

# AVN WEGRECORDS HEREN

versie 30-9-2024

Afstanden:	5 km	10 km	15 km	10 EM	20 km	Halve Marathon	25 km	30 km	Marathon	Ultraloop 50 km Emmeerloop	Ultralopen boven de 50 km los van leeftijd
<b>Categorie:</b>											
<b>Junioren</b> t/m 19 jaar	Leon v Hamersveld <b>16' 49"</b>	Leon v Hamersveld <b>34' 35"</b>	Robert v Maanen <b>54' 22"</b>			Barry Mosterd <b>1u 22' 15"</b>					Mark Doornhof <b>60 km in 5u 50' 51"</b>
Gelopen dd:	18-07-2007	09-04-2007									24-03-2024
In:	Voorhuizen	Utrecht									Texel
<b>Senioren</b> 20 t/m 34 jaar	Leon v Hamersveld <b>16' 22"</b>	Bert v Driesten <b>33' 19"</b>	Mathijm Wassink <b>50' 51"</b>	Richard vEgdom <b>55' 55"</b>	Dirk Bakker <b>1u 08' 08"</b>	Dirk Bakker <b>1u 09' 24"</b>	Dirk Bakker <b>1u 25' 49"</b>	Joey vd Beek <b>1u 52' 46"</b>	Sam Blom <b>2u 35' 22"</b>		Jaapjan Verkerk <b>100 km in 10u 29' 08"</b>
Gelopen dd:	16-01-2022							29-02-2024			29-01-2023
In:	Amersfoort							Almere			Amersfoort
<b>Masters 1</b> 35 t/m 39 jaar	Leon v Hamersveld <b>16' 29"</b>	Herbert J./Leon v H <b>33' 56"/33' 56"</b>	Gerben van Dijk <b>53' 28"</b>	Leon v Hamersveld <b>56' 53"</b>		Leon v Hamersveld <b>1u 17' 37"</b>	Gerben van Dijk <b>1u 30' 04"</b>	Gerben van Dijk <b>1u 54' 39"</b>	Gerben van Dijk <b>2u 44' 13"</b>	Jan Reichardt <b>4u 03' 02"</b>	Jaapjan Verkerk <b>100 EM in 15u 15' 12"</b>
Gelopen dd:	06-07-2024	12-3-2022/13-7-2024	02-12-2023	22-09-2024		01-06-2024	04-02-2024	25-03-2023	16-04-2023	01-10-2001	27-01-2024
In:	Nieuwe Niedorp	Nijkerk/Voorhuizen	Bunschoten	DiD (A'dam-Zaandam)		Diepenheim	Apeldoorn	Almere	Rotterdam	Bunschoten	Amersfoort
<b>Masters 2+3</b> 40 t/m 49 jaar	Herbert Jansen <b>16' 31"</b>	Herbert Jansen <b>33' 58"</b>	Han v. Nieuwenhuizen <b>53' 04"</b>	Jan Reichardt <b>57' 04"</b>	Dirk Bakker <b>1u 11' 56"</b>	Gerben van Dijk <b>1u 14' 29"</b>	Dirk Bakker <b>1u 33' 12"</b>	Tjeerd de Jong <b>1u 56' 14"</b>	Gerben van Dijk <b>2u 42' 58"</b>	Jan Reichardt <b>3u 36' 52"</b>	Jaapjan Verkerk <b>246,6 km in 31u 06' 31"</b>
Gelopen dd:	09-03-2024	23-04-2024		08-01-2006		10-03-2024			13-10-2024	15-05-2010	28 en 29-9-2024
In:	Nijkerk	Utrecht		Woudenberg		Den Haag			Rotterdam	Bunschoten	Spartathlon in Griekenland
<b>Masters 4+5</b> 50 t/m 59 jaar	Jan Reichardt <b>18' 13"</b>	Wim Oudejans <b>36' 47"</b>	Wim Oudejans <b>56' 52"</b>	Wim Oudejans <b>1u 00' 39"</b>	Wim Oudejans <b>1u 18' 58"</b>	Wim Oudejans <b>1u 21' 30"</b>	Wim Oudejans <b>1u 38' 02"</b>	Wim Oudejans <b>2u 04' 50"</b>	Wim Oudejans <b>2u 53' 58"</b>	Jan Reichardt <b>3u 58' 21"</b>	
Gelopen dd:	22-04-2014	25-10-1997	29-08-1998	05-06-1999	11-03-2001	13-06-1998	24-05-2003	27-03-1999	18-04-1999	17-05-2014	
In:	Amersfoort	Leusden	Hoevelaken	Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	Woudenberg	Spakenburg	Heerde	Londen	Bunschoten	
<b>Masters 6+7</b> 60 t/m 69 jaar	Wim Oudejans <b>19' 29"</b>	Wim Oudejans <b>38' 41"</b>	Wim Oudejans <b>58' 23"</b>	Wim Oudejans <b>1u 04' 13"</b>	Wim Oudejans <b>1u 21' 42"</b>	Wim Oudejans <b>1u 23' 10"</b>	Wim Oudejans <b>1u 44' 50"</b>		Cees de Vos <b>2u 59' 51"</b>		
Gelopen dd:	18-03-2009	27-08-2005	20-11-2005	11-06-2005	12-03-2006	06-11-2005	13-05-2006		13-10-2024		
In:	Amersfoort	Nijkerk	Nijmegen	Lelystad	Alphen a/d Rijn	Renswoude	Spakenburg		Eindhoven		
<b>Masters 8 en hoger</b> 70 jaar en ouder	Wim Oudejans <b>21' 12"</b>	Wim Oudejans <b>43' 44"</b> <sup>1)</sup>	Wim Oudejans <b>1u 10' 02"</b>	Wim Oudejans <b>1u 15' 22"</b>	Wim Oudejans <b>1u 33' 59"</b>	Wim Oudejans <b>1u 38' 10"</b>					
Gelopen dd:	16-06-2015	13-11-2021	14-09-2016	05-02-2017	05-03-2017	23-04-2016					
In:	Nijkerk	Nunspeet	Hulckstein	Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	Nijkerk					

<sup>1)</sup> Nederlands record bij de M75+

Rood gemarkeerd zijn records die na de vorige versie van 30-9-2024 zijn gelopen

