Gelopen dd:	08-06-2010		28-4-2009	07-05-2019	22-05-2018	30-03-2010	20-04-2010	
In:	Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
<b>Masters 4</b> 50 t/m 54 jaar	<b>Jan Reichardt</b> <b>2' 29,0"</b>		<b>Han Meerleveld</b> <b>4' 49,00"</b>		<b>Han Meerleveld</b> <b>6' 39,90"</b>	<b>Han Meerleveld</b> <b>9' 40,60"</b>	<b>Jan Reichardt</b> <b>18' 13,1"</b>	
Gelopen dd:	03-06-2014		1997		11-11-1997	1997	22-04-2014	
In:	Amersfoort						Amersfoort	
<b>Masters 5</b> 55 t/m 59 jaar			<b>Jan Hogenkamp</b> <b>7' 22,20"</b>				<b>Wim Oudejans</b> <b>19' 23,0"</b>	
Gelopen dd:			11-04-1995				05-04-2005	
In:							Harderwijk	
<b>Masters 6</b> 60 t/m 64 jaar	<b>Wim Oudejans</b> <b>2' 34,0"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>3' 19,6"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>5' 09,8"</b>			<b>Wim Oudejans</b> <b>11' 07,2"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>19' 29,8"</b>	
Gelopen dd:	03-06-2008	20-05-2008	28-04-2009			31-03-2009	17-03-2009	
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort			Amersfoort	Amersfoort	
<b>Masters 7</b> 65 t/m 69 jaar	<b>Wim Oudejans</b> <b>2' 42,1"</b>		<b>Wim Oudejans</b> <b>5' 33,8"</b>		<b>Wim Oudejans</b> <b>7' 53,04"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>11' 52,8"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>20' 43,7"</b>	
Gelopen dd:	08-06-2011		24-05-2011		21-04-2015	27-03-2012	24-04-2012	
In:	Amersfoort		Amersfoort		Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	
<b>Masters 8</b> 70 t/m 74 jaar	<b>Wim Oudejans</b> <b>2' 49,71"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>3' 40,63"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>5' 41,82"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>6' 45,35"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>8' 07,85"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>12' 43,63"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>21' 45,36"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>44' 53,06"</b>
Gelopen dd:	23-05-2017	09-05-2017	26-05-2015	07-05-2019	22-05-2018	19-03-2019	10-06-2015	09-06-2017
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Zierikzee (NK)	Gouda (NK)
<b>Masters 9</b> 75 t/m 79 jaar	<b>Wim Oudejans</b> <b>2' 57,19"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>3' 54,59"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>5' 55,35"</b> <sup>1)</sup>	<b>Wim Oudejans</b> <b>6' 36,80"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>8' 05,45"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>12' 29,32"</b>	<b>Wim Oudjans</b> <b>21' 47,50"</b>	<b>Wim Oudejans</b> <b>44' 17,10"</b> <sup>1)</sup>
Gelopen dd:	13-10-2020	06-07-2021	29-09-2020	20-09-2022	22-03-2022	14-09-2021	29-05-2022	17-09-2021
In:	Amersfoort	Amersfoort	Amersfoort	Epe	Amersfoort	Amersfoort	Harderwijk (NK)	Hengelo

<sup>1)</sup> Nederlands record

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie op 20 augustus 2023 zijn gelopen

<sup>1)</sup> Nederlands record



